



नई दिल्ली, बुधवार
12 मार्च, 2025
राजधानी
मूल्य ₹ 5.00
पृष्ठ 18+4=22

दैनिक जागरण

दिल्ली, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, हरियाणा, उत्तराखंड, बिहार, झारखंड, पंजाब, जम्मू कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और प. बंगाल से प्रकाशित

www.jagran.com



अवांछित विदेशियों को गिरफ्तार कर सकेंगे आतंजन अधिकारी 13

अमेरिकी खुफिया प्रमुख तुलसी गवार्ड आ रही भारत 13

दिल्ली विश्व की सर्वाधिक प्रदूषित राजधानी

नई दिल्ली, प्रेट: लाख जतन के बावजूद राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में वायु प्रदूषण कम होता नजर नहीं आ रहा है। आलम यह है कि वायु गुणवत्ता को लेकर मंगलवार को जारी एक ताजा रिपोर्ट में दुनिया के सबसे प्रदूषित 20 शहरों में से 13 भारत के हैं। वैश्विक सूची में मेघालय का बिनौहाट नंबर एक पर है तो दिल्ली दुनिया की सर्वाधिक प्रदूषित राजधानी है।



● **रिवस रिपोर्ट में शीर्ष 20 प्रदूषित शहरों में 13 भारत के**
● **सूची में फरीदाबाद, गुरुग्राम, ग्रेनो, नोएडा, लोनी भी शामिल**

रिवजटर्नलैट की वायु गुणवत्ता तकनीकी कंपनी आइक्यूएयर द्वारा जारी विश्व वायु गुणवत्ता रिपोर्ट 2024 के अनुसार, दुनिया के 20 सबसे प्रदूषित शहरों में भारत के 13 के अलावा पाकिस्तान के चार और चीन का एक शहर शामिल है। टॉप 20 प्रदूषित शहरों में भारत के बिनौहाट, दिल्ली, मुल्लापुर (पंजाब), फरीदाबाद, लोनी, नई दिल्ली, गुरुग्राम, गंगानगर, ग्रेटर

प्रदूषण का कारण

दिल्ली में वायु गुणवत्ता का खराब स्तर सालभर रहता है व सर्दियों में यह समस्या और विकराल हो जाती है। इसकी वजह मौसम के प्रतिकूल हालात के साथ वाहनों के उत्सर्जन, खेतों में जलती पराली, पटाखे और अन्य स्थानीय स्रोत हैं।

102.4 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर की तुलना में पीएम2.5 का स्तर 2024 में बढ़कर 108.3 पहुंच गया। कुल मिलाकर भारत के 35 प्रतिशत शहरों में पीएम2.5 का वार्षिक स्तर विश्व स्वास्थ्य संगठन की सीमा 5 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर की तुलना से 10 गुना ज्यादा को पार कर गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन की पूर्व प्रमुख विज्ञानी और स्वास्थ्य मंत्रालय की सलाहकार सौम्या स्वामीनाथन कहती हैं, 'हमें तुरंत कार्रवाई करनी होगी। कुछ आसान से समाधान हैं, जैसे बायोमास की जगह एलपीजी का इस्तेमाल। शहरों में सार्वजनिक परिवहन की बेहतरी के साथ अच्छी चीजों के लिए प्रोत्साहन और ढलते काम पर जुर्माना। सबसे जरूरी है कि उत्सर्जन के लिए कड़े प्रभावी कानून हों।'

संक्षिप्त >> पृष्ठ 6

होली पर मौसम भी होगा 'गुलाबी'

जागरण टीम, नई दिल्ली: लगातार बढ़ रही गर्मी और चढ़ते तापमान के बीच होली पर एक बार फिर गुलाबी ठंड का अहसास हो सकता है। उत्तर भारत के ज्यादातर राज्यों में कहीं तेज तो कहीं हल्की वर्षा होने का पूर्वानुमान है। कुछ जगहों पर ओले पड़ने की भी संभावना है। इससे होली पर भीगना थोड़ा कंयकपी छुड़ाने वाला हो सकता है। मौसम विभाग के अनुसार, पहाड़ों पर एक पश्चिमी विक्षोभ तो सक्रिय हो ही रहा है, उत्तर-पश्चिमी राजस्थान और उससे सटे पाकिस्तान पर अपर साइक्लोनिक सर्कुलेशन का प्रया भी बन रहा है। इसके अंशर से उत्तर भारत के राज्यों में मौसम करवट लेगा। दिल्ली, राजस्थान, पश्चिमी उत्तर प्रदेश और उत्तरी मध्य प्रदेश में कहीं बूंदबूंदी और अधिक वर्षा होगी। कुछ स्थानों पर थोड़ी तेज वर्षा भी हो

● **पश्चिमी विक्षोभ व अपर साइक्लोनिक सर्कुलेशन के चलते उत्तर भारत में मौसम लेगा करवट**

● **दिल्ली, उग्र में हल्की और पंजाब, हरियाणा में तेज वर्षा होने के आसार, ओले भी पड़ सकते हैं**

● **थोड़ा कंयकपी छुड़ाने वाला हो सकता है होली पर भीगना**



सकती है। पंजाब और हरियाणा में तेज वर्षा होने की संभावना है। यहां ओले भी पड़ सकते हैं। इससे स्वाभाविक तौर पर तापमान में भी दो से पांच डिग्री तक की गिरावट आ सकती है। एनसीआर में तो होली से एक दिन पहले और बाद में भी हल्की वर्षा हो सकती है। स्काईमेट वेदर के उपाध्यक्ष (मौसम विज्ञान एवं जलवायु परिवर्तन) महेश पलावत ने बताया कि मौसम की इस करवट का असर अगले कई दिन तक देखने को

मिलेगा। आंशिक रूप से बादल छाप खड़े, तो तापमान के तीव्र वृद्धि पर ब्रेक लगा रहेगा। उधर, मंगलवार को भी दिल्ली में गर्मी के तीखे तेवर देखने को मिले। साफ आसमान और तेज धूप के बीच अधिकतम तापमान सामान्य से 6.4 डिग्री अधिक 34.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। यह इस सीजन का अभी तक का सर्वाधिक है। न्यूनतम तापमान सामान्य से 1.7 डिग्री अधिक 15.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ।

हिमाचल और कश्मीर में हिमपात जारी

लाहल-स्पोति जिले और रोहतांग व अन्य सभी दरों में पिछले 24 घंटों से लगातार हिमपात हो रहा है। कुल्लू जिले के निचले क्षेत्रों में बादल छाने से तापमान में गिरावट आई है। इसके अतिरिक्त प्रदेशभर में बादल छाने से तापमान में एक से चार डिग्री सेल्सियस की वृद्धि हुई है और ऊंचाई वाले स्थानों पर एक-दो डिग्री सेल्सियस की कमी आई है। मौसम विभाग ने 12 मार्च को भी हिमपात की संभावना जताई है। 13, 14 और 15 मार्च को अधिकतर स्थानों पर तेज हवा चलने, हिमपात व वर्षा की चेतावनी दी गई है। पर्यटकों को अटल टनल रोहतांग जाने के लिए अभी इंतजार करना होगा। टनल के आसपास लगभग चार फीट बर्फ है। भारी हिमपात के बाद हिमस्खलन का खतरा है। वहीं कश्मीर में बारिश और हिमपात का सिलसिला मंगलवार को भी जारी रहा।

संपादकीय

सामूहिक प्रयासों का परिणाम: क्रिकेट टीम खेल है, जिसमें व्यक्तिगत उकड़ता गाहे-काहे तो सफलता दिला सकती है, मगर निरंतर सफलता के लिए एक मजबूत एवं संतुलित टीम अनिवार्य है। **तरुण गुप्त** का वृद्धिकोण।

आयुर्ज्योतिष: विपक्षी गठबंधन जब तक छद्म सेवयुलरिज्म से घिपका रहेगा, तब तक अबू आज़मी जैसे नेता उसके समक्ष संकट खड़ा करते रहेंगे। **राजीव रावत** का आलेख।

जागरण विशेष

स्वातंत्र्य की सारथी वनी वाइवेंट विलेज की दस 'देवियां'

हरिद्वार: उत्तराखंड में स्थित हार्बिल घाटी के वाइवेंट विलेज योजना में शामिल चार गांवों की दस महिलाएं स्वातंत्र्य की मिसाल बनीं हैं।

जगन पर फट

घुसपैठियों पर सहती घुसपैठियों की खेरी नहीं, खलस बरंगे घर पुराने कानून, जार्न-व्या हे सजा का प्रविधान?

सप्तशंग

सेहत भरे जीवक का

किडनी के दुश्मन

शुगरमीटापाहाइपरटेंशन

आंखों की रोगशी

छीन्ता साइलेंट थैक

पाकिस्तान में बलूच विद्रोहियों ने हाईजैक की ट्रेन, 30 सैनिक मारे, 214 यात्री बंधक

बलूचिस्तान प्रांत में **क्वेटा से पेशावर जा रही जाफर एक्स** को बेपटरी कर किया हमला

कराची, प्रेट: पाकिस्तान के बलूचिस्तान में मंगलवार को बलूच विद्रोहियों ने एक ट्रेन को हाईजैक कर लिया। नौ डिब्बों वाली जाफर एक्सप्रेस करीब 500 यात्रियों को लेकर सुबह नौ बजे क्वेटा से पेशावर के लिए निकली थी। पाकिस्तान, ब्रिटेन व अमेरिका द्वारा प्रतिबंधित बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी (बीएलए) ने इसकी जिम्मेदारी ली है। बीएलए ने गुदलार और पीरू कोनेरी इलाकों के बीच ट्रेन पर गोलीबारी कर सेना के 30 जवानों की हत्या और 214 से ज्यादा यात्रियों को बंधक बनाने का दावा किया है। इनकी शिर्षाई के बदले बलोच कैदियों की शिर्षाई के लिए 48 घंटे का अल्टीमेटम दिया है। बंधकों में ज्यादातर सुरक्षाकर्मी हैं। उधर, सुरक्षाबलों ने जवाबी कार्रवाई कर 13 विद्रोहियों को मार गिराया और 80 बंधकों को रिहा करा लिया।



9 बोगी थी जाफर एक्स. में 500 यात्री थे सवार। 8 नंबर सुरंग में पटरी उखाकर रोकी ट्रेन। 80 बंधकों को मुक्त कराया गया। 13 विद्रोही भी जवाबी कार्रवाई में मरे। 48 घंटे के भीतर बलोच कैदियों को इन बंधकों के बदले रिहा करने का बीएलए विद्रोहियों ने दिया अल्टीमेटम।



बलूच विद्रोहियों के हमले में घायल यात्री का माच रेलवे स्टेशन पर उपचार किया गया। इस स्टेशन को आस्थायी अस्पताल बना दिया गया है।

ऐसे हुई हाईजैकिंग

यह ट्रेन जब सुरंग संख्या-8 से गुजर रही थी, तभी हथियारबंद विद्रोहियों ने विस्फोट कर पटरी को उखाड़ा। इससे ट्रेन रुक गई और विद्रोहियों ने हथियारों के बल पर ट्रेन को अपने कब्जे में ले लिया। हमलावरों ने इंजन पर फायर किए, जिसमें ट्रेन का चालक घायल हो गया। ट्रेन में मौजूद सुरक्षाबलों ने जवाबी फायरिंग की, लेकिन विद्रोहियों को रोकने में सफल नहीं हो पाए। इस रेलमार्ग पर 17 सुरंगें हैं और दुर्गम इलाका होने के कारण ट्रेने अक्सर धीमी गति में चलती हैं।

यह हमला बलूचिस्तान के कच्छी जिले के माच टाउन के आब-ए-गम इलाके के पास हुआ, जब हथियारबंद लोगों ने ट्रेन पर गोलीबारी की, जिससे यात्रियों में दहशत फैल गई। हमले के स्थान पर मोबाइल और टेलीफोन नेटवर्क कमजोर होने के चलते ट्रेन चालक दल से तत्काल संपर्क नहीं हो सका। सुरक्षा सूचों के अनुसार, बचाव अभियान के दौरान 13 विद्रोहियों को मार गिराया है और 80 बंधकों को रिहा करा लिया गया है। ट्रेन चालक और कई यात्री घायल हुए हैं। बलूचिस्तान सरकार के प्रवक्ता शाहिद रिंद ने कहा कि करीब 400 बंधक अब भी ट्रेन में हैं, जो सुरंग के अंदर हैं। सुरक्षाबलों और विद्रोहियों के बीच मुठभेड़ जारी है।

बीएलए ने ताजा बयान में बताया कि यह कैदियों की अदला-बदली के लिए तैयार है। पाकिस्तान को बंधकों के बदले 48 घंटे के भीतर बिना किसी शर्त के सभी बलोच राजनीतिक कैदी, जानसूझकर गायब किए गए लोग और राष्ट्रीय प्रतिरोध कार्यकर्ताओं को छोड़ना होगा। अगर निर्धारित वक्त में मांगें पूरी नहीं हुईं या पाकिस्तान ने सैन्य कार्रवाई की तो सभी बंधकों को मार दिया जाएगा। यह भी कहा कि उसके लड़ाके पाकिस्तानी वायु सेना से एंटी-एयरक्राफ्ट सिस्टम के साथ लड़ रहे हैं और गंभीर नुकसान पहुंचा रहे हैं। अभी तक कोई सदस्य घायल या हताहत नहीं हुआ है। उधर, पाकिस्तान के गृह मंत्री मोहसिन नकवी ने कहा, 'बेगुनह यात्रियों पर गोली चलाने वाले दरिंदे किसी भी रियायत के हकदार नहीं हैं।' खैबर पख्तूनख्वा के मुख्यमंत्री अली अमीन खान गंडापुर ने भी हमले की कड़ी निंदा की।

इस रेलमार्ग पर पहले भी हुए हैं हमले: इस रेलखंड पर बलूच विद्रोहियों द्वारा राकेट या रिमोट-निर्भरित बमों से हमला किया जाता रहा था। बीते अक्टूबर में पाकिस्तान रेलवे ने डेढ़ माह से अधिक समय बाद क्वेटा और पेशावर के बीच रेल सेवाएं बहाल की थीं। एक साल में बलूचिस्तान में आतंकी हमलों में वृद्धि हुई है। नवंबर 2024 में क्वेटा रेलवे स्टेशन पर हुए आत्मघाती धमाके में 26 लोग मारे गए थे और 62 अन्य घायल हुए थे। तेल और खनिज संपन बलूचिस्तान, क्षेत्रफल के हिसाब से पाकिस्तान का सबसे बड़ा, लेकिन सबसे कम आबादी वाला प्रांत है।

सार्वजनिक धन के दुरुपयोग के मामले में केजरीवाल पर केस दर्ज करने का आदेश

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: आबकारी नीति घोटाले से जुड़े मामलों का सामना कर रहे पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के खिलाफ अब होर्डिंग लगाकर सार्वजनिक धन का दुरुपयोग करने के आरोप में भी एफआइआर होगी। यह मामला वर्ष 2019 का है जिसकी सुनवाई करते हुए अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट ने मंगलवार को केजरीवाल के खिलाफ संपत्ति विवरण रोकथाम अधिनियम-2007 की धारा-तीन के तहत प्राथमिकी दर्ज करने का आदेश दिया। इस मामले में केजरीवाल के साथ तत्कालीन विधायक गुलाब सिंह और पार्षद नितिका शर्मा भी आरोपित हैं। इन दोनों के खिलाफ भी एफआइआर होगी। अदालत ने पुलिस को 18 मार्च तक अनुपालन रिपोर्ट दायर करने का आदेश दिया है। आबकारी घोटाले से जुड़े सीबीआई व ईडी के मामले में केजरीवाल सुप्रीम कोर्ट से मिली सशर्त जमानत पर बहाल हैं।



दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल

● वर्ष 2019 में द्वाका क्षेत्र में होर्डिंग लगाकर सार्वजनिक धन के दुरुपयोग से जुड़ा है मामला

● तत्कालीन विधायक गुलाब सिंह व फूफ पार्षद भी हैं मामले में आरोपित, पुलिस से 18 मार्च तक मांगी अनुपालन रिपोर्ट

अदालत ने की एसएचओ के आचरण की निंदा

अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट नेहा मित्तल ने सार्वजनिक धन के दुरुपयोग के मामले की सुनवाई के दौरान यह भी कहा कि जांच एजेंसी यह कहकर अपनी जिम्मेदारी से पल्ला नहीं झाड़ सकती कि समय बंधत जाने के कारण सुबूत नहीं जुटाए जा सकते। एसएचओ के आचरण की निंदा करते हुए अदालत ने कहा एटीआर में नहीं बताया गया कि जांच की तिथि पर

कोई होर्डिंग मिली या नहीं। अदालत ने कहा कि ऐसा लगता है दिल्ली पुलिस अदालत को गुमराह करने का प्रयास कर रही है। ऐसे मामलों में शिकायतकर्ता द्वारा कुछ व्यक्तियों के नाम का उल्लेख या उनका छूट जाना जांच की विश्वासनीयता नहीं कर सकता। जांच एजेंसी के पास किसी व्यक्ति को आरोपित बनाने का पर्याप्त अधिकार है, भले ही उसका नाम शिकायत में न हो।

इस मामले में शिव कुमार सक्सेना नामक व्यक्ति ने अदालत में शिकायत दर्ज कराई थी। इसकी सुनवाई के दौरान अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट नेहा मित्तल ने कहा कि होर्डिंग लगाने से न

सिर्फ शहर की सुंदरता नष्ट होती है, बल्कि यह यातायात के सुचारु प्रवाह के लिए भी खतरनाक है। उन्होंने कहा कि होर्डिंग पैदल यात्रियों और वाहनों के लिए सुरक्षित भी नहीं है। अदालत ने यह भी कहा

कि हमारे देश में अवेब होर्डिंग्स के गिने से होने वाली मौतें कोई नई बात नहीं हैं। अदालत ने कहा, होर्डिंग मामले में शिकायतकर्ता से सुबूत जुटाने की उम्मीद अनुचित >> पृष्ठ 6

रूस के साथ 30 दिन के युद्ध विराम पर तैयार हुआ यूक्रेन

जेद्द, रायटर: तीन साल से रूस के साथ चल रहे युद्ध के बीच मंगलवार को यूक्रेन पहली बार युद्ध विराम के लिए तैयार हुआ है। इसकी अरब में अमेरिका के साथ वार्ता के दौरान यूक्रेन ने रूस के साथ 30 दिनों तक युद्ध विराम पर सहमति जताई है। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने कहा-वह यह प्रस्ताव लेकर रूस के पास जायेंगे और फैसला मार्स्को को करना है। इसके साथ ही अमेरिका, यूक्रेन की मदद के साथ खुफिया सूचना साझा करना फिर से शुरू कर देगा। कीव द्वारा सोमवार रात को मार्स्को पर अब तक के सबसे बड़े ड्रोन हमले के बाद यूक्रेन और अमेरिका के अधिकारियों ने रूस के साथ चल रहे युद्ध को रोकने के रास्ते तलाशने के लिए कई घंटों की बैठक की। आठ घंटे चली बैठक के दौरान दोनों पक्षों ने एक संयुक्त बयान जारी किया, जिसमें यूक्रेन ने तुरंत 30 दिनों के अंतरिम युद्ध विराम के प्रस्ताव को स्वीकार कर लिया। इसे यूक्रेन-रूस की सहमति से आगे भी बढ़ाया जा सकता है और यह रूस द्वारा स्वीकार और लागू किए जाने पर निर्भर करता है। अब अमेरिका, शांति स्थापित करने के लिए रूस से संपर्क कर इसे लागू करने के लिए कहेंगे।

● **अमेरिकी मदद व खुफिया सूचना मिलने का रास्ता साफ**
● **सऊदी अरब के जेद्द में अमेरिका-यूक्रेन के बीच बैठक**

रूस की ये हैं शर्तें: रूस के राष्ट्रपति भवन क्रेमलिन ने किसी रियायत की पेशकश नहीं की है। रूस ने कहा-वह इस शर्त पर युद्ध समाप्त करने को तैयार है कि यूक्रेन नाटो में शामिल होने का प्रयास छोड़ दे और मार्स्को के कब्जे वाले क्षेत्रों को रूसी क्षेत्र के रूप में मान्यता दे। उम्मीद है कि अमेरिका सऊदी वार्ता निष्कर्ष के बारे में जानकारी साझा करेगा, जबकि क्रेमलिन ने रूसियों को आगाह किया है कि वे ट्रंप प्रशासन की ओर से यूक्रेन को लेकर उठाए जा रहे कदमों से प्रभावित न हों। उनके कार्य मार्स्को के लिए आशाजनक लग सकते हैं, पर बहुत बुरा के लिए तैयार रहें।

अमेरिका के गैर हुई सैन्य प्रमुखों की बैठक: यूक्रेन के प्रति एकजुटता दिखाने के लिए मंगलवार को पेरिस में अहम बैठक हुई। इसमें अमेरिका के सबसे करीबी सहयोगी 30 से ज्यादा देशों के सेना प्रमुख शामिल हुए। हालांकि अमेरिका शामिल नहीं रहा। नाटो और ईयू सदस्यों समेत 34 सैन्य प्रमुखों ने हिस्सा लिया।

अपने शहर में बचपन प्ले स्कूल शुरू करें!

1200+ Schools	2 Lakh Students	400+ Cities	25 States
---------------	-----------------	-------------	-----------

- निवेश 12-15 लाख एवं 200 वर्ग मीटर जगह
- पाठ्यक्रम तथा संचालन में सहायता
- प्राइमरी/10-12 स्कूल अपग्रेड संभव
- टॉयल्टी फ्री मॉडल

फ्रेंचाइजी दिल्ली-NCR तथा सभी आसपास के क्षेत्रों से आमंत्रित।

DELHI Rashmi ☎ 9818573200	GURUGRAM Kusum ☎ 8527200528
NOIDA Shivani ☎ 7290010866	BULANDSHAHR Pooja ☎ 9717878282
GHAZIABAD Anjali ☎ 8527945333	OTHER CITIES Amit Kumar ☎ 9811437000

For ADMISSIONS call us at 72990047000 ; QR School Locator
 Web : www.bachpanglobal.com ; Mail : franchise@bachpanglobal.com
 Phone : 011-35106666/011-35107777 ; CIN : U74899DL1999PTC10125
 Regd. S.K Tower, 9988/B-1, Sarai Rohilla, New Rohtak Road, Delhi-110005

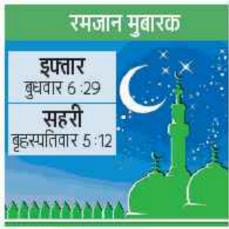
गर्मी में मस्त मज़ा!

मस्त मजा
सादा छाछ

मस्त मजा
घटपटी छाछ

सादा छाछ सिर्फ ₹10/- में 260 ml और घटपटी छाछ ₹10/- में 255 ml

विस्तारक चयित क्षेत्रों के लिए संपर्क करें - विजय त्यागी : 8700725236
 ☎ : 1800-123-0600 ☎ : +919090585876 ✉ : crm@nirpl.com 🌐 : www.namasteindiafoods.com



कूड़े के पहाड़ों पर चल रहा करोड़ों रुपये का डीजल चोरी का काला धंधा

कूड़ा लाने वाले ट्रकों से रात में डीजल चोरी करने के लिए सक्रिय हैं गिरोह, मामले में निगम व पुलिसकर्मियों की हो सकती है मिलीभगत

स्वदेश कुजरा • जागरण

नई दिल्ली: कोयले के खदानों में जिस तरह से कोयला चोरी होते और इसकी कालाबाजारी को फिल्में में दिखाया गया है। ठीक उसी तरह की कहानी कूड़े के पहाड़ों पर चल रही है। यहां कई तरह के काले धंधे फल-फूल रहे हैं। इनमें एक डीजल चोरी है। अभी तक यह उद्योग-धमकाने तक सीमित रहता था। अब यह रक्तरीजित हो चला है। गाजीपुर इलाके में रविवार की रात रोहित नामक युवक की गोली मारकर हत्या कर दी गई। इस हत्या को भी डीजल चोरी करने वाले गिरोह के बीच आपसी रंजिश से जोड़कर देखा जा रहा है। रंजिश इसलिए बढ़ रही है, क्योंकि इसमें अब मोटा पैसा आने लगा है। खासकर गाजीपुर और भलखा लैंडफिल साइट पर डीजल चोरी करने के लिए कई गिरोह सक्रिय हैं। सूत्रों के मुताबिक, एक लैंडफिल साइट से प्रतिमाह एक से डेढ़ करोड़ रुपये का डीजल चोरी का धंधा हो रहा है। इसके अलावा इन लैंडफिल साइट पर कूड़ा बॉनने वालों से उगाही करने वाले गिरोह भी सक्रिय हैं।

जनकारी के मुताबिक, पहले ये धंधा गाजीपुर, भलखा के साथ ओखला लैंडफिल साइट पर चल रहा था। ओखला लैंडफिल साइट पर चूँकि कूड़ा सीधे बिजली बनाने के संवंत्र में जाने लगा है,

- कूड़ा उठाने वाली एजेंसियों की तरफ से की गई हैं कई बार शिकायतें, नहीं होती कार्रवाई
- चोरी का डीजल 70 से 75 रुपये प्रति लीटर ट्रांसपोर्टों को बेच दिया जाता है



विनोद नगर डिपो के पास से गाजीपुर लैंडफिल साइट पर जाते कूड़े के ट्रक

मेरे कार्यकाल में ऐसी कोई शिकायत नहीं आई है। शिकायत मिलने पर कार्रवाई की जाएगी। निजी कंपनी को भी अपने ट्रकों से डीजल चोरी को रोकना चाहिए।

- अभिके धनिया, पुलिस उपायुक्त, पूर्वी जिला

नगर निगम व पुलिस को कई बार शिकायत की है, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं होती है। निगरानी के लिए जब कंपनी की टीम लैंडफिल साइट पर पहुंचती है, तो गिरोह के लोग भीड़ लेकर पहुंच जाते हैं। ऐसे में हमें भ्रमाना पड़ता है। पुलिस की तरफ से कोई सहयोग नहीं मिलता है।

- मनोज मिश्रा, जनरल मैनेजर, मेट्रो वेस्ट

इसलिए एक साल से यहां यह धंधा बंद हो चुका है, लेकिन गाजीपुर और भलखा लैंडफिल साइट पर यह जारी है।

दैनिक जागरण के पास पिछले साल 29 मई को नगर निगम और दिल्ली पुलिस के उपायुक्त को भेजी गई एक शिकायत की कापी मौजूद है। इसमें भी इस खेल का जिक्र है।

शाहदरा उत्तरी और दक्षिणी जोन से कूड़ा उठाने वाली एजेंसी मेट्रो वेस्ट की शिकायत में कहा गया है कि गाजीपुर लैंडफिल साइट पर डीजल चोरी को घटनाओं पर लगाम नहीं लगा पा रही है। इससे हारसे भी हो रहे हैं।

शिकायत में यह भी कहा गया है कि चोरी करने के बाद डीजल को



लैंडफिल साइट पर ही स्टोर किया जाता है। इसकी वजह से लैंडफिल साइट पर आग भी लगती है। इस संबंध में कई शिकायतें दी जा चुकी हैं। नगर निगम ने ट्रकों से डीजल चोरी होने की घटनाओं पर चूपी साध ली है। हालांकि उसके प्रेस व सूचना विभाग का कहना है कि पुलिस मामले की जांच कर रही है।

ऐसे होता है खेल: इस खेल में ट्रक चालकों के साथ गाजीपुर लैंडफिल साइट पर कार्यरत नगर निगम के कर्मचारी शामिल हैं, जो ट्रक के प्रवेश करने के बाद माल उतरने के दौरान डीजल निकाल लेते हैं, क्योंकि सीसीटीवी कैमरे सिर्फ प्रवेश द्वार पर हैं। हर ट्रक से 15 से 25 लीटर डीजल निकाला जाता

है। डीजल को कुछ समय तक लैंडफिल साइट पर ही स्टोर किया जाता है। इसके बाद इसे 40 से 50 रुपये प्रति टन के हिसाब से बाहर मौजूद गिरोह को दे देते हैं। ये गिरोह 70 से 75 रुपये प्रति लीटर ट्रांसपोर्टों को बेच देते हैं। गाजीपुर लैंडफिल साइट पर ट्रकों के 300 से 500 तक ट्रिप लगते हैं। इससे अनुमान है कि हर दिन तीन से पांच लाख रुपये का डीजल चोरी होता है। इस तरह से महीने में यह आंकड़ा एक से डेढ़ करोड़ रुपये तक पहुंच जाता है। इसी तरह से भलखा लैंडफिल साइट पर भी यह खेल चल रहा है। इसमें पुलिसकर्मियों की मिलीभगत से इन्कार नहीं किया जा सकता है। इसकी आशंका इसलिए भी है कि शिकायतें तो पुलिस के पास जाती हैं, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं होती है। नए चालकों को गिरोह के सदस्य हथियार के बल पर डराते-धमकाते हैं। ऐसे में चालक डरकर भी इस काले धंधे में शामिल हो जाते हैं।

सिर्फ चालकों पर होती है कार्रवाई: इस काले धंधे में शामिल सिर्फ चुनिंदा चालकों पर ही कार्रवाई हो पाती है। दरअसल कूड़ा उठाने में नगर निगम के ट्रक और चालक भी मेट्रो वेस्ट कंपनी इस्तेमाल करती है। शिकायत के बावजूद नगर निगम के चालकों पर कार्रवाई नहीं हो पाती है। सिर्फ कंपनी अपने चालकों पर कार्रवाई कर पाती है।

युवक की हत्या में शामिल घोषित बदमाश गिरफ्तार से बाहर

जार्स, पूर्वी दिल्ली: गाजीपुर थाना क्षेत्र में रविवार रात गाजीपुर लैंडफिल साइट पर कूड़े के ट्रकों से डीजल चोरी के विवाद में रोहित नाम के युवक की हत्या मामले की जांच कर रही पुलिस के मुताबिक यह खतरनाक वचस्व की जंग का नतीजा है। पुलिस ने इस मामले में तारीक व नाजिम को गिरफ्तार किया है। इस केस का मुख्य आरोपित गाजीपुर थाने का घोषित बदमाश यामीन, इसका सहयोगी नावेद व एक अन्य पुलिस की गिरफ्तार से बाहर है। उनकी तलाश में पुलिस छापेमारी कर रही है।

पुलिस सूत्रों ने बताया कि गाजीपुर गांव निवासी रोहित पहले गाजीपुर स्थित निगम के टोल नाके पर पर्ची काटने का काम करता था। करीब छह माह पहले वह लैंडफिल साइट पर कूड़े के ट्रकों से डीजल चोरी करने वाले गिरोह के संपर्क में आ गया था। इसके बाद वह इसी धंधे में उतर आया। उधर यामीन व उसके सहयोगी भी पिछले कई माह से डीजल चोरी के धंधे में थे। यामीन व रोहित के बीच वचस्व की लड़ाई चल रही थी। सूत्रों के अनुसार रविवार शाम को रोहित का यामीन के साथियों से विवाद हुआ था। रोहित इसके बाद से यामीन के निशाने पर था।

क्लीनिक पर कर्मचारी ने मरीज को लगाया इंजेक्शन, मौत

जागरण संवाददाता, पूर्वी दिल्ली: गांधी नगर इलाके में एक डॉक्टर के क्लीनिक पर 10 वर्षीय कर्मचारी ने मरीज को दो इंजेक्शन लगा दिए। आरोप है कि इससे मरीज की मौत हो गई। मृतक की पहचान सतार के रूप में हुई है। गांधी नगर थाना ने मृतक के साले इम्तियाज की शिकायत पर गैर इरादतन हत्या का केस दर्ज कर क्लीनिक पर काम करने वाले 19 वर्षीय युवक अनीश कुमार को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने पोस्टमार्टम के बाद शव स्वजन को सौंप दिया है। मरीज को दिए गए इंजेक्शन व दवा को पुलिस ने कब्जे में लिया है।

इम्तियाज परिवार के साथ खुबखुश में किराये पर रहते हैं। वे सिलाई का काम करते हैं। उनके जीजा सतार पुराना सीलमपुर स्थित फैक्ट्री में नौकरी करते थे और वहीं पर रहते थे। पुलिस को दी गई शिकायत में इम्तियाज ने बताया कि सात जनवरी को उनके जीजा का उनके पास फोन आया कि उनकी तबीयत खराब है। उनका बीपी बढ़ा हुआ और बुखार भी है। वे

गांधी नगर इलाके में सीतामढ़ी क्लीनिक नाम से चल रहा था दवाखाना, पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपित को किरा गिरफ्तार

मौके पर पहुंचे और रिश्ते से अपने जीजा को सीतामढ़ी नाम के डॉक्टर के क्लीनिक पर ले गए। आरोप है कि क्लीनिक पर डॉक्टर नहीं था। वहां क्लीनिक पर काम करने वाला अनीश कुमार उन्हें मिला। उसने दावा किया वह उन्हें दवा देने के साथ इंजेक्शन लगा देगा। अनीश ने मरीज को दो इंजेक्शन लगाए और दवा दे दी। इम्तियाज अपने जीजा को लेकर घर पर पहुंचे। आरोप है कि इंजेक्शन लगने के 15 मिनट के बाद उनके जीजा की मौत हो गई। उन्होंने मामले की सूचना पुलिस को दी। पुलिस को जांच में पता चला कि अनीश 10 वर्षीय है। वह मूलरूप से बिहार के सीतामढ़ी का रहने वाला है। पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट का इंतजार किया जा रहा है, जिसमें मौत की सही वजह का पता चलेगा।

सागरपुर में दो गुटों में चाकूबाजी, एक किशोर की मौत, एक घायल

जागरण संवाददाता, पश्चिमी दिल्ली: सागरपुर इलाके में मंगलवार शाम को दो गुटों के लड़कों के बीच हुए झगड़े में जमकर चाकूबाजी हुई। झगड़े में 17 वर्षीय किशोर की मौत हो गई और 15 वर्षीय उसका दोस्त घायल हो गया। मृतक की पहचान सागरपुर के इंद्रा पार्क के अजय व घायल की पहचान लकी के रूप में हुई है। पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल के शवगृह में रखवा दिया है। वहीं घायल को सफदरजंग अस्पताल में रेफर कर दिया गया।

सागरपुर थाना पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज कर आरोपितों को पकड़कर उनसे पूछताछ कर रही है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि मंगलवार शाम लगभग साढ़े पांच बजे सागरपुर थाना पुलिस को इलाके में झगड़े की जानकारी मिली थी। कालर ने कहा था कि एक लड़के को

- तीन लड़कों को पकड़कर उनसे पूछताछ की जा रही है
 - दो गुटों के लड़कों के बीच हुए झगड़े में जमकर चाकूबाजी
- चाकू लगा है और उसे अस्पताल ले जाया गया है। पुलिस कर्मी मौके पर पहुंचे तो पता चला कि अजय व लकी का तीन-चार लड़कों के साथ झगड़ा हो गया। झगड़े में दोनों पर चाकू से हमला कर दिया।
- घायलों को पास के आसपास ले जाया गया, जहां डॉक्टर ने अजय को मृत घोषित कर दिया। लकी की हालत गंभीर होने को वजह से उन्हें सफदरजंग अस्पताल रेफर कर दिया गया। पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज कर जांच शुरू की व तीन लड़कों को पकड़कर उनसे पूछताछ की जा रही है।

झपटमारी करने वाला इंटरनेट मीडिया इन्फ्लुएंसर गिरफ्तार

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली : उत्तरी जिले की स्पेशल स्टाफ की टीम ने एक झपटमार को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान अंबेडकर नगर निवासी पवन उर्फ केलविन के रूप में हुई है, जो इंटरनेट मीडिया इन्फ्लुएंसर है और उसके इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर 16 हजार से अधिक फालोअर्स हैं। आरोपित को पहले भी झपटमारी के मामले में गिरफ्तार किया गया था।

स्पेशल स्टाफ के अधिकारी के मुताबिक, शिकायतकर्ता आर श्रीनिवास राव ने आरोप लगाया था चार मार्च को तीन लाख रुपये नकद और महत्वपूर्ण दस्तावेजों से भरे उनके बैग को सेंट स्टीफन अस्पताल के बाहर से स्कुटी सवार ने झपट लिया था और फरार हो गया। स्थिति लाइन्स थाने में मामला दर्ज किया गया था। पुलिस टीम ने घटनास्थल के

● आरोपित पहले भी झपटमारी में किया गया था गिरफ्तार

● इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर 16 हजार से अधिक फालोअर्स हैं

आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाल स्कुटी की पहचान की। टीम ने स्कुटी ने नंबर की जांच की, जिसमें पता चला कि स्कुटी का इस्तेमाल पहले भी मदनगौर इलाके में झपटमारी की वारदातों के लिए किया गया था। इसके बाद जाल बिछाते हुए आरोपित अंबेडकर नगर इलाके से वारदात में इस्तेमाल की गई स्कुटी के साथ गिरफ्तार कर लिया गया। उसके कब्जे से लुटी गई रकम के 1.10 लाख रुपये बरामद किए। उसकी निशानदेही पर आईटीओ के गंदा नाला के पास से झपटा हुआ बैग भी बरामद कर लिया गया।

हरियाणा सरकार

काया हांडी काची वीर मेरा इसने खूब पका
जै हांडी काची रही तो माटी में मिल जा
काल नेड़े नहीं आ सगे जमड़ा शीश नवा
लाधूनाथ हंडिया पकी बांगो हंस अमर घर जा

संत श्री शिरोमणि
लाधूनाथ जी महाराज
की जयंती पर
शत-शत नमन
12 मार्च, 2025

सूचना एवं जन संपर्क विभाग, हरियाणा
www.prharyana.gov.in | Follow us on [social media icons] @dipharyana

झुग्गी में आग से दो भाइयों समेत तीन की मौत

हादसे के वक्त झुग्गी में चार लोग सो रहे थे, चोरी के डर से गेट चैन से बांधकर लगा रखा था ताला

जागरण संवाददाता, पूर्वी दिल्ली: आनंद विहार क्षेत्र में डीडीए की जमीन पर अवैध रूप से बनी झुग्गी में सोमवार रात में डिब्बिया से आग लगने से दो संगे भाइयों समेत तीन लोगों की जलकर मौत हो गई। इसमें रहने वाले लोगों ने सामान चोरी होने के डर से झुग्गी के दरवाजे पर चैन बांधकर अंदर से ताला लगाया हुआ हादसे में जिंदा बचने था। आग से बाले नितिन झुग्गी में रखा प्लम्बी का गैस सिलेंडर फट गया। मृतकों की पहचान यूपी के औरिया जिले के श्याम सिंह, उनके छोटे भाई कंता प्रसाद व उनके साथी ब्रांडा जिले के जागे सिंह के रूप में हुई है। दमकल की तीन गाड़ियों ने एक घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया। झुग्गी से एलपीजी के दो छोटा व एक बड़ा सिलिंडर बरामद हुआ। आनंद विहार थाना पुलिस प्राथमिकी कर मामले की जांच कर रही है।



हादसे के बाद जली झुग्गी का मुआयना करने पहुंची मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता • जागरण

गौजियाबाद के विजय नगर निवासी नितिन ने बताया कि वह टेकेदार दिलीप के यहां काम करता है। टेकेदार आइजीएल गैस पाइप

सोमवार रात 2:42 बजे झुग्गी में आग लगने की सूचना मिली थी। आग बुझाने के बाद सर्च अपरेशन चलाया तो तीन शव मिले। झुग्गी कब से थी और किसकी गलती से यह हादसा हुआ है, यह पता कर रहे हैं। -**प्रांतांत गौतम**, जिला पुलिस उपमुख्य, शाहददा

लाइन की खोलाई का काम करता है। टेकेदार के कुछ मजदूरों ने कड़कड़मा इस्टीमेशनल क्षेत्र में डीडीए की जमीन पर झुग्गी बनाई हुई थी। इसमें लाइट की व्यवस्था नहीं थी। इसलिए रात में डीजल से डिब्बिया जलाते थे। नितिन ने बताया कि सोमवार रात दो बजे घुप से दम घुटने से उसकी आंख खुली तो देखा डिब्बिया से प्लाईबोर्ड से बनाई दीवार में आग लगी हुई है। उसने

शराब पीकर सो रहे थे कर्मचारी: टेकेदार दिलीप ने बताया कि सोमवार रात में कर्मचारी खाना खाने के बाद शराब पीकर झुग्गी में सो रहे थे। आशंका है कि नशे की वजह से भी आग लगने पर उनकी आंख समय पर नहीं खुल सकी।

मांग गई अफसरफरी: डीडीए के तीन सौ गज के प्लॉट में छह झुग्गियां हैं। ये सभी झुग्गियां लकड़ी के प्लाईबोर्ड से बनी हुई हैं। उनके दरवाजे भी हैं। झुग्गियों में टेकेदारों के लिए काम करने वाले कामगार रहते हैं। श्याम सिंह की झुग्गी प्लॉट में अलग एक कोने में बनी हुई थी। जिस वक्त उनकी झुग्गी में आग लगी, वहां हड़कंप मच गया। बाकी झुग्गी में रहने वाले लोगों ने डीडीए के प्लॉट से बाहर भागकर जान बचाई। ये झुग्गियां अगर पास में होतीं तो हादसा बड़ा हो सकता था।

15 वर्ष से बसी हैं झुग्गियां, डीडीए ने मूंद रखी हैं आंखें

जागरण संवाददाता, पूर्वी दिल्ली: आनंद विहार इस्टीमेशनल क्षेत्र में डीडीए की जमीन पर वर्ष 2010 से झुग्गियां बसी हुई हैं, लेकिन डीडीए और सांसद से लेकर स्थानीय नेताओं ने वर्षों से सरकारी जमीन पर हुए कब्जे पर आंखें मूंद रखी थीं। झुग्गी में आग लगने से तीन लोगों की मौत के बाद अधिकारियों व जनप्रतिनिधियों की नोंद टूटी और वे मीके पर पहुंचे।

तीन सौ गज के डीडीए के इस प्लॉट में अवैध रूप से छह झुग्गियां बसी हुई हैं। आरोप है डीडीए के स्थानीय अधिकारियों से सांठगांठ कर यह झुग्गियां बसी हुई हैं। सरकारी जमीन पर कब्जे के बदले में उन्हें रकम भी जाती है। इसलिए कभी कार्रवाई नहीं हुई है। इस मामले में डीडीए के जनसंपर्क निदेशक विजय पटेल से मंगलवार को दिन में 11 बजे वादसएप व मुझे जानकारी नहीं थी कि डीडीए की जमीन पर अवैध झुग्गियां बसी हुई थीं। मुझे जहां भी डीडीए की जमीन पर अतिक्रमण का पता चलता है तो मैं बिना देरी किए डीडीए से उसकी शिकायत करता हूँ। -**ओपी शर्मा**, विधायक विहास नगर व सदस्य डीडीए

चार माह में आग लगने की घटनाएं

- 12 मार्च 2022: गोकलपुरी इलाके में झुग्गियों में आग लगने से हुई थी सात लोगों की मौत।
- 23 जनवरी 2021: गाजीपुर डेरीफार्म में आग लगने से 80 झुग्गियां जलीं।
- एक अप्रैल 2023: शास्त्री पार्क इलाके में मच्छर मारने वाली पवाड़ल से आग लगने पर पक्की झुग्गी में एक ही परिवार के छह लोगों की हुई थी मौत।
- 18 दिसंबर 2023: शकरपुर इलाके में झुग्गियों में आग लगने से बुजुर्ग की जलकर हुई थी मौत।

दो विभागों के आपसी विवाद में मौत का 'गड़ढा'

दक्षिणी दिल्ली: महरीली-बदरपुर रोड पर बाइक सवार की मौत के मामले में पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। पुलिस की प्राथमिक जांच में सामने आया है कि सड़क पर पानी भरे गड़ढे से हादसे का शिकार होने से बाइक सवार की मौत हुई है। अब यह मौत का 'गड़ढा' पीडब्ल्यूडी और डीएमआरसी के आपस के विवाद में फंस गया है। हालांकि पीडब्ल्यूडी ने सोमवार के हादसे के बाद मंगलवार को गड़ढे को भर दिया।

सोमवार सुबह जामिया हमदर्द मोड़ के पास पानी से भरे करीब एक फीट के गड़ढे में बाइक फिसलने से संगम विहार के रतिया मार्ग निवासी राशिद खान की मौत हो गई थी। पुलिस ने सड़क हादसे की आशंका जाहिर की थी। पुलिस ने घटनास्थल के पास रोड के दोनों तरफ करीब एक किलोमीटर तक लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली है। पुलिस का दावा है कि किसी भी फुटेज में ऐसा वाहन नजर नहीं आया तो जिससे बाइक को टक्कर लगी हो। प्राथमिक पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सामने आया कि राशिद के सिर में गहरी चोट लगने से उसकी मौत हुई है।



सोमवार को जामिया हमदर्द रोड लाइट के पास इसी गड़ढे में गिरने से हुई थी युवक की मौत। हादसे के बाद मंगलवार को गड़ढा भरते पीडब्ल्यूडीकर्म • जागरण

हालांकि पुलिस अन्य बिंदुओं पर भी जांच कर रही है। लापरवाही से बचने को लेकर डीएमआरसी और पीडब्ल्यूडी आमने-सामने: डीएमआरसी के प्रधान कार्यकारी निदेशक अनुज दयाल ने पहले बताया कि डीएमआरसी के अधिकार क्षेत्र में आने वाली सड़कें आमतौर पर अच्छी तरह से बनी हुई हैं और उनकी गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए नियमित जांच की जाती है। फिर भी इस मामले की पूरी गंभीरता से जांच की जाएगी। इसके आधा घंटे बाद डीएमआरसी की तरफ से बताया गया कि घटनास्थल की सड़क उनके अधिकार क्षेत्र में नहीं आती है। दूसरी तरफ पीडब्ल्यूडी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने दावा किया कि यह सड़क डीएमआरसी को सौंप दी गई थी। इसकी मरम्मत को लेकर डीएमआरसी को पत्र भी लिखा था। अधिकारी का कहना है कि इस सड़क को पांच साल पहले डीएमआरसी को हेंडओवर किया गया था। दो साल से जर्जर है सड़क: जिस सड़क पर राशिद की मौत हुई है, वह करीब दो साल से जर्जर हालत में है। मेट्रो लाइन निर्माण के लिए चलते सड़क पर भारी वाहनों की आवाजाही होती है। इससे जगह-जगह गड़ढे हो गए हैं। तिगड़ी निवासी सतीश गुप्ता ने बताया कि दो साल से सड़क की किसी ने सुध नहीं ली है, जबकि यहां से दिनभर हजारों वाहन गुजरते हैं।

तय हो जावमदेही >> संपर्ककीय

एयर क्वालिटी इंडेक्स

अलीपुर	आज का अनुमान	बहुत खराब
मंगलवार	331	बहुत खराब
बवाना	आज का अनुमान	बहुत खराब
मंगलवार	332	बहुत खराब
आइटीओ	आज का अनुमान	खराब
मंगलवार	260	खराब
नरेला	आज का अनुमान	बहुत खराब
मंगलवार	335	बहुत खराब
वजीरपुर	आज का अनुमान	खराब
मंगलवार	240	खराब
गुरुग्राम	आज का अनुमान	खराब
मंगलवार	264	खराब
गाजियाबाद	आज का अनुमान	बहुत खराब
मंगलवार	355	बहुत खराब
ग्रेटर नोएडा	आज का अनुमान	खराब
मंगलवार	235	खराब
फरीदाबाद	आज का अनुमान	मध्यम
मंगलवार	117	मध्यम
नोएडा	आज का अनुमान	मध्यम
मंगलवार	193	मध्यम

होली पर 14 को दोपहर ढाई बजे से चलेगी मेट्रो

रुख्य ब्युरो, जागरण

नई दिल्ली: होली के दिन सुबह छह बजे से दोपहर ढाई बजे तक साढ़े आठ घंटे मेट्रो का परिचालन बंद रहेगा। डीएमआरसी का कहना है कि 14 मार्च को होली के दिन एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन सहित सभी कारिडोर पर दोपहर ढाई बजे से मेट्रो का परिचालन शुरू होगा और सामान्य प्रीवेंसी से मेट्रो सेवा उपलब्ध होगी।

कोर्ट लाकअप में विचाराधीन कैदी की तबीयत बिगड़ी, मौत

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: तीस हजारी कोर्ट के लाकअप में सोमवार शाम विचाराधीन कैदी की तबीयत बिगड़ गई। पुलिस उसे तुरंत नजदीकी अस्पताल लेकर पहुंची, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मृतक की पहचान आकाश के रूप में हुई है। वर्ष 2018 में न्यू फ्रेंड्स कालोनी में हुई एक हत्या के मामले में पुलिस ने उसे गिरफ्तार किया था। सोमवार को मंडोली जेल से एक मामले में गवाही देने के लिए उसे तीस हजारी कोर्ट लाया गया था। मंगलवार को शब का पोस्टमार्टम करवाया गया। शुरुआती जांच में हार्ट अटैक को मौत का कारण बताया जा रहा है। वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि आकाश का परिवार पहले दिल्ली के संगम विहार इलाके में रहता था। बाद में उसकी पत्नी व बच्चे हरियाणा के

समर्पित सेवा के 30 वर्ष

करोड़ों भारतीयों की पहली पसन्द

लिरिंगा

अगरबत्ती देश की खुशबू का उत्कृष्ट उत्पाद

सकटेड डिजिट पाउडर

बेदाग खुशबूदार धुलाई के लिए काम में दम दाम में कम

डिस्ट्रीब्यूटर्सशिप के लिए सम्पर्क करें 6389 004433

JAGRAN PUBLIC SCHOOL Noida

Imparting Holistic Education since 2006

An English Medium Co-educational School affiliated to C.B.S.E.

ADMISSIONS OPEN: 2025-26

For Pre-Primary, Classes I to IX and XI (Science, Commerce and Humanities)

REGISTER NOW

Register at www.jpsnoida.com or at School Office

SALIENT FEATURES

- Sprawling 6-Acre campus with lush green surroundings & State-of-the-Art Facilities
- Special Classes for NTSE, NEET, JEE, INSPIRE - MANAK & other competitive exams
- Robotics, Atal Tinkering & AI Lab
- Money Smart Program of RBI
- Well equipped Science, Computer and Robotics Labs
- Spacious Playgrounds & Professional Training in Cricket, Taekwondo, Skating & Basketball
- Well Stocked Libraries
- CCTV surveillance of entire campus

OUR KNOWLEDGE PARTNERS

TATA classmate, FUTURE FIRST, AIMA, HEAVENLY COLLEGE WORLD BRACE

0120-4043830, 4546160 | principaljpsn@jef.org.in | www.jpsnoida.com

D-33/B, Sector-47, Noida- 201301 (UP)

'कागज' पर उतरे क्रूज, दिल्लीवालों का जल्द कराएंगे यमुना में सैर

दिल्ली व केंद्र के बीच करार, छोटे क्रूज के लिए रास्ता साफ

सऊ ल्यूरे जागरण • नई दिल्ली: यमुना में क्रूज से सैर कराने की योजना पर दिल्ली सरकार तेजी से आगे बढ़ रही है। दिल्ली के लोगों को जिस क्रूज टूरिज्म का वर्षों से इंतजार था और जिस पर पिछले एक साल से काम चल रहा था, दिल्ली में निजाम बदलने के साथ ही अब यह योजना कागजों पर उतर गई है और जल्द ही इसके धरातल पर उतार देने की राहें हैं। इसके लिए, प्रस्ताव बन चुका है, स्वीकृति हुई है और मंगलवार को दिल्ली और केंद्र सरकार के विभागों के बीच इस योजना का लेकर करार हो गया। सरकार की योजना अप्रैल से शुरू हो रहे नव वित्त वर्ष के शुरूआती माह में छोटे क्रूज को यमुना के पानी में उतार देने की है। केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने इस योजना के लिए हर संभव मदद देने का भरसो दिया है।

- नए वित्त वर्ष के शुरूआती महीनों में क्रूज चलने की पूरी संभावना
- केंद्रीय मंत्री सोनोवाल ने कहा दिल्ली को हर संभव मदद देंगे



असिता ईस्ट में आयोजित कार्यक्रम के दौरान केंद्रीय पतन,पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्री सर्बानंद सोनोवाल, उपराज्यपाल वीके सक्सेना व मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता

शुरुआत में दो क्रूज चलाए जाएंगे, क्षमता 20-30 यात्री

- अभी फिलहाल दो क्रूज चलाए जाएंगे ये प्रारूप रहित होंगे, इलेक्ट्रिक-सोलर हाइब्रिड भी होंगे
- इनमें 20-30 यात्रियों को ले जाने की क्षमता होगी

- यात्रियों की सुरक्षा के लिए सार्वजनिक घोषणा प्रणाली और लाइफ जैकेट की सुविधा होगी।
- ये क्रूज पूरी तरह वातानुकूलित होंगे
- इन पर वायर-टायलेट भी होंगे

यमुना नदी में सोनिया क्लार से लेकर जगतपुर (शानि मंदिर) के बीच छोटे क्रूज चलाने का रास्ता साफ हो गया है। करीब चार किलोमीटर की इस दूरी को पर्यटन के रूप में विकसित किया जाएगा। इस योजना को मूर्तरूप देने के लिए मंगलवार शाम को आइटीओ के पास बने असिता पार्क में दिल्ली सरकार के पर्यटन विभाग, सिंघाई एवं बाढ़ नियंत्रण, दिल्ली जल बोर्ड, दिल्ली विकास प्राधिकरण एवं केंद्र सरकार के भारतीय अंतर्देशीय जलमार्ग प्राधिकरण (आइडब्ल्यूएआई) के बीच करार हुआ है। इस मौके पर केंद्रीय पतन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्री सर्बानंद सोनोवाल, राज्यमंत्री शानतु ठाकुर, उपराज्यपाल वी के सक्सेना, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता, दिल्ली सरकार में मंत्री प्रवेश वर्मा, कपिल मिश्रा, मुख्य सचिव धर्मदत्त समेत अन्य अधिकारी मौजूद थे।

केंद्रीय मंत्री सोनोवाल ने इस मौके पर कहा कि केंद्र सरकार ने वर्ष 2016 में यमुना को राष्ट्रीय जलमार्ग 110 घोषित कर दिया था। क्रूज टूरिज्म और फेरी सर्विस की शुरुआत के साथ हम दिल्ली में एक नए इको-फ्रेंडली ट्रांसपोर्ट सिस्टम की नींव रख रहे हैं। कहा कि हम दिल्ली को हर संभव मदद देंगे और जरूरत पड़ी तो यमुना की गहराई को बढ़ाएंगे। कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विजन के अनुरूप, देशभर में जलमार्गों के पुनरुद्धार पर बल दिया जा रहा है। इसी कड़ी में यमुना को निर्मल और स्वच्छ बनाने, उसकी सांस्कृतिक विरासत को पुनर्जीवित करने और दिल्ली के पर्यावरण को सुधारने की दिशा में ठोस कदम उठाए जा रहे हैं।

पलजी ने कहा, यमुना को वर्षों से नाले के रूप में देखा जाता रहा, लेकिन अब यह सोच बदलेगा। यह एमओयू एक साल पहले हो गया होता तो आज यह सेवा चालू होती। परंतु पहले तब के मुख्यमंत्री ने इस योजना को नकार दिया, दूसरी बार जब हमने नौसेना से बोट लेकर यमुना की गहराई नापने का काम शुरू किया तो इसे भी तब के मुख्यमंत्री ने नहीं होने दिया। कहा कि यमुना में क्रूज टूरिज्म की अभी

पांच बांग्लादेशी घुसपैटियों को पकड़ा, अवैध रूप से रह रहे थे

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: राजधानी में दो अलग-अलग जगहों पर अवैध रूप से रह रहे पांच बांग्लादेशी घुसपैटियों को पकड़ा कर पुलिस ने उन्हें सराय रोहिल्ला स्थित डिटेंशन सेंटर में रखा है।

ब्राहरी जिले में रह रहे तीन घुसपैटियों की पहचान सफरुद्दीन, इब्राहिम व सोराब के रूप में हुई है। वहीं उत्तरी जिला पुलिस ने भी सदर बाजार इलाके में रह रहे एक बांग्लादेशी और उसके बेटे को पकड़ा है। इनके पास वोटर कार्ड भी मिला है। इनकी पहचान मोहम्मद बिलाल और मोहम्मद फारूख के रूप में हुई है। ब्राहरी जिला पुलिस उपपुलित सचिन शर्मा ने बताया कि जिले की विदेशी सेल घुसपैटियों की पहचान के लिए सत्यापन अभियान चला रही है। इसी के तहत 10 मार्च को विदेशी सेल को पीरागढ़ी इलाके में कुछ संदिग्धों के रहने की जानकारी मिली। पुलिस ने इलाके से तीन बांग्लादेशियों को हिरासत में लिया। तीनों ने खुद को बांग्लादेशी नागरिक बताया। वे इस इलाके में छिपने के लिए झुग्गी की तलाश कर रहे थे। पुलिस अधिकारी ने बताया कि पुलिस टीम ने अवैध बांग्लादेशियों की पहचान के लिए पीवीसी मार्केट

एनआरआई से वसूली में केस दर्ज करने के लिए इंस्पेक्टर ने मांगी रिश्वत, केस दर्ज

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: दिल्ली पुलिस की विजिलेंस यूनिट की टीम ने एनआरआई से वसूली के मामले में केस दर्ज करने के लिए एक निरीक्षक के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

हालांकि इंस्पेक्टर की गिरफ्तारी को लेकर आला अधिकाारी कुछ भी बोलने से बच रहे हैं। विजिलेंस यूनिट के अधिकारी के मुताबिक, इंजेंट में रहने वाले चरणजीत सिंह मूलरूप से जालंधर के रहने वाले हैं। गुरमीत कौर, चरणजीत की ओर से क्रिपो कानूनी पावर आफ अटॉर्नी हैं। उन्होंने ही इस मामले में इंस्पेक्टर के खिलाफ शिकायत दी है। उन्होंने एनआरआई की ओर से शिकायत दर्ज कराई, जिसमें आरोप लगाया गया कि चरणजीत सिंह को शादी के बहाने एक महिला और उसके तीन भाइयों ने धोखा दिया था। शिकायत अक्टूबर 2024 में केएन काटजू पुलिस स्टेशन में दायर की गई थी। शिकायत में आरोप था कि रोहिणी में रहने वाली एक महिला और उसके भाइयों ने चरणजीत सिंह को शादी के बहाने धोखा दिया और फिर 16 लाख रुपये की वसूली की। इसी सिलसिले में गुरमीत कौर ने 16 अक्टूबर और 22 अक्टूबर 2024

- इंस्पेक्टर ने केस दर्ज कर आगे की कार्रवाई के लिए पांच लाख रुपये की मांग की थी
- शिकायतकर्ता ने रिश्वत मांगते इंस्पेक्टर का वीडियो रिकार्ड कर विजिलेंस टीम को दिया

एनडीएमसी के कर्मचारी समेत दो लोग रिश्वत लेते धरे जागरण संवाददाता, नई दिल्ली:

सीबीआई ने नई दिल्ली नगर पालिका परिषद (एनडीएमसी) के एक कर्मचारी और एक निजी व्यक्ति को 15 हजार रुपये रिश्वत लेते गिरफ्तार किया है। दोनों ने एनडीएमसी में सहायक सफाई निरीक्षक और सफाई निरीक्षक के पद पर नौकरी दिलाने के नाम पर तीन शिकायतकर्ताओं से छह लाख रुपये मांगे थे। गिरफ्तार आरोपीतों के नाम पूरन (स्वीपर, एनडीएमसी) और विनोद उर्फ अंकित हैं। सीबीआई ने 10 मार्च को मामला दर्ज किया था। मंगलवार को 15 हजार रुपये लेने के दौरान दोनों को पकड़ा गया। दोनों के घरों की भी तलाशी ली गई। आरोपी रिमांड पर हैं।

इंस्पेक्टर ने केस दर्ज करने के लिए 5 लाख रुपये मांगे।

कौर ने उससे कहा कि चरणजीत इतनी रकम नहीं दे सकते, क्योंकि वह पहले ही पीड़ित हैं। एक दिसंबर 2024 को कौर फिर इंस्पेक्टर से मिलने गईं। काफी अनुरोध करने के बाद इंस्पेक्टर पांच लाख की जगह दो लाख रुपये देने की बात करने लगे। रुपये देने के लिए इंस्पेक्टर ने अगले दिन तक का समय दिया। कौर ने इंस्पेक्टर को करतूत को स्पष्ट कैमरे में रिकार्ड कर लिया।

लाइसेंस प्रक्रिया में संशोधन करा सकेंगे प्रतिष्ठान

जास, नई दिल्ली: नगर निगम के जनस्वास्थ्य विभाग ने हेल्थ ट्रेड लाइसेंस साफ्टवेयर में एक संशोधन साफ्टवेयर लांच किया है। जिसकी मदद से प्रतिष्ठान मौजूदा हेल्थ ट्रेड लाइसेंस में संशोधन करा सकेंगे। संशोधन साफ्टवेयर हेल्थ ट्रेड लाइसेंस धारकों को संशोधन करने में मदद करेगा। खानपान और आवास- बोरिंग प्रतिष्ठान सुविधा को एमएचए यूनिफाइड पोर्टल में नगर निगम हेल्थ ट्रेड लाइसेंस साफ्टवेयर के माध्यम से व दिल्ली नगर निगम के हेल्थ ट्रेड लाइसेंस पोर्टल के अंतर्गत 'अन्य ट्रेड' लिंक पर जाकर उपयोग कर सकते हैं।

वरिष्ठ अफसरों को सीएम के दौरे पर मौजूद रहने का आदेश

सऊ, जागरण • नई दिल्ली: दिल्ली सरकार ने अतिरिक्त मुख्य सचिव, आयुक्तों व विभागाध्यक्षों सहित अपने सभी वरिष्ठ अधिकारियों को मुख्यमंत्री के दौरे के दौरान उपस्थित सुनिश्चित करने का आदेश दिया है। आदेश में कहा है कि यदि कोई अधिकारी किसी जरूरी काम के कारण उपस्थित नहीं हो पाता है, तो उसके स्थान पर उसके दूसरे नंबर के अधिकारी को उपस्थित रहना होगा।

आ रहा है आपके शहर दिल्ली में

Bihar Utsav 2025

हस्तनिर्मित सिल्क, रेशम एवं खादी के कपड़े एवं साड़ियां,
मधुबनी पेंटिंग, टिकुली पेंटिंग एवं मंजूषा पेंटिंग, सृजनी कढ़ाई, सिक्की, लकड़ी एवं बांस के आकर्षक उत्पाद जैसे अनमोल कलाओं की वस्तुओं की खरीदारी का उपयुक्त अवसर।

16-31 MARCH 2025

स्थान: दिल्ली हाट-आई. एन. ए., नई दिल्ली

PR. No. 021619 (Industry) 2024-25

क्लासीफाइड

काम खोजें, कक्षा खोजें

For extra benefit log on to www.classifieds777.com

आवश्यकता

Delhi - Noida - Gurgaon

Drivers

की आवश्यकता है।
BUS & CAR
अनुभव (2-3 वर्ष)
अच्छा वेतन + ESI + PF

समय करें (10 am - 6 pm)
9870303694
9643103033
(VT Group)

स्वना

मैं सहैद्रपाल सुव्र श्री गजे सिंह, स.न. 2, गली न.1, करला दिल्ली-81, शपथपूर्वक अपने सुप्रसन्न सचिव और उसकी पत्नी मधु तोमर व सुपुत्री पारूल पत्नी श्री प्रमोद वर्मा के नाम को उनके गलत व्यवहार के कारण अपनी चल अचल सम्पति से बेदखल कर सभी संबंध विच्छेद कर लिए हैं। इनके द्वारा किये गए कार्य को जवाबदेई हमारी नहीं होगी।

क्या लापता लोगों को ट्रैक करने को एआई साफ्टवेयर है: कोर्ट

जास, नई दिल्ली: एक बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका पर सुनवाई करते हुए हाई कोर्ट ने पुलिस से पूछा कि क्या मानसिक बीमारी सहित विभिन्न कारणों से लापता हुए व्यक्तियों का पता लगाने के लिए कोई आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) साफ्टवेयर है। न्यायमूर्ति प्रतिभा एम सिंह व न्यायमूर्ति धर्मेश शर्मा की पीठ ने पुलिस को मामले पर हलफनामा दखिल करने का निर्देश दिया। सुनवाई के दौरान पुलिस ने कहा कि अपराध शाखा के पास आमतौर पर ऐसे एआई साफ्टवेयर होते हैं। मामले की सुनवाई 18 मार्च के लिए स्थगित करते हुए अदालत ने कहा कि यदि ऐसा कोई एआई साफ्टवेयर है, तो लापता व्यक्ति का पता लगाने का प्रयास किया जाएगा। अदालत ने यह आदेश पित्त को अदालत में पेश करने की मांग को लेकर एक बेटे छत्र दायर बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका पर दिया। याचिका में कहा गया कि उसके पिता 17 फरवरी 2023 से लापता हैं। मामले में स्थिति रिपोर्ट पेश करके कहा था कि सभी जरूरी प्रक्रियाएं अपनाते के बावजूद याचिकाकर्ता के पिता का कोई पता नहीं चल पाया है।

Classifieds
दैनिक जागरण

YOU CAN BOOK

CLASSIFIED ADVT. OVER PHONE

In Delhi-NCR

For More Details Contact

- Delhi : Parvin Kapoor- 8717822984
- Noida & G. Noida : Nitya Kumar- 8717822984, Princes Puri 8711533788
- Gurgaon : 1109-73280222
- Chandigarh : 9815832361
- Faridkot : Mandali Jha- 9886329823

Notice is given that Flat No104, Gaurav Adhikari Sahkari Awam Samiti Ltd, Plot No. C 58/6, Sector 62, Noida, is being sold and transferred to my client. All persons having any claim in respect thereof by way of sale, gift, inheritance, or otherwise howsoever are requested to inform the same in writing to Adv. Raj Kumar Goyal, D-74, Basant Vihar, Gwalior within 7 days

My client Shri Raman Kumar, S/o Late Parmanand Singh R/o H.No. 869-B, Jain Nagar, Karala, Delhi-81, has severed all relations and disowned/debarred his son Aadarsh and his wife Arya and disowned them from his all movable & immovable properties due to misbehavior. My client and his other family members shall not be responsible for their act & conduct in future. N.P. Vaish, Advocate

विकाउड

For Sale Industrial Land at MIA, RICO, Alwar. Size 4860 Sq.M., Boundary Wall, Sheds, Office, Electricity, Pollution Consent, Tubewell, Water Storage Tanks. Contact- 7737787728

विज्ञापन

विभागाध्यक्ष (अध्यक्ष) Office: M-2-A, Basement, Market, Nagpur, New Delhi-110017

आर.टी.पी.एस. के अधीन

बिहार के मूल निवासियों के लिए जाति, आय, आवासीय, गैर आवासीय लेयर और EWS प्रमाण-पत्रों की निःशुल्क सेवा

राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग, बिहार द्वारा जगहिये में जारी...

देश की राजधानी में बिहार के निवासियों के लिए

लोक सेवा केन्द्र

1. बिहार सदन, द्वारका, सेक्टर-19, पॉकेट-1, दिल्ली- 75

2. बिहार भवन, 5-कौटिल्य मार्ग, चाणक्यपुरी, नई दिल्ली- 21

बिहार के सभी गांवों का सी.एस./आर.एस./चकबंदी नक्शा बिहार भवन, 5- कौटिल्य मार्ग, चाणक्यपुरी, नई दिल्ली में रुपये 150 प्रति शीट का नुगतान कर हाथों-हाथ प्राप्त किया जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

8130461135 011-23792009

राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग द्वारा उपलब्ध कराई जा रही सेवाओं का लाभ लेने के लिए वेबसाइट <https://biharbhumi.bihar.gov.in> पर जायें।

RevenueBihar
BiharRevenue
RevenueandLandReformsDeptBihar

PR. No. 021594 (Revenue) 2024-25



बोली लगाने के लिए
हो जाइए तैयार



दो लगातार सफल ई-नीलामियों के बाद आवास एवं शहरी विकास विभाग एक बार फिर 2000 करोड़ रुपये की संपत्तियों को बोली के लिए पेश कर रहा है



पुड्डा और क्षेत्रीय विकास प्राधिकरण
प्रस्तुत करते हैं

**आवासीय, व्यावसायिक, चंक और संस्थागत साइटों
की
ई-नीलामी**

बोलीदाताओं के लिए विशेष लाभ:

- बोलीदाता डी.एस.सी. या ओ.टी.पी. आधारित वेरीफिकेशन के माध्यम से ई-नीलामी में भाग ले सकते हैं
- विकास प्राधिकरणों के कार्यालयों में सुविधा के लिए हेल्प डेस्क
- बोली राशि के 10% भुगतान पर आवंटन (लागू सेस अतिरिक्त वसूले जाएंगे)
- बोली राशि के 25% भुगतान पर कब्जा
- आवंटन तिथि से 120 दिनों के भीतर शेष राशि के एकमुश्त भुगतान पर 7.5% छूट

नोट:

1. प्रस्तुत की गई किसी भी संपत्ति से संबंधित कोई भी संशोधन या ई-नीलामी की बढ़ोतरी संबंधी कोई भी सूचना केवल ई-नीलामी पोर्टल पर दी जाएगी।
2. बोली लगाने के लिए जी.पी.एस सक्षम उपकरण अनिवार्य हैं।
3. बोलीदाताओं को सूचित किया जाता है कि NEFT/RTGS लेन-देन को संपूर्ण होने में कुछ समय लगता है। परेशानी मुक्त बोली लगाने के लिए, ई-नीलामी के निर्धारित समापन से कम से कम 24 घंटे पहले भुगतान प्रक्रिया शुरू करें।

बोली एवं विवरण के लिए <https://puda.enivida.com> पर पधारें।

किसी भी जानकारी के लिए बोलीदाता टोल फ्री नंबर **18001800062** पर संपर्क कर सकते हैं या office@puda.gov.in पर ईमेल कर सकते हैं।

ई-नीलामी

शुरुआत

12-03-2025 को दोपहर 12:00 बजे

समाप्ति

22-03-2025 को दोपहर 12:00 बजे

विकास प्राधिकरणों और शहरों का विवरण जहाँ बोली के लिए साइटें उपलब्ध हैं

क्रम संख्या	प्राधिकरण	शहर
1.	ए.डी.ए	अमृतसर, बटाला और गुरदासपुर
2.	बी.डी.ए	बठिंडा, मलोट, फरीदकोट और मानसा
3.	गलाडा	लुधियाना, मोगा, फिरोज़पुर और कोहाड़ा
4.	गमाडा	एस.ए.एस नगर और न्यू चंडीगढ़
5.	जे.डी.ए	जालंधर, कपूरथला, मुकेरियां, सुल्तानपुर लोधी और होशियारपुर
6.	पी.डी.ए	पटियाला, संगरूर, नाभा, धुरी और अमरगढ़

यहां स्कैन करें
मुख्यमंत्री
भगवंत सिंह मान के
व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें



“मैं उन सभी का आभार व्यक्त करता हूँ जिन्होंने विकास प्राधिकरणों द्वारा हाल ही में आयोजित ई-नीलामियों को शानदार प्रतिक्रिया दी है। पिछली नीलामियों में बोली देने से वंचित रहे लोगों को मौका देने के लिए, मैंने सभी विकास प्राधिकरणों को एक बार फिर से ई-नीलामी आयोजित करने के निर्देश दिए हैं।”

भगवंत सिंह मान
मुख्यमंत्री, पंजाब



सौंदर्य क्रीम, स्टेरायड के अधिक प्रयोग से जा सकती है आंख की रोशनी

एम्स में तैयार हो रही डायलिसिस यूनिट

राज्य ब्यूरो, जागरण, नई दिल्ली : स्टेरायड के दुरुप्रभाव से हडिडियों की बीमारी व त्वचा रोग तो होता ही है, इसके दुरुप्रभाव से आंखों की बीमारी ग्लूकोमा (काला मोतिया) भी हो सकता है। बाड़ी बिल्डिंग के लिए, स्टेरायड के अधिक इस्तेमाल व स्टेरायड युक्त सौंदर्य क्रीम से आंखों की रोशनी जा सकती है। ऐसे मरीज एम्स के आरपी सेंटर में पहुंचते भी हैं। मंगलवार को आरपी सेंटर के डाक्टरों ने यह जानकारी दी।



● आंखों की बीमारी ग्लूकोमा का वन सकता है कारण, दवा से भी ठीक नहीं होती है बीमारी
● विश्व ग्लूकोमा जागरूकता सप्ताह के मद्देनजर एम्स के डाक्टरों ने दै यह जानकारी

ग्लूकोमा के प्रति अभी जागरूकता का अभाव है। इसीलिए अभी विश्व ग्लूकोमा जागरूकता सप्ताह मनाया जा रहा है। एम्स के डाक्टर बताते हैं कि रोशनी जा सकती है। ऐसे मरीज एम्स के आरपी सेंटर में पहुंचते भी हैं। मंगलवार को आरपी सेंटर के डाक्टरों ने यह जानकारी दी।

योग है फायदेमंद
डॉ. तुनुज दाब ने बताया कि तनाव भी ग्लूकोमा बीमारी का कारण बन रहा है। तनाव से कोर्टिसोल हार्मोन बढ़ जाता है। एम्स में हुए अध्ययन में पाया गया कि कोर्टिसोल हार्मोन बढ़ने पर आंखों का भी प्रेशर बढ़ जाता है। अनुलोम यिलोम, धूम्रपी प्राणायाम आदि करने से ग्लूकोमा के मरीजों को फायदा होता है, लेकिन ग्लूकोमा के मरीजों को शीर्षसन नहीं करना चाहिए।

डिस्पेंसरियों में एम्स शुरू करेगा प्राथमिक विजन केंद्र
एम्स के आरपी सेंटर के कम्युनिटी नेत्र विज्ञान विभाग के प्रभारी डॉ. प्रवीण वशिष्ठ ने बताया कि ग्लूकोमा स्क्रीनिंग के लिए देश में कोई स्थायी कार्यक्रम नहीं है। आरपी सेंटर एनसीआर में 21 प्राथमिक विजन केंद्र संचालित कर रहा है, जहां आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से युक्त फंडस फोटोग्राफी से ग्लूकोमा की

राजविजय सिंह ● जगदराण
नई दिल्ली: बृहस्पतिवार को विश्व किडनी दिवस है। इस बीच किडनी के मरीजों के लिए रहत भरी खबर यह है कि एम्स में दिल्ली की सबसे बड़ी डायलिसिस यूनिट बन रही है। इसमें 36 नई डायलिसिस मशीनें लगेंगी। छह माह में इसमें चिकित्सा सेवा शुरू होगी। इससे एम्स के नेफ्रोलोजी विभाग में साढ़े तीन इलाज के बाद किडनी के मरीजों के इलाज की सुविधाएं बढ़ सकेंगी।

● यह दिल्ली की सबसे बड़ी डायलिसिस यूनिट होगी, लगेंगी 36 नई डायलिसिस मशीनें
● छह माह में शुरू हो जाएगी चिकित्सा सेवा, किडनी मरीजों का इलाज होगा आसान

46,672 मरीज देखे गए, जिसमें 7,265 नए मरीज शामिल हैं। किडनी की पुनर्जीवनी की पीढ़ित मरीजों को निवमित तौर पर डायलिसिस की जरूरत होती है। डायलिसिस मशीनें कम होने से एम्स में अभी ओपीडी में इलाज कराने वाले ज्यादातर मरीजों को डायलिसिस की सुविधा नहीं मिल पाती। इमरजेंसी व अस्पताल में भर्ती मरीजों की ही डायलिसिस हो पाती है। ओपीडी के मरीज किसी दूसरे सरकारी या निजी अस्पताल में डायलिसिस कराने को मजबूर होते हैं। इसके मद्देनजर एम्स के नेफ्रोलोजी विभाग में लंबे समय से चिकित्सा सुविधाएं बढ़ाने की

आवास का इंतजार, गली में ही लग रहा

'मुख्यमंत्री दरबार' जनता की खुशहाली के लिए काम करेगी सरकार : गुप्ता

निजी आवास के बाहर गली में समस्याएं सुनती हैं सीएम, भीड़ त्वरिस्थित करने को लगाई रेलिंग

धर्मैत यादव ● जगदराण



शालीमार बाग स्थित मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के निजी आवास पर उनसे मिलने के दौरान समस्याएं रखते कलस्टर वसों के चालक ● ध्रुव कुमार्



सीएम रेखा गुप्ता के निजी आवास के बाहर लगे बैरिकेड व मेटल डिटेक्टर ● जगदराण

कतार लग जाती है। मुख्यमंत्री से क्लस्टर बस चालकों ने मुलाक़ात की और बताया कि दो बस डिपो बंद हो गए हैं। इस वजह से बेरोजगार हो गए हैं, उन्हें रोजगार दिया जाए। मुख्यमंत्री ने रहने वाले राकेश बंधु कहते हैं कि सोसायटी में प्रतिदिन लोगों का आना-जाना लगा रहता है, इस चहल-पहल से हम खुश हैं। उन्हें गर्व है कि सीएम यहां रहती हैं।

बेटे का नर्सरी कक्षा में एडमिशन कराना चाहती हूँ, उनके पास इंडक्यूपस सॉर्टिकेट भी है, लेकिन असापास के प्राइवेट स्कूल में बच्चे को एडमिशन नहीं मिल रहा है। इसी को लेकर सीएम से अनुरोध किया है। मुख्यमंत्री ने उन्हें यथासंभव मदद का भरोसा दिया है।

-अंजलि, झरका मोड़, भगवती गार्डन

मेरी भाभी रोशन खातून का एम्स में इलाज चल रहा है। चिकित्सकों ने ब्रेन सर्जरी के लिए कहा है, लेकिन एम्स में आइसीयू में बिस्तर नहीं मिल रहा है। इस कारण सर्जरी में विलंब हो रहा है। सीएम से गुहार लगाई है। उन्होंने मेरी बात गंभीरता से सुनी और मदद का आश्वासन दिया है।

-मोहम्मद खलील, पीएमएन, वीपी-ब्लाक

गली की दीवार से सटाकर रेलिंग लगाई गई है। गली में ही मेटल डिटेक्टर गेट लगाए गए हैं। एक ओर से मुख्यमंत्री के आने का रास्ता है और दूसरी तरफ से लोग आते हैं। कोरिडोर के बीच में खड़े होकर मुख्यमंत्री लोगों के परिचय सुनती हैं। इस कोरिडोर को इस तरह बनाया गया है कि सोसायटी के लोगों की आवाजही प्रभावित न हो।

अंबेडकर अस्पताल में सफाई न मिलने पर स्वास्थ्य मंत्री नाराज

कमला नगर मार्केट को सुंदर और बेहतर बनाएंगे : मुख्यमंत्री

जास, बाहरी दिल्ली

मार्केट में आयोजित होली मिलन समारोह में मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि कमला नगर मार्केट को सुंदर और बेहतर बनाया जाएगा। उन्होंने अपने कालेज के समय कमला नगर मार्केट में बिताये पलों को भी याद किया और कहा कि भेलपुरी, सोढ़ा लैमन का स्वाद याद है। यहां हर दुकान का अपना इतिहास व रतबा है। सोमवार की रात कमला नगर ट्रेडर्स एसोसिएशन की ओर से आयोजित वार्षिक होली मिलन समारोह में मुख्यमंत्री शामिल हुईं। कमला नगर मार्केट के व्यापारियों के बीच होली मनाई। मुख्यमंत्री ने कहा कि कमला नगर मार्केट पूरी दिल्ली के दिल में जगह बना चुकी है। यूनिवर्सिटी में पढ़ाई और राजनीति के दौरान मार्केट में खूब जाना-जाना रहा, एक-एक दुकान को जानती हैं। उन्होंने कहा कि इस मार्केट का नया स्वरूप निकले। सुंदर और बेहतर कमला नगर मार्केट के लिए काम करेंगे। उन्होंने व्यापारियों को होली की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर विधायक अशोक गोयल एवं पार्षद मीनू गोयल, रतू अग्रवाल, योगेश वर्मा, विकेश सेठी आदि मौजूद रहे।

जास, बाहरी दिल्ली

मार्केट में आयोजित होली मिलन समारोह में मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि कमला नगर मार्केट को सुंदर और बेहतर बनाया जाएगा। उन्होंने अपने कालेज के समय कमला नगर मार्केट में बिताये पलों को भी याद किया और कहा कि भेलपुरी, सोढ़ा लैमन का स्वाद याद है। यहां हर दुकान का अपना इतिहास व रतबा है। सोमवार की रात कमला नगर ट्रेडर्स एसोसिएशन की ओर से आयोजित वार्षिक होली मिलन समारोह में मुख्यमंत्री शामिल हुईं। कमला नगर मार्केट के व्यापारियों के बीच होली मनाई। मुख्यमंत्री ने कहा कि कमला नगर मार्केट पूरी दिल्ली के दिल में जगह बना चुकी है। यूनिवर्सिटी में पढ़ाई और राजनीति के दौरान मार्केट में खूब जाना-जाना रहा, एक-एक दुकान को जानती हैं। उन्होंने कहा कि इस मार्केट का नया स्वरूप निकले। सुंदर और बेहतर कमला नगर मार्केट के लिए काम करेंगे। उन्होंने व्यापारियों को होली की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर विधायक अशोक गोयल एवं पार्षद मीनू गोयल, रतू अग्रवाल, योगेश वर्मा, विकेश सेठी आदि मौजूद रहे।



अंबेडकर अस्पताल में निरीक्षण के दौरान चिकित्सकों से बात करते हुए दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री पंकज कुमार सिंह ● सी. दिल्ली स्फाक

पंकज कुमार सिंह बोले, दवा व उपकरणों की कमी की जाएगी दूर
● 15-20 दिनों में अस्पताल में नजर आएं बड़े बदलाव

उनकी समस्याओं को भी जाना। स्वास्थ्य मंत्री लगभग 30 मिनट अस्पताल में रहे। बाद में उन्होंने मॉडिंग के लोगों से बात की और कहा कि लापरवाही और स्खच्छता (सेनिटेशन) दो बड़े मसले सामने आए हैं। उन्होंने कहा कि सीएजी की रिपोर्ट में स्पष्ट है कि 10 हजार बिस्तर मिलने चाहिए थे, लेकिन मिले केवल 1300। वे आरोग्य-प्रत्यारोप के बजाय काम करने में विश्वास रखते हैं। उन्होंने अस्पताल प्रबंधन को निर्देश दिए कि मरीजों की सुविधा के लिए आपातकालीन सेवाओं, दवाई से संबंधित और अन्य महत्वपूर्ण व्यवस्थाओं को और बेहतर किया जाए। मंत्री ने अस्पताल प्रबंधन को आश्चर्य किया कि चिकित्सकों और पैरामेडिकल स्टाफ की कोई कमी नहीं रहेगी।

आमजन की समस्या और कार्यकर्ताओं के सुझाव को गंभीरता से लेगी भाजपा सरकार

एनडीएमसी अफसरों से वर्मा बोले, काम करके दिखाना होगा

राज्य ब्यूरो, जागरण ● नई दिल्ली: दिल्ली की सत्ता में आने के बाद अब भाजपा के सामने संकल्प पत्र में किए गए वादों को पूरा करने की चुनौती है। इसके लिए मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता और अन्य मंत्रियों अधिकारियों के साथ बैठक कर 100 दिनों की कार्य योजना तैयार की है। भाजपा के पर्यवेक्षकों की चुनाव संकल्प पत्र में किए गए वादों को पूरा करने के लिए मंत्रियों के साथ चर्चा कर रहे हैं। इसी संदर्भ में मंगलवार को पार्टी के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री बीएल संतोष ने दिल्ली के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता व अन्य मंत्रियों के साथ बैठक की।

● भाजपा के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री बीएल संतोष ने सीएम और मंत्रियों के साथ की बैठक
● चुनाव संकल्प पत्र में किए गए वादों को लेकर की चर्चा, कहां-सभी वादे पूरे किए जाएंगे

भाजपा नेताओं का कहना है कि संकल्प पत्र में किए गए वादों पर विस्तार से चर्चा की। राष्ट्रीय संगठन महामंत्री ने दिल्लीवासियों की अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए संगठन व सरकार के बीच बेहतर तालमेल की आवश्यकता बताई। मंत्रियों को जनता की समस्याओं को प्राथमिकता पर हल करने और

कार्यकर्ताओं से मिले सुझाव को गंभीरता से लेने को कहा गया है। भाजपा नेताओं ने कहा कि संकल्प पत्र में किए गए सभी वादों पूरे किए जाएंगे। भाजपा सरकार के पहले बजट में इसे लेकर फंड की व्यवस्था की जाएगी। महिला समृद्धि योजना लागू करने को दिल्ली सरकार की मंजूरी मिल गई है। इसकी रूपरेखा तय करने के लिए मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में मंत्रियों की समिति गठित कर दी गई है। बजट में यमुना व दिल्ली की हवा को साफ करने, सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था को मजबूत करने, पेयजल उपलब्ध कराने सहित अन्य समस्या हल करने को कदम उठाए जाएंगे।

महिलाओं को कब मिलेगा मुफ्त गैस सिलिंडर : आप

राज्य, जागरण ● नई दिल्ली: आम आदमी पार्टी ने भाजपा की दिल्ली सरकार पर होली पर महिलाओं को मुफ्त गैस सिलिंडर अभी तक न देने का आरोप लगाते हुए सवाल उठाए हैं। पूर्व मुख्यमंत्री व आम नेता आतिशा ने महिला नेताओं के साथ प्रेस वार्ता कर पूछा कि होली के तीन दिन शेष हैं, महिलाओं को मुफ्त गैस सिलिंडर कब मिलेगा। आतिशा ने कहा कि दिल्ली की महिलाओं ने भाजपा के वादों पर बुरासा किया और चुनाव में वोट देकर सरकार बनवाई, लेकिन भाजपा सिर्फ घोषणाएं कर रही है, काम नहीं कर रही है। दिल्ली की महिलाएं भाजपा से पूछना चाहती हैं कि क्या 14 मार्च को होली के दिन दिल्ली की सारी महिलाओं को मुफ्त सिलिंडर मिलने वाला है।

जागरण संगठनदाता, नई दिल्ली: नई दिल्ली विधानसभा क्षेत्र से पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को चुनाव हराकर दिल्ली में कैबिनेट मंत्री बने प्रवेश वर्मा ने मंगलवार को नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (एनडीएमसी) के पद व गोपनीयता की शपथ ले ली। सांसद बांसुरी स्वराज ने वर्मा के साथ ही दिल्ली केट से विधायक वीरेंद्र कादियान की शपथ दिलाई। शपथ लेते ही वर्मा ने अरविंद केजरीवाल के स्थान पर बैठक की अध्यक्षता की। सुर्जों के अनुसार, वर्मा ने बैठक में शपथ लेने के बाद कहा कि वह चुनाव इसलिए जीते हैं, क्योंकि कोई काम नहीं हुआ था। मैं जीत गया और दूसरा हार गया, लेकिन अब ऐसा नहीं चलेगा, सभी को काम करके देना होगा वरना परिणाम



दिल्ली सरकार में मंत्री प्रवेश वर्मा को एनडीएमसी सदस्य की शपथ दिलाती सांसद बांसुरी स्वराज, साथ मौजूद एनडीएमसी उपध्यक्ष कुलजित चहल ● सी. एनडीएमसी

मुगतने होंगे। कहीं पर भी जलभराव की स्थिति उनके संज्ञान में आई, तो उस इलाके के इंजीनियर व अन्य जिम्मेदारों पर कार्रवाई होगी। प्रवेश वर्मा ने पहली बैठक में एनडीएमसी इलाके के अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई के आदेश दिए। उन्होंने पूरे एनडीएमसी इलाके को 100% सीसीटीवी से युक्त करने का निर्देश दिया। एनडीएमसी की सभी पानी के कनेक्शन और 47 हजार लोगों की सुविधा देने का कार्य पांच से छह माह में हो जाएगा। उन्होंने एनडीएमसी की जलापूर्ति व्यवस्था गर्मियों सुचारु रखने के निर्देश दिए। केजरीवाल ने 2024 में जब सीएम पद से इस्तीफा दिया था तो

वाहनों की बढ़ती संख्या, उड़ती धूल और धुआं राजधानी के प्रदूषण की जड़

राज्य ब्यूरो, जागरण ● नई दिल्ली : स्विस् कंपनी आइक्यूएयर की रिपोर्ट ने एक बार फिर दिल्ली को विश्व की सर्वाधिक प्रदूषित राजधानी करार दिया है। यह रिपोर्ट अभी तक किए गए प्रयासों की कल्पना तो खोलाती ही है, यह भी बताती है कि बेहतर पर्यावरण आज भी दिल्ली की बुनियादी जरूरत है। तय मानकों के अनुरूप हवा में पीएम 2.5 का स्तर 60 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर व पीएम 10 का स्तर 40 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर से अधिक नहीं होना चाहिए। एक्वआइ भी 50 से नीचे होना चाहिए, लेकिन दिल्ली में ऐसी हवा अभी भी स्वप्न सरीखी है। साल भर में एक दो दिन ही ऐसी हवा मिल पाती है। विशेषज्ञों का मानना है कि वाहनों की बढ़ती संख्या, उड़ती धूल और धुआं दिल्ली के प्रदूषण की मुख्य जड़ है। आइआइटी कानपुर के प्रो. सचिदानंद त्रिपाठी का कहना है कि एनसीआर का प्रदूषण इंटरलॉकड



रोहतक रोड पर राजधानी पार्क क्षेत्र में उड़ती धूल ● जगदराण आकईव

है, लेकिन रोकथाम के उपायों में एकरूपता नहीं है। दिल्ली में थर्मल पावर स्टेशन बंद किए गए, जबकि एनसीआर में अभी भी चल रहे हैं। राजधानी में सार्वजनिक परिवहन में डीजल को सीएनजी में बदल दिया गया है, जबकि एनसीआर में डीजल वाहन जबड़ले से चल रहे हैं। दिल्ली में 24 घंटे बिजली आपूर्ति से डीजी सेट चलाने की नौबत ही नहीं आती, जबकि एनसीआर में बिना डीजी सेट के रोजगार के कामकाज भी बाधित हो जाते हैं। पनवावरी कैम्पलिटस के संस्थापक एवं मुख्य विश्लेषक सुनील दहिया का कहना है कि सड़ें आने और



शम्भवी शुक्ला प्रो एस्पन त्रिपाठी

● आइक्यूएयर की रिपोर्ट में दिल्ली फिर विश्व की सबसे अधिक प्रदूषित राजधानी
गैस चेंबर बनने की स्थिति में ही दिल्ली में तमाम कदम उठाए जाते हैं। मार्च में हालात बदलने पर ग्रेप तक हद जाता है। बस निश्चित हो जाते हैं। यह सोचा ही नहीं जाता कि अगली सर्दियों को बेहतर बनाने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं। सेंटर फार साइंस एंड एन्वायरमेंट

प्रदूषण नियंत्रण में पूर्ववर्ती आप सरकार की विफलता के कारण

● टोस और कारगर उपाय करने के बजाय चर्चा में अने वाले कदम उठाए गए। अपेक्षित परिणाम नहीं निकले।
● विभिन्न विभागों में आपसी सामंजस्य स्थापित नहीं कर पाया।
● बैठकों में लिए गए निर्णय जमीनी स्तर पर लागू नहीं हो पाया।

दिल्ली की हवा खराब, एक्वआइ रहा 262

राज्य, जागरण ● नई दिल्ली: केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के मुताबिक मंगलवार को दिल्ली की हवा फिर बिगड़ गई। एक्वआइ 262 यानी खराब श्रेणी में दर्ज किया गया। एक दिन पहले सड़वार को यह 197 रहा था। यानी 24 घंटे में इसमें 65 अंकों का इजाफा देखने को मिला। एनसीआर (सीएसई) की प्रोजेक्ट मैनेजर (क्लीन एयर) शम्भवी शुक्ला कहती हैं कि दिल्ली के प्रदूषण के लगभग 12-13 स्रोतों में से

'होर्डिंग मामले में शिकायतकर्ता से सुबूत जुटाने की उम्मीद अनुचित'

जागरण संगठनदाता, नई दिल्ली : ही करारपुर साहिब में दर्शन के लिए पंजीकरण शुरू करेगी। इस होर्डिंग पर अरविंद केजरीवाल की विधायक गुलाब सिंह की तस्वीरें और नाम भी था। शिकायतकर्ता का आरोप है कि पुलिस ने जब कोई कार्रवाई नहीं की तब उसने अदालत में याचिका दाखिल की। अदालत में सुनवाई के दौरान एमएचए ने वर्ष 2022 में स्थिति रिपोर्ट दाखिल किये कहा था कि मौके पर कोई होर्डिंग नहीं है और इस पर संज्ञेय अपराध नहीं बनता है। दक्षिण पश्चिम द्वारका क्रेट ने 15 सितंबर 2022 को कहेते हुए आवेदन रद कर दिया था कि मामले में किसी जांच की आवश्यकता नहीं है। इसके बाद एमपी-एमएलए क्रोटी में दायर पुनरीक्षण याचिका पर सीटी साल जनवरी में अदालत ने उक्त आवेदन को रद करके मामले को इसे दोबारा टायल क्रेट के पास भेज दिया था।

The Pride of Delhi NCR

विज्ञापन परिशिष्ट

78 वर्षों की विश्वसनीयता और उत्कृष्टता का प्रतीक "लोटस" और "हंस" स्टेशनरी



पीयूष जैन (मैनेजिंग पार्टनर)

1947 में स्वर्गीय श्री नेम चंद जैन द्वारा कॉपी और रजिस्टर के निर्माण से शुरू किया गया यह छोटा सा व्यवसाय आज, 78 वर्षों के गौरवशाली इतिहास के साथ, गुणवत्ता और विश्वसनीयता का प्रतीक बन चुका है। दशकों के इस राफर में, कंपनी ने स्कूल स्टेशनरी के निर्माण से अपनी पहचान बनाई और अब यह स्कूलों और कार्यालयों के लिए जगमग हर प्रकार की कागजी स्टेशनरी का निर्माण करती है। लोटस और हंस जैसे प्रतिष्ठित ब्रांड तीन से अधिक पीढ़ियों से उपभोक्ताओं के भरोसे और प्रशंसा का प्रतीक बने हुए हैं। उत्तरी भारत में अपनी तरह की यह अग्रणी कंपनी उन गिने-चुने संगठित खिलाड़ियों में से एक है, जो स्कूलों, कॉलेजों और व्यावसायिक संगठनों के लिए लक्ष्य गुणवत्ता वाली स्टेशनरी का निर्माण कर रही है। कंपनी न केवल स्टेशनरी और जनरल दुकानों को सेवारत देती है, बल्कि स्कूलों और कॉलेजों के विशेष आवश्यकताओं के अनुसार कस्टमाइज्ड स्टेशनरी भी तैयार करती है। 500 से अधिक उत्पाद, अत्याधुनिक तकनीक से उत्पादन ISO 9001:2008 प्रमाणित यह कंपनी 500 से अधिक कागजी स्टेशनरी उत्पादों का निर्माण करती है, जिसमें रजिस्टर नोटबुक, एक्जैक्टसिव ड्राइंग बुक, सेल्फ एडजेस्टिव लेबल, गार्मिंग शीट्स, स्पाइडर और वायर-ओ नोटबुक, कैनवास बोर्ड, फोटो ग्लॉसी पेपर और अन्य नवीन उत्पाद शामिल हैं। गुणवत्ता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को बरकरार रखते हुए कंपनी बेहरीन कागज, डिजाइन और बाइंडिंग वाटे उत्पाद तैयार करती है। सोहन लाल नेम चंद जैन उन चुनिंदा कंपनियों में से एक हैं, जिसके पास अत्याधुनिक स्वचालित मशीनें हैं, जो असाधारण गुणवत्ता सुनिश्चित करती हैं। इसके अलावा, कंपनी बाजार की बदलती जरूरतों को ध्यान में रखते हुए लगातार नए और समाकालीन डिजाइनों के साथ उत्पाद पेश करती है। मजबूत वितरण नेटवर्क और ऑनलाइन उपस्थिति अपने उत्पादों की उपलब्धता को सुनिश्चित करने के लिए कंपनी का एक मजबूत वितरण नेटवर्क पूरी भारत में कार्यरत है। ग्राहक इसकी आधिकारिक वेबसाइट www.lotusstationery.in पर जाकर उत्पादों और सेवाओं की विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। 78 वर्षों के अनुभव और नवाचार के साथ, यह कंपनी ग्राहकों की संतुष्टि सुनिश्चित करते हुए लगातार नए मानक स्थापित कर रही है।

Ratan Broom - श्री भगवत शर्मा के नेतृत्व में सफाई उद्योग का अग्रणी नाम

साल 2010 में श्री भगवत शर्मा की दूरदर्शिता और अथक मेहनत से स्थापित Ratan Brooms प्रोडक्ट्स आज सफाई उद्योग में एक भरोसेमंद नाम बन चुका है। शुरुआत में सीमित संसाधनों के साथ इस सफर की शुरुआत हुई थी, लेकिन श्री भगवत शर्मा की लगन, परिश्रम और गुणवत्ता पर ध्यान देने की सोच ने कंपनी को नई ऊंचाइयों तक पहुंचा दिया। आज Ratan Brooms धास झाड़ू, गारियल झाड़ू और गीन-डस्ट के निर्माण और होलसेलिंग में एक प्रतिष्ठित ब्रांड बन गया है हमारे झाड़ू हल्के टिकाऊ और बेहतरीन सफाई क्षमता के कारण पूरे भारत में लोकप्रिय हैं। श्री भगवत शर्मा के नेतृत्व में, कंपनी ने न केवल अपने उत्पादों में गुणवत्ता बनाए रखी, बल्कि ग्राहकों को किकायती और पर्यावरण के अनुकूल सफाई समाधान भी उपलब्ध कराए। उनकी मेहनत और संकल्प का ही नतीजा है कि आज Ratan Broom ने साजई उत्पादों के बाजार में अपनी अलग पहचान बनाई है। उनके डिज़ॉन और सम्पन के चलते, कंपनी प्रगति कर रही है और ग्राहकों की संतुष्टि का प्राथमिकता देते हुए सफलता की नई इबारत लिख रही है।



निदेश अग्रवाल (डायरेक्टर)

गर्मियों में ठंडी हवा का सबसे किकायती और भरोसेमंद समाधान

खिलखिलाती गर्मी में ठंडी और ताजा हवा की जरूरत हर किसी को होती है, और Novamax Air Cooler इसका सबसे बेहतरीन समाधान है। इसकी उन्नत वाष्पीकरण तकनीक प्राकृतिक तरीके से हवा को ठंडा करती है, जिससे कम बिजली खपत के साथ बेहतर ठंडक मिलती है। शक्तिशाली मंसे, बड़ी पानी की टंकी, उर्जा दक्षता, शांत संचालन और टिकाऊ व स्टाइलिश डिजाइन इसे घर, ऑफिस और व्यावसायिक स्थानों के लिए परफेक्ट बनाते हैं। डेज़र्ट, पर्सनल और कॉमर्शियल कुलर की बड़ी रेंज में से अपनी जरूरत के हिसाब से सही विकल्प चुनें। बड़े कमरे, स्टडी रूम, दुकान, रेस्टोरेंट या मैकेनिकल हॉल, हर जगह के लिए Novamax Air Cooler उपलब्ध है। डेज़र्ट कुलर बड़े और अधिक गर्मी वाले स्थानों के लिए, पर्सनल कुलर छोटे कमरों और ऑफिस के लिए, जबकि कॉमर्शियल कुलर बड़े व्यावसायिक स्थानों के लिए डिजाइन किया गया है। अब एसी पर ज्यादा खर्च करने की जरूरत नहीं, Novamax कम लागत में बेहतरीन ठंडक देता है। इसकी उर्जा दक्षता, लंबे समय तक चलने वाली कुलिंग और कम शोर में बेहतर परफॉर्मंस इसे बाजार में सबसे खास बनाते हैं। आज ही खरीदें और इस गर्मी को आसान बनाएं।



पुनीत मिश्रा (सेल्स हेड)

भारत: स्वादों की विरासत

भारत विविध संस्कृतियों की एक खूबसूरत तस्वीर है, जहां हर क्षेत्र की अपनी अनोखी पाक परंपराएं हैं। उत्तर भारत के खट्टे-मीठे आम पत्ते से लेकर पश्चिम के ताजा भरे नींबू पानी तक, और दक्षिण के मसालेदार मसाला रोडा तक ये पेय रिफ़ स्वाद नहीं, बल्कि यादें, कहानियां और हमारी विरासत से गहरा जुड़ाव है। लेकिन आधुनिक जीवन की तेज़ रफ़्तार में ये परंपरिक स्वाद आम जीवन से धीरे-धीरे दूर होते जा रहे थे। यहीं से हमारे ब्रांड "बनारसी जीरा" की शुरुआत हुई। पारंपरिक भारतीय स्वादों को रोजमर्रा की जिंदगी में फिर से शामिल करने के इस सफर में श्री पुनीत मिश्रा, हमारे शैल्य हेड वितरण नेटवर्क का नेतृत्व कर रहे हैं। शहरी और ग्रामीण दोनों बाजारों पर रणनीतिक रूप से ध्यान केंद्रित करते हुए, वे ब्रांड को विस्तार की नई ऊंचाइयों तक ले जा रहे हैं। भारत के विविध उपभोक्ताओं को समझते हुए, बनारसी जीरा बड़े मंडानगरों से लेकर छोटे शहरों और गांवों तक अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज करा रहा है। गुणवत्ता, प्रमाणिकता और एक सशक्त वितरण नेटवर्क की प्रतिबद्धता के साथ, बनारसी जीरा एक प्रसिद्ध नाम बनने की ओर अग्रसर है। जैसे-जैसे ब्रांड आगे बढ़ रहा है, यह उपभोक्ताओं की बदलती पसंद को ध्यान में रखते हुए नए उत्पादों को पेश करने की योजना बना रहा है, लेकिन अपनी पारंपरिक जड़ों से जुड़े रहते हुए। बनारसी जीरा सिर्फ एक पेय नहीं बल्कि हर घुंटे में भारतीय स्वादों का एक समृद्ध अनुभव है।

Your's Trusted Jhadu
RATAN BROOM
बेहतर नहीं
बढ़िया झाड़ू

novamax Rakhe Bachaye CHILL BILL Garmi Ko Karde Kill

Exclusive Air Coolers
Best Air Cooler Manufacturer in India

Desert & Commercial Air Cooler Range
Made in India Products

DABRI, SHRI RAM ELECTRONICS : 0120 - 262444 | DABRI, KHTI ELECTROWORLD : 0110000950 | BARRI, GARG ELECTRONIC : 0113506117
SURAJPUR, IAT'S JAI DURGE ELECTRONICS & WATCH CENTER : 595433758 | JAGAT FARM G. NOIDA, SHREE AMREY ELECTRONICS & ELECTRICALS : 909902208 | KARNA, SHIV SHAKTI ELECTRONICS : 9011606409 | KARNA, EARTH GREEN SOLAR ELECTRONICS : 8756905844 | AGHAR, ANUSHKA MOBILE CENTER : 9010736118 | NOIDA, SHIVAM STEEL FURNITURE INDUS. : 8911038364 | NOIDA, ANKIT ELECTRONICS : 9098252657 | NOIDA, HANUMANT ELECTRICALS : 9098834999 | NOIDA, SMART HOME ELECTRONICS : 9258555660 | GHAZIABAD, JMS ELECTRONICS : 8527309442 | GHAZIABAD, MAA PRATYAKSHA ENTERPRISES : 907309227 | GHAZIABAD, SHIV SHAKTI ENTERPRISES : 8130858527 | VILAY NAGAR, JAI SHREE SHYAM TRAINING CO. : 9825419481 | BARN, KANSAL ELECTRONICS : 9411242839 | NAPUR, RA'S MOOL CHAND VINOD CHAND GUPTA : 8122 - 2813861 | NAPUR, DURGA ENTERPRISES : 9637893877 | NAPUR, GANPATI ELECTRONICS : 9636303273 | PILKHUWA, AKASH ELECTRONICS : 7617495647 | PILKHUWA, ASHOKA ELECTRONICS : 9412378456, PILKHUWA, SHREE SHYAM ELECTRONICS : 9897200225 | DHOLLA, RUPAL FURNITURE & ELECTRONICS HOUSE : 8791051845 | DHOLLA, JAISWAL ELECTRONICS : 785531384 | MODINAGAR, VERMA ELECTRICALS : 9741953223 | MODINAGAR, SHREE GOVINDHAN JI ELECTRONICS & FURNITURES : 6390153682 | MURADNAGAR, ARARWAL ELECTRONICS : 8941099606 | LONI, CHOUHANY ELECTRICALS & ELECTRONIC : 901085152 | LONI, SHRI RAM FURNITURE AND ELECTRONICS : 9010621278 | LONI, JAI HIND COMMUNICATION AND ELECTRONICS : 901085152 | LONI, NEW RAJESHWARI HOME APPLIANCES : 8312440328 | LONI, SIDHHA RABA ELECTRONICS : 9800890756 | BARNPAT, MAHA LAXMI ELECTRONICS : 8438777382

Banarasi Jeera
Inviting Super Stockist (SS) / Distributors

CONTACT US AT
0120- 6993125, 81303 13809, 1800 309 3081
Email: banarasijeera@gmail.com | Website: www.banarasijeera.in

FOR DIRECT ORDERS
Delhi NCR 88269 20235, 76781 04365

STAY TUNED!

Lotus **Hans**

New Session,
New Success, New Stories,
New Notebooks!

SOHAN LAL NEM CHAND JAIN
90, Chawri Bazar, Delhi - 110006 (INDIA)
011-45028600, 23284441

lotusstationeryindia
www.lotusstationery.in

MADE IN INDIA

• Notebooks • School Essentials • Notepads & Spirals • Office Range
• Multi Use Papers • Canvas Board • Self Adhesive Label

महिला को बोनट पर लटकाकर दौड़ाई कार

हमलावरों से बेटे को बचाने गई थी महिला, इंस्टाग्राम पर टिप्पणी को लेकर हुआ था झगड़ा

जागरण संवाददाता, सोनीपत : इंस्टाग्राम पोस्ट पर टिप्पणी को लेकर हुए झगड़े में अपने बेटों को बचाने गई महिला को आरोपितों ने कार के बोनट पर लटकाकर कार दौड़ा दी। आरोपितों ने करीब 100 मीटर तक कार दौड़ाई। कार धीमी हुई तो महिला ने क्रूट कर खुद को बचाया। इसके बाद आरोपित फरार हो गए। जिसके बाद मामले की शिकायत पुलिस को भी दी। वीडियो इंटरनेट मीडिया पर भी प्रसारित हो गई। वहीं, महिला ने बताया कि आरोपितों के माफ़ी मांगने पर उन्होंने अपनी शिकायत वापस ले ली है और वह कारवाई नहीं चाहती, लेकिन पुलिस ने आरोपितों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। सेक्टर-15 के रहने वाले 10वीं



कार के बोनट पर लटकी महिला और बचाने का प्रयास करते स्वजन © वीडियो वॉक

काशा के नाबालिग का साल्त्विक नाम के युवक से इंस्टाग्राम पोस्ट पर आपत्तिजनक टिप्पणी को लेकर विवाद हो गया था।

रविवार को पीड़ित नाबालिग छात्र सेक्टर-15 की मार्केट में दूध लेने के लिए गया था। इसी दौरान

मां को सूचना दी। जिस पर उनकी मां रिश्तेदारों को साथ लेकर मौके पर पहुंची। उसने बेटे को बचाने की कोशिश की। इस दौरान कार सवारों ने उसे भी टक्कर मारी। वह असंतुलित होकर कार के बोनट पर गिर गई। आरोपितों ने उसे इसी अवस्था में करीब 100 मीटर तक कार दौड़ाई। स्विड थोड़ी धीमी हुई तो उसने क्रूटकर अपनी जान बचाई। आरोप है कि इसके बाद आरोपित के स्वजन ने सेक्टर-15 की मार्केट में दोबारा उनके बेटे पर हमला कर दिया। आसपास के लोग आए तो आरोपित फरार हो गए।

टारगेट अयोध्या के लिए आतंकी को मिले थे 1.05 लाख

दौक पड़िये • जागरण

फरीदबाद : पाली गांव में खेत पर बने कोठरे से पकड़े गए आतंकवादी अब्दुल रहमान को लेकर हरियाणा एसटीएफ की 10 दिन की रिमांड अवधि पूरी हो गई है। रिमांड के दौरान हेंडलर के बारे में एसटीएफ को ठोस जानकारी नहीं मिल सकी है। क्योंकि हेंडलर से अब्दुल टेलीग्राम एप के जरिए संपर्क में था। वह उससे कभी नहीं मिला। उसे दिखा निर्देश भी इसी एप

10 दिन के रिमांड में भी हेंडलर का नहीं लगा पता, टेलीग्राम एप के जरिए हेंडलर के संपर्क में था आतंकी अब्दुल रहमान

पर ही मिल रहे थे, पर पूछताछ के दौरान एसटीएफ को यह जानकारी हासिल हुई कि उसे टारगेट अयोध्या के लिए 1.05 लाख रुपये की राशि मिली थी। यह राशि उसे दो बार में दी गई थी। एक बार 30 हजार और दूसरी बार में 75 हजार रुपये

अयोध्या के पास ही दिए गए थे। रहमान ने रिमांड के दौरान बताया कि मास्क पहने किसी अनजान व्यक्ति ने उसे रुपये का लिफाफा दिया था। इसके बाद टेलीग्राम पर उसको मिशन की जानकारी दी जाने लगी। टेलीग्राम पर ही उसे पाली की लोकेशन भेजी गई थी। बताया जा रहा है कि टारगेट अयोध्या पूरा होने के बाद अब्दुल को और भुगतान किया जाना था। एसटीएफ ने इस बात से स्पष्ट इंकार किया कि अब्दुल या उसके स्वजन के खाते में किसी तरह की राशि हेंडलर द्वारा डाली गई थी। एसटीएफ के लिए चुनौती बन गया है। एसटीएफ के लिए बहुत बड़ी चुनौती बन गया है। एसटीएफ अभी तक यह पता नहीं लगा पाई कि उसका साथी शहर का ही रहने वाला है या बाहर का। हरियाणा एसटीएफ दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान की पुलिस के साथ लगातार संपर्क में है, ताकि साथी के बारे में कुछ तो जानकारी हासिल हो सके।

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान

असारी नगर, नई दिल्ली-110029 परीक्षा अनुभाग

प्रवेश सूचना सं. 48/2025

F.No./AIIMS/Exam_Sec./Advt./4-5/INI-CET-PG-July-25/2025 27.02.2025

जुलाई 2025 सत्र के लिए पीजी पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु आईएनआई-सीडी

एम्स, नई दिल्ली द्वारा एम्स नई दिल्ली और अन्य एम्स, जो आईपीएनडआर पुणेरी, एनआइएमएसएनएस गैंगलूर, पीजीआईएमडआर चंडीगढ़ और एम्ससीटीआईएमएस्टी फ़िरोज़ के पीजी पाठ्यक्रमों (एमडी/एमएस/एम.सीएच [6 वर्ष]/डीएम [6 वर्ष]/एमडीएस [1] में प्रवेश के लिए राष्ट्रीय महत्व के संस्थान संयुक्त प्रवेश परीक्षा (आईएनआई-सीडी)। जुलाई 2025 सत्र के लिए निम्नलिखित कार्यक्रम के अनुसार ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं-

आवेदन के लिए आनलाइन पंजीकरण	प्रारंभ तिथि	समापन तिथि
पंजीकरण और बुनियादी जानकारी	10.03.2025	15.04.2025 (अपराह्न 5:00 बजे तक)
परीक्षा यूनिट कोड (EUC) का सूजन	01.04.2025	25.04.2025 (अपराह्न 5:00 बजे तक)
आवेदन पत्र पूरा करना		

एम्स वेबसाइट पर एडमिट कार्ड अपलोड करना 10 मई 2025 (शनिवार)

परीक्षा की तिथि 17 मई 2025 (शनिवार)

कृपया नवीनतम अपडेट और विस्तृत जानकारी के लिए निम्नलिखित रूप से वेबसाइट www.aiimsexams.ac.in देखें

सहायक निर्यंत्र (परीक्षा) CAC 1712/11/0062/2425



अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, गुवाहाटी

ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES, GUWAHATI

(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में एक सार्वजनिक निकाय)

सिलचर, गुवाहाटी, तिलि- क्लारक, असम-781101

आर.एफ.पी. संख्या: 05/99/विज्ञान/इजी/एम्स-जीएचवा/2024-25

दिनांक: 10.03.2025

निविदा आमंत्रण सूचना

अधीक्षण अभियंता (प्रभारी), एम्स गुवाहाटी, निम्नलिखित निविदाओं के लिए निविदा दस्तावेजों में निर्धारित पात्रता मानदंडों को पूरा करने वाले पात्र बोलीदाताओं से बोलिया आमंत्रित करते हैं:

i) एम्स गुवाहाटी में वार्षिक दैनिक रिविल रखरखाव कार्य। निविदा संख्या: 05/AIIMSG/MAIN/2025/NIT/02 दिनांक: 10.03.2025।

ii) एम्स गुवाहाटी में वार्षिक दैनिक विद्युत रखरखाव कार्य। निविदा संख्या: 05/AIIMSG/MAIN/2025/NIT/03 दिनांक: 10.03.2025।

iii) एम्स गुवाहाटी में वार्षिक दैनिक एक्वीएसी रखरखाव कार्य। निविदा संख्या: 05/AIIMSG/MAIN/2025/NIT/01 दिनांक: 10.03.2025।

निविदा दस्तावेज www.tenderwizard.com/AIIMSG और aiimsguwahati.ac.in पर दिनांक 16.03.2025 तक डाउनलोड के लिए उपलब्ध हैं। बोलियां जमा करने के लिए महत्वपूर्ण तिथियां रोहित विस्तृत निर्देश संबंधित निविदा दस्तावेजों में दिए गए हैं। स्वा/-

अधीक्षण अभियंता (प्रभारी), एम्स, गुवाहाटी

भारत सरकार डॉ. राम मनोहर लोहिया अस्पताल

अटल बिहारी वाजपेयी आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली (प्रोक्योरमेंट अनुभाग)

फाइल संख्या: 11011/72/2024-Dr.RMLH दिनांक: 10.03.2025

(ई फाइल सं.: 19352)

विषय:- डॉ. आरएमएल अस्पताल, नई दिल्ली के लिए उन्नत फेकोएमल्सीफिकेशन मशीन, (मात्रा 01) की खरीद।

डॉ. आरएमएल अस्पताल के लिए 90 लाख रुपये की अनुमानित लागत पर उन्नत फेकोएमल्सीफिकेशन मशीन - (मात्रा 01) की खरीद के लिए GeM बोली संख्या GEM/2024/8/5008004 दिनांक 05.06.2024 को GeM पर प्रकाशित किया गया है।

सभी इच्छुक OEM/अधिकृत वितरकों को बोली में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया जाता है।

-एसडी- प्रभारी अधिकारी खरीद

CBC-17147/11/0017/2425

AIR FORCE STATION HINDAN GHAZIABAD (UP)-201004 NOTICE

TENDERS FOR SI REGIMENTAL SHOPS AT AIR FORCE STATION HINDAN FOR THE PERIOD FROM 01 MAY 25 TO 31 MAR 26

1. SEALED TENDERS ARE INVITED BY AIR OFFICER COMMANDING, AIR FORCE STATION HINDAN, GHAZIABAD (U.P.) FOR THE FOLLOWING SI REGIMENTAL SHOPS:-

SL NO.	NAME OF THE SHOP	SHOP NO
1	SNACKS CORNER	MISC/08
CC AREA		
2	SWEET & SNACK SHOP	CC/02
3	AC & DESERT COOLER REPAIR SHOP	CC/08
4	MOBILE SHOP	CC/09
5	TAILOR SHOP	CC/11
6	CAR WASHING & TWO WHEELER REPAIR SHOP	CC/15
7	CYCLE REPAIR SHOP	CC/17
8	BOOK STALL & PHOTOCOPIY SHOP	CC/21
KBA AREA		
9	DRY CLEANING SHOP	KBA/03
10	VEGETABLE & FRUIT SHOP	KBA/04
11	BARBER SHOP	KBA/08

22. TENDER FORMS CAN BE OBTAINED FROM OFFICER IN CHARGE SERVICE INSTITUTE FUND, AIR FORCE STATION, HINDAN ON PAYMENT OF Rs. 200/- (NON REFUNDABLE) FROM 12 MAR 25 TO 28 MAR 25 BETWEEN 1000 H TO 1200 H ON ALL WORKING DAYS. THE TENDER FORM DULY COMPLETED ALONG WITH EARNEST MONEY OF RS 10,000/- (REFUNDABLE) AS DD/ FDR FORM IN FAVOR OF PSI, AIR FORCE STATION, HINDAN. CASH PAYMENT WILL NOT BE ACCEPTED. THE TENDER FORM MUST INCLUDE COPY OF FOLLOWING DOCUMENTS:-

SL NO	DOCUMENT	SL NO	DOCUMENT
(a)	DISCHARGE BOOK	(g)	IT RETURNS FOR LAST 3 YEARS.
(b)	PENSION PAY ORDER	(h)	TIN/ GSTIN/ PAN NO & SALES TAX DEPOSITION DOCUMENTS IN THE NAME OF HIS/ HER FIRM.
(c)	EXPERIENCE CERTIFICATE	(i)	FSSAI CERTIFICATE DEALS WITH FOOD PRODUCT
(d)	DIPLOMA CERTIFICATE (IN CASE OF RADIO REPAIR/ ELECTRIC REPAIR SHOPS)	(j)	RATE LIST DULY SIGNED ALONG WITH STAMP OF PROPRIETOR
(e)	EDUCATION CERTIFICATE	(k)	DEMAND DRAFT OF EARNEST MONEY DEPOSIT FOR EACH SHOP IS REQUIRED TO BE SUBMITTED ALONG WITH TENDER FORM IN FAVOR OF 'PSI' AIR FORCE STATION HINDAN', EXEMPTION CERTIFICATE, IF ANY.
(f)	BANK PASS BOOK/ SI, FDRS AND SHARE CERTIFICATE		

3. LAST DATE FOR SUBMISSION OF TENDER FORMS IN TENDER BOX KEPT AT MAIN GUARD ROOM IS 28 MAR 25 AT 1200 H.

4. TENDER WINDOW BE OPENED ON 28 MAR 25 AT 1300 H. PRESENCE OF BIDDERS OR AUTHORISED REPRESENTATIVE OF BIDDERS IS MANDATORY AT THE TIME OF OPENING THE TENDER.

5. 100% PREFERENCE WILL BE GIVEN TO RESERVED CATEGORY OF WAR WIDOWS/ WIDOWS OF DEFENCE PERSONNEL KILLED WHILE ON DUTY, DISABLED SOLDIER/EX- SERVICEMAN AND SPOUSES, WIDOWS OF EX-SERVICEMAN. TENDER FORMS WILL NOT BE GIVEN TO ANY OTHER CATEGORY.

6. TENDER FORMS NOT MEETING ANY OF ALL PRE-QUALIFICATION CRITERIA WILL BE REJECTED WITHOUT ANY OBLIGATION/ EXPLANATION.

7. DETAILED TERMS & CONDITIONS ARE GIVEN IN TENDER FORM.

8. IN CASE OF ANY FURTHER QUERY, PLEASE CONTACT TO OFFICER-IN-CHARGE SERVICE INSTITUTE, AIR FORCE STATION HINDAN.

AADITYA SHARMA | SQN LDR

OIG SI FUND

DATE: 11 MAR 25

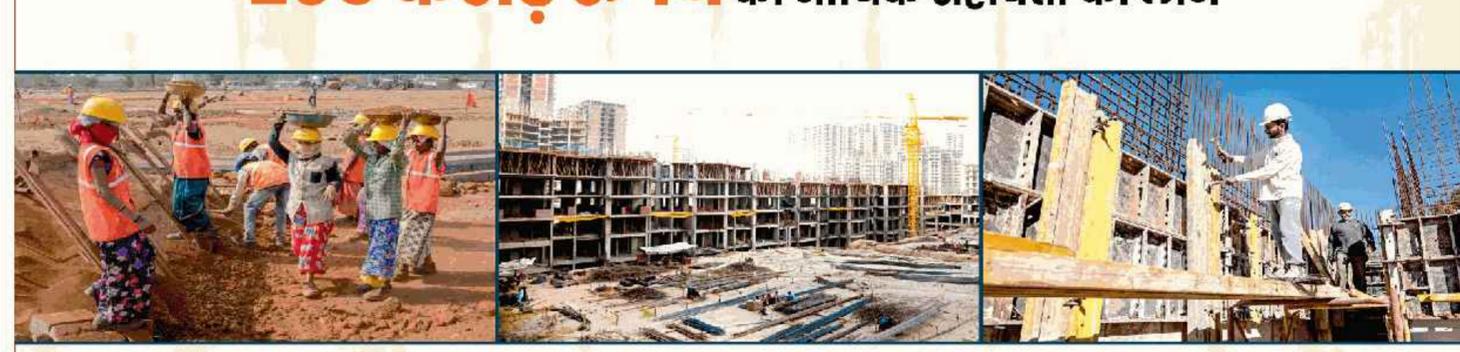


“अमृतकाल में विकसित भारत के निर्माण के लिए हमारे जो सपने हैं, जो आकांक्षाएँ हैं, उन्हें साकार करने में भारत की श्रम शक्ति की बहुत बड़ी भूमिका है।” - नरेन्द्र मोदी

निर्माण श्रमिकों हेतु 'निर्वाह भत्ता'

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (N.C.R.) में प्रदूषण के कारण निर्माण कार्य बंद होने से प्रभावित हरियाणा के सक्रिय पंजीकृत निर्माण श्रमिकों को मिल रहा है लाभ

अब तक निर्माण कार्य बंद होने से प्रभावित सक्रिय पंजीकृत निर्माण श्रमिकों ने उठाया 265 करोड़ रुपये की आर्थिक सहायता का लाभ



आवेदन की अंतिम तिथि 16 मार्च, 2025 सायं 5 बजे तक

आवेदन सीमित समय के लिए ही खुले हैं लाभ पाने के लिए प्रभावित पंजीकृत निर्माण श्रमिक तुरंत आवेदन करें

प्रभावित पंजीकृत निर्माण श्रमिक स्वयं बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट www.hrylabour.gov.in पर आवेदन करें या नजदीकी हेल्पडेस्क पर जाएं।

निर्माण श्रमिक द्वारा अंडरटेकिंग देना अनिवार्य। पंजीकरण के लिए नजदीकी हेल्पडेस्क (help desk) या सरल केंद्र पर जाएं।



अधिक जानकारी एवं पात्रता जानने के लिए श्रमिक सहायता सेवा 1800-180-2129 पर अपने पंजीकृत नंबर से फोन करें

सूचना, जन सम्पर्क एवं भाषा विभाग, हरियाणा www.ptharyans.gov.in [facebook](https://www.facebook.com/diptharyana) [instagram](https://www.instagram.com/diptharyana) [youtube](https://www.youtube.com/diptharyana) [linkedin](https://www.linkedin.com/diptharyana) [tiktok](https://www.tiktok.com/diptharyana) [snapchat](https://www.snapchat.com/diptharyana) [pinterest](https://www.pinterest.com/diptharyana) [whatsapp](https://www.whatsapp.com/diptharyana) [telegram](https://www.telegram.com/diptharyana) [viber](https://www.viber.com/diptharyana) [zoosk](https://www.zoosk.com/diptharyana) [skype](https://www.skype.com/diptharyana) [gtalk](https://www.gtalk.com/diptharyana) [aim](https://www.aim.com/diptharyana) [messenger](https://www.messenger.com/diptharyana) [whatsapp](https://www.whatsapp.com/diptharyana) [telegram](https://www.telegram.com/diptharyana) [viber](https://www.viber.com/diptharyana) [zoosk](https://www.zoosk.com/diptharyana) [skype](https://www.skype.com/diptharyana) [gtalk](https://www.gtalk.com/diptharyana) [aim](https://www.aim.com/diptharyana)

नोएडा एयरपोर्ट से अप्रैल में नहीं शुरू हो सकेगी विमान सेवा

जैसे, ग्रेटर नोएडा: नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का निर्माण तब तक नहीं हो सकेगा...

भूकंप और जलभराव को लेकर डीडीएमए की बैठक आज

राज्य, जागरण, नई दिल्ली: दिल्ली में मानसून के दौरान होने वाले जलभराव और भूकंप के खतरों से निपटारे के लिए बुधवार को एनडीएमए की बैठक होगी...

Table with 4 columns: S.No., Name of Work, Estimated Cost (in Rs.), EMD (in Rs.), Tender Fee (in Rs.), Time for Completion

NOTICE INVITATION FOR BIDS (IFB) The Deputy General Manager, RTDC on behalf of Governor of H.P. invites the bids on item rate tender in two cover system for the under mentioned work from the eligible contractor/firms.

Table with 6 columns: S.No., Name of Work/Contract, Reserve Bid (In Rs.), Earnest Money Deposit (EMD) @ 10% (in Rs.), Cost of Tender Documents in shape of Demand Draft (Non-Refundable) (In Rs.), Validity of Contract

For and on behalf of the Lt. Governor, Union Territory, J&K, bids are invited (In double cover system) from the Interested bidders/Registered Contractors/Firms with J&K State/Central Govt., CPWD for the following work:-

GOVERNMENT OF ASSAM OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER PHE (WATER), ASSAM CUM ADDITIONAL MISSION DIRECTOR, JAL JEEVAN MISSION, ASSAM HENGRABARI, GUWAHATI - 781036

GOVERNMENT OF ASSAM OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER, PWD (BUILDING) ASSAM, CHANDMARI, GUWAHATI-3

PRESS NOTICE INVITING TENDER The Chief Engineer, P.W.D., Assam on behalf of the Governor of Assam invites bids through Engineering, Procurement and Construction (EPC) Mode-I of contract for the following work under P.W.D., (Bldg.), Assam from eligible Firm/ Contractor of repute having requisite experience in similar nature of work.

Table with 5 columns: Sl. No., Name of Work, Approx value of work, Completion Period, Bid Security 2% of Bid value for General category, and 1% of Bid value for Reserved category

Government of Jammu & Kashmir OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER JAL SHAKTI (PHE) DIVISION AWANTIPORA NOTICE INVITING E-TENDERS

Government of Jammu & Kashmir OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER JSD PHE Division Awantipora NOTICE INVITING TENDER

Table with 8 columns: Sr. No., Particulars of the work, Estimated Cost (Lacs), Cost of Bid document (Rs), Earnest money (Lacs), Bid Validity, Time of Completion of work (days), Class of Contractor

NOTICE INVITING TENDER For and on behalf of Lt. Governor of U.T. of J&K, "Executive Engineer JSD PHE Division Awantipora" invites e-tenders or percentage rate basis from reputed and resourceful Contractors/Firms/Companies/Joint Ventures registered with JKPWD/JSP/CPWD/Railways or any other state Government for below mentioned works, approved under Amrutt 2.0.

Table with 8 columns: Sr. No., Particulars of the work, Estimated Cost (Lacs), Cost of Bid document (Rs), Earnest money (Lacs), Bid Validity, Time of Completion of work (days), Class of Contractor

मोतीलाल नेहरू स्कूल ऑफ स्पोर्ट्स राई-131029 जिला सोनीपत (हरियाणा) अल्प निविदा आमंत्रण सूचना

प्रार्थार्य एवं निदेशक, मोतीलाल नेहरू स्कूल ऑफ स्पोर्ट्स, राई द्वारा सत्र 2025-26 में कक्षा V एवं अन्य कक्षाओं में दाखिले हेतु पीईएसटी (शारीरिक दक्षता और खेल योग्यता परीक्षा) की रिफाईनिंग के लिए कैम्पों (ऑपरेटर के साथ) की आपूर्ति के लिए मोहर्बंद निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं, जो मार्च, 2025 (अस्थायी) के लिए निर्धारित की गई हैं।

कार्यालय जिला कृषि, औद्योगिक एवं सांस्कृतिक प्रदर्शनी, बुलन्दशहर

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

पावरग्रिड गुडग्राम सबस्टेशन पर स्वेयर कम्पिटिबल जीआईएस मॉड्यूल के विकास के लिए अर्जितिक की अधिव्यक्ति

नौरडा नवीन ओखला औद्योगिक विकास प्राधिकरण प्रास्ताविक तब, सैक्टर-6, नौरडा-201301 (उत्तर)

उत्तर रेलवे सुदि पत्र संदर्भ: 1) निविदा सूचना क्रमांक 73/2024-2025 दिनांक 19-11-2024 2) निविदा संख्या 15245204 12/03/2025 को वेब है।

सूचना राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग, हरियाणा हेतु 04 एल्यूमीनियम वोटर्स को मरम्मत हेतु तु: निविदा आमंत्रित की जाती है।

केन्द्रीय विद्यालय संगठन, क्षेत्रीय कार्यालय, आगरा (शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार के अधीन स्वायत्त निकाय)

निविदा सूचना केन्द्रीय विद्यालय संगठन खेलकूद प्रतियोगिताओं के आयोजन हेतु आवश्यक सप्लाई/सुविधाओं को बाढ़ स्रोतों (आउट सोर्सिंग) के माध्यम से प्राप्त करने के लिए निविदा आमंत्रण दिनांक 11.03.2025, 1.00 बजे तक मांगी गई थी।

पहचान की अपील एतद्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति का शव जिसकी मायु: लगभग 65-68 वर्ष, रंग: सांवला, कद: 5'8". पहचान का निश्चय: ऊँ का टैटू दायाँ हाथ की हथेली के पीछे पर और आईएसडब्ल्यू का टैटू दायाँ हाथ पर गुदा हुआ, जिसने स्लेटी व हरे रंग की बैकदार कमीज और नीले रंग की पट पहननी थी, जो दुकान नं. 1422 के सामने, गैर रोड, चाँदनी चौक, कोतवाली, दिल्ली में 14.31 बजे मिला।

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान

गुमशुदा की तलाश सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम जयवंद रस्तोगी पुत्र वीरेंद्र रस्तोगी पता आरपू-80, पीतमपुरा, दिल्ली जो दिनांक 22.02.2025 को 2:00 बजे अपने घर से लापता है।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय, सोनीपत डीडी नं.28 दिनांक 08.03.2025 धारा 194 वी.ए.ए. थाना कुण्डली जिला सोनीपत गुमशुदा की पहचान



रजत कपूर से अवॉर्ड लेते विनीत कुमार सिंह

जागरण फिल्म फेस्टिवल को विश्व के सबसे बड़े घुमंतू फिल्म फेस्टिवल का गौरव प्राप्त है। देश की राजधानी दिल्ली से शुरू होकर 18 प्रमुख शहरों से होता हुआ ये फिल्म फेस्टिवल पहुंचा ग्लैमर की राजधानी मुंबई। इसके समापन में फिल्म जगत की कई प्रसिद्ध हस्तियों ने अपनी उपस्थिति से दर्शकों का न केवल ज्ञानवर्धन, बल्कि मनोरंजन भी किया। इस फिल्म फेस्टिवल में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय विधिष्ठता वाली फिल्मों से लेकर लघु फिल्मों की विस्तृत श्रृंखला दर्शकों को देखने को मिली। जागरण फिल्म फेस्टिवल सम्मान समारोह की कुछ खास झलकियां...



विलेज राकस्टार 2 के लिए अनिर व मधुरिता आनंद से सर्वश्रेष्ठ एडिटिंग का पुरस्कार प्राप्त किया रोमा दास



फिल्म फेस्टिवल में दर्शकों को संबोधित करते अभिनेता पंकज कपूर, इस अवसर पर उनका सम्मान भी किया गया



सर्वश्रेष्ठ डायलॉग 6 ए आकाशगंगा हेतु एलजाबे कोटर्स व डा. रजनी अचार्य से पुरस्कार लेते निर्देशक निर्मल चंद्र डंडरियाल



जयाप्रद देसाई से सर्वश्रेष्ठ वेकप्रोडक्शन स्कोर का पुरस्कार लेते राय मनजैस



आइकन आफ इंडियन सिनेमा के लिए मधुरिता आनंद, जयाप्रद देसाई, अनिल शर्मा, रजत कपूर, उषा जाधव और एलजाबे कोटर्स से पुरस्कार लेते हुए समीर अनजन



सर्वश्रेष्ठ सिनेमेटोग्राफी (द स्पॉक-विगारी) हेतु मधुरिता तुली व उषा जाधव से पुरस्कार लेते राजेश एस जाला



एलजाबे कोटर्स-सौरभ सचदेवा से सर्वश्रेष्ठ अभिनेता (लापता लेडीज) का पुरस्कार लेती स्वर्ण श्रीवासव की मां रागिनी



जयाप्रद देसाई-रसूल पुकुट्टी से सर्वश्रेष्ठ संगीतकार का पुरस्कार लेते वृषाल चव्हाण



सिनेमाई उत्कृष्टता में विशेष योगदान के लिए पुरस्कार लेते खजू तुकाराम नामरे



फेस्टिवल में श्वेता बासु प्रसाद



अनिल शर्मा से फिल्म जिप्सी के लिए सर्वश्रेष्ठ डेब्यू डायरेक्टर का पुरस्कार लेते राशि चंद्रकांत क्यारे



मधुरिता तुली व उषा जाधव से सर्वश्रेष्ठ स्क्रीनप्ले (विलेज राकस्टार 2) का पुरस्कार लेती रोमा दास



श्वेता बासु प्रसाद व अभिनेता साधु से सर्वश्रेष्ठ शॉर्ट फिल्म भारतीय का पुरस्कार लेते दीपक लोहाना व पीयूष ठाकुर



फेस्टिवल प्रशंसित फिल्म नमस्ते सर के लिए साम्बस कोचर व रजत कपूर से पुरस्कार प्राप्त करते निर्देशक गौरव आसरी



विलेज राकस्टार 2 के लिए अनिल शर्मा से सर्वश्रेष्ठ निर्देशक का पुरस्कार लेती रोमा दास



सर्वश्रेष्ठ अभिनेता अर्पिता सायना मल्होत्रा के लिए एलजाबे कोटर्स-सौरभ सचदेवा से पुरस्कार लेती आरती कदव

राष्ट्रीय जागरण

एक नजर में

कस्टडी पैरोल की मांग पर कोर्ट पहुंचे इंजीनियर रशीद नई दिल्ली: यूपीए के मामले में गिरफ्तार जम्मू-कश्मीर के बारमुला के सांसद इंजीनियर रशीद ने कस्टडी पैरोल देने से इंकार करने के दायल कोर्ट के निर्णय को दिल्ली हाई कोर्ट में चुनौती दी है। याचिका पर बुधवार को न्यायमूर्ति प्रतिभा एम सिंह व रजनीश कुमार गुप्ता की पीठ सुनवाई करेगी। दायल कोर्ट ने 10 मार्च को रशीद को राहत देने से इंकार कर दिया था। (जास)

दिहली नरसंहार में तीन आरोपित दोषी करार

मैनपुरी: फिरोजाबाद के दिहली में 43 साल पहले हुए सामूहिक नरसंहार में न्यायालय ने तीन आरोपितों को दोषी करार दिया है। सजा सुनाने के लिए 18 मार्च की तारीख नियत की है। रजिशा और मुयबिरी के शक में हत्याकांड में हथियारबंद 17 लोगों ने 24 दलितों की हत्या की थी। सुनवाई के दौरान 13 आरोपितों की मृत्यु हो चुकी है। (जास)

लीलावती अस्पताल के पूर्व ट्रस्टियों पर 1,500 करोड़ की हेराफेरी का आरोप

मुंबई, प्रेड: मुंबई के लीलावती अस्पताल के पूर्व ट्रस्टियों पर 1,500 करोड़ रुपये से अधिक की धनराशि की हेराफेरी का आरोप लगा है। अस्पताल का संचालन करने वाले लीलावती कीर्तिलाल मेहता मेडिकल ट्रस्ट (एलकेएमएमटी) ने मंगलवार को बताया कि इस संबंध में ईडी और बांद्रा पुलिस स्टेशन ने अपने पूर्ववर्तियों द्वारा अस्पताल प्रबंधन के मामलों में बड़े पैमाने पर कथित अनियमितताओं की पहचान कर निर्णय लिया। आडिटों को पूर्व ट्रस्टियों द्वारा बड़े पैमाने पर अनियमितताएं, हेराफेरी का पता चला। वर्तमान ट्रस्टी ने बांद्रा पुलिस स्टेशन में तीन शिकायतें दर्ज कराईं। प्राथमिकी दर्ज होने के बाद मामला आर्थिक अपराध शाखा को सौंप दिया गया जो मामले की जांच कर रही है।

जागरण के पत्रकार राघवेंद्र बाजपेयी की हत्या के मामले में छह अन्य हिरासत में

जागरण संवाददाता, सीतापुर: उत्तर प्रदेश के सीतापुर में दैनिक जागरण के पत्रकार राघवेंद्र बाजपेयी हत्याकांड के मामले को लेकर पुलिस टीम तेजी से काम कर रही है। मंगलवार को भी छह संदिग्धों को हिरासत में लिया गया है। इसमें पूर्व में गंभीर बरदात कर चुके तीन अपराधी भी शामिल हैं। राघवेंद्र के मोबाइल सहित घटनास्थल के आसपास सक्रिय मिले मोबाइलों की काल डिटेल्स, सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगालने के साथ 35 संदिग्धों को हिरासत में लेकर पुलिस टीम पहुंचा कर रही है। हिरासत में लिए गए लोगों से धान खरीद, जमीन खरीद सहित कई अन्य बिंदुओं पर पूछताछ की जा रही है। एसटीएफ की टीम भी जांच कर रही है। राघवेंद्र की आठ मार्च को लखनऊ-बरेली हाईवे के हेमपुर ओवरब्रिज पर गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। एक सीसीटीवी कैमरे की फुटेज में बाइक सवार दो युवक पीछा करते दिख रहे हैं। ये युवक मुंह पर कपड़ा लपेटे थे।



राघवेंद्र बाजपेयी ● फाइल फोटो

फुटेज के आधार पर संदिग्ध वाहन भी रडार पर हैं। घटना के पहले और बाद में गुजरने वाले वाहनों की फुटेज लेकर पुलिस छानबीन कर रही है। घटना के समय गुजरने वाले वाहनों की पुलिस ने फुटेज भी हासिल की है। वाहनों के नंबर ट्रेस कर वाहन स्वामियों की प्रोफाइल खंगाली जा रही है। पुलिस अधीक्षक चक्रेश मिश्र ने पुलिससकर्मियों पर कार्रवाई भी की है। पुलिस अधीक्षक चक्रेश मिश्र ने पुलिससकर्मियों पर कार्रवाई भी की है। पुलिस अधीक्षक चक्रेश मिश्र ने पुलिससकर्मियों पर कार्रवाई भी की है।

50 संदिग्धों से की जा चुकी पूछताछ

पुलिस की 15 टीमों ने अब तक 50 संदिग्धों से पूछताछ की है। इनमें महोली तहसील के चार लेखपाल, धान खरीद से जुड़े टैकेदार व राजस्वकर्मी समेत 25 लोग अभी हिरासत में हैं। घटनास्थल पर सक्रिय मिले 18 हजार मोबाइल नंबरों की जांच कर ली गई है। इसमें संदिग्ध मिले करीब 12 नंबर भी पुलिस के रडार पर हैं। पुलिस अधीक्षक चक्रेश मिश्र ने बताया कि संदिग्धों को हिरासत में लेकर विभिन्न बिंदुओं पर पुलिस टीम तेजी से जांच कर रही है।

मीरवाइज की एएसटी और जेकेआइएम पर प्रतिबंध पांच वर्ष बढ़ा

राज्य ब्यूरो, जागरण ● जम्मू: केंद्र सरकार ने हुरियत कार्गेंस के चेयरमैन मीरवाइज मौलवी उमर फारूक के संगठन अवासी एएसटी (एएसटी) और शिया अलगाववादी संगठन जम्मू कश्मीर इन्तिहादुल मुस्लिमीन (जेकेआइएम) पर प्रतिबंध पांच वर्ष के लिए बढ़ा दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा जारी आदेश के तहत मीरवाइज और जेकेआइएम पर प्रतिबंध पांच वर्ष के लिए बढ़ा दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा जारी आदेश के तहत मीरवाइज और जेकेआइएम पर प्रतिबंध पांच वर्ष के लिए बढ़ा दिया है।

जमीन के बदले नौकरी मामले में तेज प्रताप व हेमा यादव को जमानत

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: जमीन के बदले नौकरी से जुड़े मामले में सीबीआई की विशेष अदालत ने पूर्व रेल मंत्री लालू यादव के बेटे तेज प्रताप यादव और बेटी हेमा यादव को जमानत दे दी। राउज एक्वेन्यू कोर्ट में विशेष अदालत ने दोनों माई-बहन को 50-50 हजार के नजदी मुचलके व इतनी ही राशि के एक जमानती पर जमानत दी है। तेज प्रताप व हेमा यादव मंगलवार को पेश हुए।

कलाउड सीडिंग से वर्षा की कमी होगी पूरी

राज्य ब्यूरो, जागरण ● जम्मू: नई दिल्ली: जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वार्मिंग का दुष्प्रभाव मौसम चक्र को प्रभावित करने के साथ वर्षा पैटर्न को भी बदल रहा है। माजा के लिहाज से भले ही अब भी साल भर में और मानसून के दौरान सामान्य वर्षा हो रही है, लेकिन उसका वितरण असमान हो गया है। कहीं वर्षा अधिक होती है, तो कहीं हल्की रह जाती है। कहीं भूजल के स्तर में कोई सुधार नहीं होता और कहीं यह पानी व्यर्थ बह जाता है। कृषि जगत के लिए भी समस्या उत्पन्न हो गई है। भविष्य में इस समस्या के गंभीर होने की आशंका को ध्यान में रखते हुए ही मौसम विभाग कलाउड सीडिंग तकनीक पर काम करने की तैयारी कर रहा है। मौसम विभाग का लक्ष्य अत्याधुनिक निगरानी तकनीक एवं सिस्टम विकसित करके हाइ रिजोल्यूशन वायुमंडलीय निगरानी, रडार और उपग्रहों के साथ उच्च

कार के विंडो में गर्दन फंसने से मासूम की मौत

जागरण संवाददाता, बलिया: एक दिल दहला देने वाले ख़ास मामले में डेढ़ साल के मासूम की कार के विंडो में गर्दन फंसने से मौत हो गई। वह अपनी मां की गाड़ी में बैठ कर खिड़की (विंडो) के बाहर देख रहा था। कार स्टार्ट करते ही खिड़की का शीशा ऊपर की ओर चढ़ा और बच्चे की गर्दन फंस गई। बेलथरोड के चकिया गांव निवासी रवि ठाकुर ने बलियो कार खरीदी थी और मंदिर

में पूजा के लिए गए थे। उनके साथ भतीजे रोशन ठाकुर भी परिवार के साथ गए थे। घर लौटने के लिए वे लोग कार में बैठे। उस समय कार का विंडो खुला था और पीछे की सीट पर मां की गोद में बेटा रोशन का डेढ़ साल का बेटा रेवांश खिड़की के बाहर देख रहा था। ड्राइवर ने जैसे ही कार स्टार्ट की, खिड़की का शीशा ऊपर उठा और बच्चे की गर्दन उसमें फंस गई। मां जब तक खिड़की का शीशा नीचे करती, बच्चा अचेत हो चुका था। अस्पताल में डाकटर ने उसे मृत घोषित कर दिया। माता-पिता को बच्चों को कार में अकेला नहीं छोड़ना चाहिए। आटोमैटिक सिस्टम को लेकर विशेष रूप से सतर्क रहने की जरूरत है। ऐसी गाड़ी लें जिसमें चाइल्ड सेफ्टी फीचर्स हों। ड्राइविंग के समय बच्चों को सिर या हाथ खिड़की से बाहर निकालने न दें।



भगवान भोलेनाथ की नगरी काशी में मंगलवार को अद्भुत दृश्य देखने को मिला। मणिकर्णिका घाट पर श्रद्धालुओं ने पूरे उत्साह के साथ चिता भस्म की हाली खेली ● प्रेड

एक्स पर हुए साइबर हमले के पीछे यूक्रेन का हाथ: मस्क

नई दिल्ली, आइएनएस: अरबपति एलन मस्क ने संकेत दिया कि एक्स पर हुए साइबर हमले में यूक्रेन का हाथ है। हमले के कारण उनके इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म पर समस्या उत्पन्न हुई। भारत सहित यूरोप, दक्षिण अमेरिका और एशिया के लाखों यूजर सोमवार को लंबे समय तक माइक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म तक पहुंचने में असमर्थ रहे। फ्रांस न्यूज को दिए एक इंटरव्यू में मस्क ने साइबर हमले की अपनी बात को फिर से दोहराया, जिसमें उन्होंने कहा, इसके पीछे के अपराधी यूक्रेन, दक्षिण अमेरिका के अग्रणी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सलाहकार के रूप में एलन मस्क यूक्रेनी सरकार की आलोचना करते रहे हैं। हाल ही में मस्क ने चेतवनी दी थी कि अगर उन्होंने अपना स्टारलिनक सैटेलाइट इंटरनेट सिस्टम बंद कर दिया, तो कौन के डिफेंस सिस्टम की पूरी ऑपरेशनल खवस्त हो जाएगी।



एलन मस्क ● फाइल फोटो

एलन मस्क ने किया दावा, एक्स खतम होने से भारत सहित यूरोप, उत्तरी अमेरिका और एशिया के लाखों यूजर हुए परेशान

जर्मन नागरिक को मनी लाँड्रिंग में नाम आने का झांसा दे 30 लाख ठगे

जार्ज, उत्तरकाशी: हुंडा के कुंसी गांव स्थित एक आश्रम में ठहरे जर्मन नागरिक से मनी लाँड्रिंग में नाम आने का झांसा देकर साइबर ठगों ने 30 लाख रुपये ठग लिए। जर्मन नागरिक ने उत्तरकाशी कोतवाली को एक शिकायत की। ठगों की रकम अधिक होने के चलते उनको देहरादून साइबर थाने भेजा गया है। उत्तरकाशी कोतवाली की प्रभारी इंसपेक्टर भावना कैथोला के अनुसार, जर्मनी निवासी डा. हरमन हेनरिक करीब एक सप्ताह पहले उत्तरकाशी पहुंचे। चार मार्च को उन्हें एक काशी शिकायत की। ठगों ने मनी लाँड्रिंग में नाम आने का झांसा देकर साइबर ठगों ने 30 लाख रुपये ठग लिए। जर्मन नागरिक ने उत्तरकाशी कोतवाली को एक शिकायत की। ठगों की रकम अधिक होने के चलते उनको देहरादून साइबर थाने भेजा गया है। उत्तरकाशी कोतवाली की प्रभारी इंसपेक्टर भावना कैथोला के अनुसार, जर्मनी निवासी डा. हरमन हेनरिक करीब एक सप्ताह पहले उत्तरकाशी पहुंचे। चार मार्च को उन्हें एक काशी शिकायत की। ठगों ने मनी लाँड्रिंग में नाम आने का झांसा देकर साइबर ठगों ने 30 लाख रुपये ठग लिए।

15 महीने बाद डब्ल्यूएफआइ का निलंबन हटा

खेल मंत्रालय ने बहाल किया राष्ट्रीय खेल महासंघ का दर्जा टूर्नामेंट के आयोजन का रास्ता हुआ साफ

नई दिल्ली, प्रे: खेल मंत्रालय ने करीब 15 महीने बाद भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआइ) पर लगाया गया निलंबन हटा दिया है, जिससे खेल में बनी अनिश्चितता समाप्त हो गई है और विभिन्न प्रतियोगिताओं के आयोजन का रास्ता भी साफ हो गया है। इसमें 25 मार्च से अम्मान में होने वाली एशियाई चैंपियनशिप के लिए चयन ट्रायल भी शामिल हैं। मंत्रालय ने संचालन संबंधी गतिविधियों में शामिलियों के कारण 24 दिसंबर, 2023 को डब्ल्यूएफआइ को निलंबित कर दिया था। नई संस्था का गठन इससे तीन दिन पहले 21 दिसंबर को हुआ था। मंत्रालय ने तब भारतीय ओलंपिक संघ (आइओए) को कुश्ती महासंघ का कामकाज देखने के लिए तदर्थ पैराल गठित करने का निर्देश दिया था। संजय सिंह के नेतृत्व वाली नई संस्था ने डब्ल्यूएफआइ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के गढ़ नंदिनी नगर, गोंडा में अंडर-15 और अंडर-20 राष्ट्रीय चैंपियनशिप आयोजित करने की घोषणा की थी, जिससे सरकार नाजब भी क्योंकि पूर्व भाजपा सांसद बौन उद्योडन के आरोपों का सामना कर रहे थे। खेल मंत्रालय ने अपने आदेश में कहा कि डब्ल्यूएफआइ ने सुधारत्मक कदम उठाए हैं और इसलिए खेल और खिलाड़ियों के व्यापक हित को ध्यान में रखते हुए मंत्रालय ने निलंबन हटाने का फैसला किया है।

मंत्रालय ने डब्ल्यूएफआइ को दिए ये निर्देश

- डब्ल्यूएफआइ को यह सुनिश्चित करना होगा कि निर्वाचित पदाधिकारियों के बीच शक्ति का सतुलन बना रहे तथा वह स्वयं को निलंबित या बर्खास्त किए गए अधिकारियों से अलग रखे। नए महासचिव प्रेम चंद लोचव विरोधी रूढ़ि से चुने गए थे और मंत्रालय के निर्देश को उसी संदर्भ में समझा जा सकता है।
- डब्ल्यूएफआइ की कार्यकारी परिषद को इस संबंध में चार सप्ताह के अंदर हलफनामा देना होगा। किसी भी तरह का कोई भी उल्लंघन उचित कानूनी कार्रवाई को आमंत्रित करेगा, जिसमें खेल संहिता के तहत कार्रवाई भी शामिल है।
- महासंघ को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि सभी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए चयन खेल संहिता के मौजूदा प्रावनों और युद्धकूटव्यू (कुश्ती की वैश्विक संस्था) द्वारा समय-समय पर जारी नियमों के साथ इस संबंध में जारी अन्य नवीनतम निर्देशों के अनुसार स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से किया जाना चाहिए।

निलंबन नहीं हटाना पहलवानों से अन्याय होता: मांडविया

नई दिल्ली: खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने मंगलवार को इस बात पर जोर दिया कि भारतीय पहलवानों को आगामी टूर्नामेंटों में भाग लेने की अनुमति देने के लिए डब्ल्यूएफआइ का निलंबन रद्द करना आवश्यक था और ऐसा नहीं करना खिलाड़ियों के साथ अन्याय होता। मांडविया ने कहा, उच्च न्यायालय के आदेश के अनुसार डब्ल्यूएफआइ को मान्यता देना आवश्यक था ताकि हम अपने पहलवानों को एशियाई चैंपियनशिप में भाग लेने में सक्षम कर सकें। 'वर्ना' यह हमारे देश के पहलवानों के भविष्य के साथ अन्याय होता।

निर्णय को चुनौती दे सकते हैं पहलवान: हाई कोर्ट

जार्ज, नई दिल्ली: दिल्ली हाई कोर्ट ने मंगलवार को यह कहते हुए एकल पीठ के निर्णय को चुनौती देने वाली याचिका का निपटारा कर दिया कि भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआइ) का निलंबन रद्द करने के केंद्र सरकार के हालिया निर्णय को पहलवान चुनौती दे सकते हैं। अदालत ने यह टिप्पणी आइएओ की तदर्थ समिति को उसके कामकाज को चलाने के लिए बहाल करने के एकल पीठ के आदेश के खिलाफ डब्ल्यूएफआइ की अपील याचिका पर की। मुख्य न्यायाधीश देवेन्द्र कुमार उपाध्याय व न्यायमूर्ति तुषार राव गोंडेली की पीठ ने साथ ही एकल पीठ से कार्यवाही में तेजी लाने का अनुरोध किया। पीठ ने कहा कि यह कहने की जरूरत नहीं है कि अगर कोई पक्ष खेल मंत्रालय द्वारा पारित 10 मार्च के आदेश से असंतुष्ट है, तो वह इसे चुनौती दे सकता है। सुनवाई के दौरान पहलवानों की ओर से पेश हुए अधिवक्ता ने देश में खिलाड़ियों के साथ किए गए व्यवहार पर आश्चर्य व्यक्त किया और डब्ल्यूएफआइ के इस दावे पर आपत्ति जताई कि इसकी गैर-मान्यता के कारण खिलाड़ी लगभग छह टूर्नामेंटों में भाग नहीं ले पाए थे। इस पर पीठ ने दोहराया कि यह जार्ज में होने वाली आगामी एशियाई चैंपियनशिप में भारतीय टीम की भागीदारी सुनिश्चित करना चाहती है।

यह कुश्ती से जुड़े लोगों के लिए उपहार: बृजभूषण

गोंडा, प्रे: डब्ल्यूएफआइ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह ने 26 महीनों तक तमाम षडयंत्र रचे गए, भारतीय कुश्ती को टप करने की कोशिशें हुईं लेकिन साजिश करने वाले मकसद में कामयाब नहीं हो सके। होली से पहले यह कुश्ती से जुड़े सभी लोगों के लिए एक उपहार है।

महासंघ ने अपना कार्यालय दिल्ली के पूर्वी किनारे नगर में स्थानांतरित कर दिया है।

महासंघ ने अपना कार्यालय दिल्ली के पूर्वी किनारे नगर में स्थानांतरित कर दिया है। कुश्ती महासंघ ने सुधार के लिए जो आवश्यक उपाय किए, उससे मंत्रालय संतुष्ट था।

अगले दो वर्षों में भारत को खेलने हैं टी-20 और वनडे विश्व कप जैसे बड़े टूर्नामेंट इंग्लैंड दौरे से शुरू होगी गंभीर की नई चुनौती

नई दिल्ली, प्रे: जुलाई में टी-20 विश्व कप जीत के साथ राहुल प्रविड़ के कार्यकाल का अंत होने के बाद बतौर कोच गौतम गंभीर को राष्ट्रीय टीम की कमान संभाले हुए आठ महीने हो चुके हैं। इस दौरान गंभीर ने सफलता के साथ-साथ कुछ दिल तोड़ने वाली हार भी देखी हैं। चैंपियंस ट्रॉफी की जीत ताजी हवा के झोंके की तरह आई है और 'गुरु गंभीर' को बड़ी तस्वीर का विश्लेषण करने का मौका मिलेगा क्योंकि अगले दो वर्षों में भारतीय क्रिकेट में बदलाव की उम्मीद है।



गंभीर अब ऐसे दौर में पहुंचेंगे जहां उनके सामने तीन अलग-अलग चुनौतियां होंगी जिसकी शुरुआत इंग्लैंड के टेस्ट दौरे से होगी। यह आइपीएल के बाद होगा, जिसकी तैयारी के लिए बिल्कुल भी समय नहीं होगा। गंभीर की दूसरी बड़ी चुनौती भारत और श्रीलंका में 2026 में होने वाला टी-20 विश्व कप होगा, जहां टीम खिताब बचाने उतरेगी। और अंतिम लेकिन सबसे बड़ी चुनौती दक्षिण अफ्रीका में होने वाला 2027 का वनडे विश्व कप होगा। अगर गंभीर की कोचिंग को अलग-अलग प्रायस में देखा जाए तो उन्होंने सुर्वा की अनुभवा में टी-20 टीम के लिए कोर खिलाड़ियों के समूह को तैयार कर लिया है। गंभीर ने अभिप्रेत शर्मा के रूप में एक प्रभावशाली खिलाड़ी की खोज की है। जब वरुण चक्रवर्ती और जसप्रीत बुमराह

टी-20 विश्व कप में गेंदबाजी करेंगे तो वे आठ ओवर बल्लेबाजों के लिए बुरे सपने की तरह होंगे। हार्दिक पंड्या, नीतीश रेड्डी और शिवम दुबे के रूप में कम से कम तीन तेज गेंदबाजी आलराउंडर हैं। लेकिन अन्य दो प्रायस हैं जहां गंभीर को नतीजों के लिए रणनीतिकार, अनुशासित करने वाले और प्रबंधक के रूप में एक साथ काम करना होगा। 2027 विश्व कप के दौरान गंभीर के पास चार विशेषज्ञ सिस्त्रों का उपयोग करने और 240-250 के स्कोर के साथ जादू पैदा करने का विकल्प नहीं होगा। बड़े स्कोर बनने और सबल यह है कि क्या रोहित अपनी छोटी

और आक्रामक पारियों से कोहली के साथ मिलकर योगदान दे पाएंगे। कोहली अब एक छोर संभालने वाले बल्लेबाज की भूमिका में होंगे। रोहित ने कहा है कि वह संन्यास नहीं लेंगे लेकिन 2027 विश्व कप में अपनी भागीदारी को लेकर भी अनिश्चित हैं। यहां गंभीर को आगे आना होगा और टीम को शीर्ष पर रखने की नीति नहीं बदलेगी। उनके मन में प्रदर्शन करने वालों के लिए बहुत सम्मान है जो बरिष्ठता से परे हैं। यह आश्चर्य की बात नहीं होगी अगर वह बोर्ड और चयन समिति दोनों से थोड़ी स्पष्टता की मांग करते हैं कि वे रोहित को वनडे विश्व कप की योजनाओं में कैसे देखते हैं। एक और मुद्दा जिस पर विचार किया जाना चाहिए वह है कि अमला कप्तान कौन होगा? शुभमन गिल एक शानदार वनडे खिलाड़ी हैं और उपकप्तान की भूमिका निभाने में हैं लेकिन हार्दिक की एक अच्छे नेतृत्वकर्ता हैं। निकट भविष्य में गंभीर को टेस्ट टीम पर भी ध्यान देना होगा जहां उन्हें सबसे ज्यादा चुनौतियां का सामना करना पड़ेगा। अगर रोहित खेलते हैं और यशस्वी व केएल राहुल शीर्ष में हैं तो गिल का क्या होगा? क्या वह बुमराह, शमी और सिराज तीनों को इंग्लैंड के विरुद्ध सीरीज के लिए सर्वश्रेष्ठ फार्म में ला पाएंगे, जहां रिस्किंग और सीम गेंदबाजों को मदद मिलेगी। 'गुरु गंभीर' के पास कुछ कठिन विकल्प हैं लेकिन वह कभी भी साहसिक निर्णय लेने से नहीं डरते।

● ग्लेन ने विशिष्ट क्षेत्ररक्षण क्षमता से जीता सभी का दिल
● चैंपियंस ट्रॉफी में विराट, गिल और रिजवान के लिए कैच

एक नजर में

मैनी अल्पाइन एफ-1 टीम के रिजर्व ड्राइवर्स के पूल में

लंदन: भारत के कुश मैनी को 16 मार्च से मेलबर्न में शुरू होने वाले एफ-1 (फार्मूला वन) नए सत्र से पहले मंगलवार को अल्पाइन टीम में अपने रिजर्व ड्राइवर की सूची में शामिल किया। मैनी फार्मूला-2 में प्रतिस्पर्धा करते हैं, जो फार्मूला वन की एक फ्रीडर सीरीज है। बेंगलुरु के रहने वाले इस 24 वर्षीय खिलाड़ी को अक्टूबर 2023 में अल्पाइन ने अपने जूनियर ड्राइवर कार्यक्रम में शामिल किया था। अल्पाइन ने मैनी के अलावा जिन अन्य खिलाड़ियों को अपने रिजर्व ड्राइवर्स के पूल में रखा है उनमें फ्रेको कोलापीटो, पाल परोन और रियो हिस्काकावा शामिल हैं। (प्र)

दीपति शर्मा आलराउंडर रैंकिंग में पांचवें स्थान पर

दुबई: भारत की दीपति शर्मा अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आइसीसी) की वनडे की नवीनतम महिला आलराउंडर रैंकिंग में न्यूजीलैंड की अमेरिका केर को पीछे छोड़कर एक स्थान के फायदे से शीर्ष पांच में पहुंच गईं। भारत की 27 वर्षीय आलराउंडर दीपति 344 अंक के साथ पांचवें स्थान पर हैं। आस्ट्रेलिया की एले गार्डन शीर्ष पर काबिज हैं। दीपति टी-20 आलराउंडर की रैंकिंग में तीसरे जबकि गेंदबाजों की रैंकिंग में चौथे स्थान पर हैं। (प्र)

टेस्ट के 150 वर्ष होने पर खेलेंगे आस्ट्रेलिया-इंग्लैंड

मेलबर्न: आस्ट्रेलिया और इंग्लैंड टेस्ट क्रिकेट की 150वीं वर्षगांठ पर 11 से 15 मार्च 2027 तक मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड में दिन-रात्रि टेस्ट मैच खेलेंगे। क्रिकेट आस्ट्रेलिया ने मंगलवार को घोषणा की कि यह ऐतिहासिक मैच एमसीसी में पुरुष टीमों के बीच होने वाला पहला दिन रात्रि मैच होगा। इस ऐतिहासिक स्टैंडियम में ही 1877 में आस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के बीच पहला टेस्ट मैच खेला गया था। (प्र)

प्रतिनिधि नहीं बुलाने पर पीसीबी को स्पष्टीकरण नहीं देगा आइसीसी

दुबई/काठमांडू, प्रे: पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) को दुबई में चैंपियंस ट्रॉफी के समापन समारोह के दौरान कथित उपेक्षा पर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आइसीसी) से कोई 'आधिकारिक स्पष्टीकरण' मिलने की संभावना नहीं है। भारत ने रविवार को खिताबी मुकाबले में न्यूजीलैंड को चार विकेट से हराकर तीसरी बार चैंपियंस ट्रॉफी खिताब जीता था। यह विवाद तब शुरू हुआ जब पीसीबी के मुख्य परिचालन अधिकारी (सीओओ) और चैंपियंस ट्रॉफी के टूर्नामेंट निदेशक सुमैर अहमद को फाइनल मैच के पुरस्कार वितरण समारोह के लिए मंच पर नहीं बुलाया गया। पीसीबी के एक अधिकारी ने मंगलवार को कहा, हमने आइसीसी के समझौते और आधिकारिक शिकायत दर्ज कराई है क्योंकि जो कुछ हुआ

द फ्लाइंग कीवी 'फिलिप्स'

नई दिल्ली: कीवी, यानी न्यूजीलैंड की राष्ट्रीय पक्षी। यही कारण है न्यूजीलैंड के खिलाड़ियों को भी हम 'कीवी' कहकर संबोधित करते हैं। कमाल की बात यह है कि पक्षी होने के बावजूद कीवी उड़ नहीं सकते, परंतु आइसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के शुरुआती मुकाबले से लेकर अंतिम मैच तक हमने देखा है इस कीवी को, जो गुरुत्वाकर्षण के नियमों को धरा बतारते हुए उड़ सकता है। जो हैं, न ग्लेन फिलिप्स की बात कर रहा हूँ। न्यूजीलैंड के इस आलराउंडर ने टूर्नामेंट के शुरुआती मुकाबले में मोहम्मद रिजवान, भारत के विरुद्ध गुप चरण में चैंपियंस बचपन से एक जिनास्ट हैं, परंतु सबसे चौंकाने वाली बात यह है कि वह बचपन से अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी) से ग्रसित

अधिक तेजी से निकल रही गेंद को लपकने वाले न्यूजीलैंड के आलराउंडर ग्लेन फिलिप्स ने अपनी इस विशिष्ट क्षेत्ररक्षण क्षमता का सबको दीखाना बना दिया है। जब भी इस चैंपियंस ट्रॉफी के विशेष क्षणों की चर्चा होगी, इनमें फिलिप्स के वे तीन कैच हमेशा याद किए जाएंगे। फिलिप्स बचपन से एक जिनास्ट हैं, परंतु सबसे चौंकाने वाली बात यह है कि वह बचपन से अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी) से ग्रसित



रिजवान का कैच लेते फिलिप्स ● एएस
गिल का कैच लपकते ग्लेन ● एएस
विराट का कैच पकड़ते फिलिप्स ● एएस

पार प्लाईट की दिशा में शानदार शाट लगाया, जिसे वह चौका मान चुके थे। हालांकि, प्लाईट पर खड़े फिलिप्स ने अपनी बाईं ओर अद्भुत छलांग लगाई और केवल एक हाथ से ही कम समय में ऐसे चौंकाने वाले कैच पकड़ लेते हैं। चैंपियंस ट्रॉफी में सर्वप्रथम हमने उनकी इस अद्भुत क्षमता का दृश्य पाकिस्तान के विरुद्ध उनकी बल्लेबाजी के दौरान कप्तान रिजवान के कैच के रूप में देखा था। रिजवान ने ओररुके की गेंद

आरसीबी ने मुंबई की आशाओं पर फेरा पानी

मुंबई, प्रे: प्लेआफ की दौड़ से पहले ही बाहर हो चुकी गत चैंपियन सबल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने मंगलवार को महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) मुकाबले में मुंबई इंडियंस को 11 रन से हराकर उसके सीधे फाइनल में पहुंचने की उम्मीदों को तोड़ दिया। मुंबई को इस हार के साथ ही दिल्ली कैपिटल्स को सीधे 15 मार्च को होने वाले फाइनल में जगह मिली, जबकि अब मुंबई को गुजरात वॉमेनस प्रीमियर लीग (36) और जाजिया वैंडर (31) ने भी उपयोगी पारियों खेलीं। इसके जवाब में मुंबई इंडियंस की टीम ने विकेट पर 188 रन ही बना पाई। उसके लिए नैट स्विजर ब्रंट ने सर्वाधिक 69 रन की पारी खेली। संजीव संजना (23) ने अंतिम ओवर में अच्छे शाट लगाते हुए टीम को लक्ष्य के नजदीक पहुंचाया, लेकिन जीत नहीं दिला पाई। आरसीबी के लिए स्नेह राणा ने तीन विकेट लिए।

अक्षर बन सकते हैं दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान

आइपीएल डायरी

नई दिल्ली, आइएनएस: अपने आलराउंड खेल से चैंपियंस ट्रॉफी जीत में अहम भूमिका वाले अक्षर पटेल को अब आइपीएल के 2025 सीजन के लिए दिल्ली कैपिटल्स का कप्तान बनाया जा सकता है। सूत्रों के अनुसार, फ्रेंचाइजी ने केएल राहुल को टीम का कप्तान बनाने के लिए कहा था, लेकिन वह आगामी टूर्नामेंट में एक खिलाड़ी के रूप में टीम के लिए योगदान देना चाहते हैं। ऐसे में अक्षर को कप्तान बनाया जा सकता है। अक्षर पिछले सत्र में टीम के उपकप्तान थे। वह 2019 से दिल्ली कैपिटल्स के साथ हैं और टीम ने उन्हें सर्वाधिक 18 करोड़ रुपये की भारी कीमत पर रिटेन किया गया था। पिछले साल मेगा नीलामी में 14 करोड़ रुपये में फ्रेंचाइजी द्वारा चुने जाने के बाद राहुल भी नेतृत्व के



मुंबई इंडियंस की टीम से जुड़े हार्दिक मुंबई: भारतीय आलराउंडर और मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पांड्या आइपीएल 2025 से पहले फ्रेंचाइजी टीम में मंगलवार को शामिल हो गए। पांड्या दुबई में चैंपियंस ट्रॉफी में भारत के खिताब जीतने वाले अभियान का हिस्सा थे। मुंबई इंडियंस ने एक्स पर अपने कप्तान की एक तस्वीर साझा की और पोस्ट पर कैप्शन दिया, 'द गैन हैज आरबाव'। आइपीएल 2024 सीजन मुंबई के कप्तान के रूप में उनका पहला सीजन था, लेकिन यह अच्छा नहीं रहा था। दावेदार थे। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने इससे पहले पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपरजॉयंट्स (एलएसजे) के लिए दो-दो सीजन खेले थे। सूत्रों के अनुसार, अब वह नेतृत्व की भूमिका के बिना दिल्ली कैपिटल्स के लिए आगामी सीजन में खेलना चाहते हैं।

लक्ष्य आगे बढ़े, प्रणय पहले दौर में बाहर

आल इंग्लैंड चैंपियनशिप

वॉर्मिंग, प्रे: भारत के लक्ष्य सेन ने पहला गेम गंवने के बाद जोरदार वापसी करते हुए मंगलवार को आल इंग्लैंड ब्रैडमिंटन चैंपियनशिप के पुरुष सिंगल्स के दूसरे दौर में जगह बनाई लेकिन एचएस प्रणय सीधे गेम में पराजय के साथ से बाहर हो गए। दुनिया के 15वें नंबर के खिलाड़ी लक्ष्य ने चीनी ताइपे के दुनिया के 37वें नंबर के खिलाड़ी सु ली येंग को इस सुपर 1000 प्रतियोगिता के पहले दौर में 13-21, 21-17, 21-15 से हराया। अल्मोड़ा के 23 वर्षीय लक्ष्य दूसरे दौर में इंडोनेशिया के जोनाथन

ग्लोबल प्रवासी कबड्डी लीग की शुरुआत 18 अप्रैल से होगी

नई दिल्ली, एएनएस: बहुप्रतीक्षित ग्लोबल इंडियन प्रवासी कबड्डी लीग (जीआइपीकेएल) के पहले सत्र का शुभारंभ 18 अप्रैल से गुरुग्राम में होगा। इसमें मिन्न, केन्या, अर्जेंटीना, जर्मनी, इंग्लैंड, नार्वे, पोलैंड जैसे दुनियाभर के तमाम देशों के खिलाड़ी प्रतिस्पर्धा करेंगे। लीग के पहले सीजन में कुल 12 टीमों में भाग लेंगे, जिसमें छह महिला तथा छह पुरुष टीमों होंगी। मैचों का सीधा प्रसारण सोनी स्पোর্ट्स नेटवर्क पर किया जाएगा। लीग प्रबंधक होलिस्टिक इंटरनेशनल प्रवासी स्पोर्ट्स एसोसिएशन (हिप्सा) का अध्यक्ष कान्ति डी. सुरेश ने कहा कि जीआइपीकेएल का पहला सत्र एक साल से किए गए प्रयासों का परिणाम है, जिसका उद्देश्य कबड्डी को वैश्विक स्तर पर बढ़ावा देने और ओलंपिक खेल के रूप में

अलकराज इंडियन वेल्स ओपन के चौथे दौर में

इंडियन वेल्स, आइएनएस: स्पेन के स्टार टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अलकराज ने डेनिस शापोवालोव को हराकर इंडियन वेल्स ओपन के चौथे दौर में प्रवेश कर लिया। अलकराज ने सोमवार देर रात खेले गए मुकाबले में शापोवालोव को सीधे सेटों में 6-2, 6-4 से हराकर एटीपी मास्टर्स 1000 प्रतियोगिता में लगातार 14वां मैच जीता। दो बार के गत विजेता अलकराज ने अपने 14 मैचों की जीत के क्रम में सिर्फ दो सेट गंवाए हैं। एटीपी के अनुसार, उन्होंने अपने सामने आए चार ब्रेक पाइंट में से तीन को बचाया और अपने आठ अवसरों में से चार को धुनाया। शापोवालोव ने इस सत्र में 10-4 के प्रभावशाली रिकार्ड



कार्लोस अलकराज ● प्रे

प्रख्यात स्वतंत्रता सेनानी यशवंतराव चव्हाण का जन्म 1913 में आज ही बाँवे प्रेसीडेंसी के सतरा जिले (अब महाराष्ट्र में) में हुआ था। 1930 में सविनय अवज्ञा आंदोलन में भाग लेने के लिए उन पर जुर्माना लगाया गया था। 1932 में सतरा में भारतीय राष्ट्रीय ध्वज फहराने के लिए गिरफ्तार होने के बाद उन्हें 18 महीने की जेल की सजा मिली थी। एक भूमिगत कार्यकर्ता के रूप में उन्होंने भारत छोड़ो आंदोलन में भी भाग लिया था। देश की स्वतंत्रता के बाद महाराष्ट्र के पहले मुख्यमंत्री बने। बाद में देश के रक्षामंत्री, गृहमंत्री, वित्त मंत्री और विदेश मंत्री के पद भी संभाले।



पहली बार बोटल बंद पेय के रूप में बाजार में आया कोका-कोला
1894 में आज ही पहली बार अमेरिका में कोका-कोला बोटल बंद पेय के रूप में बेचा गया था। 1886 में फार्मासिस्ट डॉ. जान पेबर्टन ने एक टानिक के रूप में इसे बनाया था। उन्होंने घर के बगीचे में नींबू, दालचीनी, कोका की पत्तियों और ब्राजील की एक झाड़ी के बीजों को मिलाकर इस पेय को बनाया था।



नमक कानून के विरोध में गांधीजी ने निकाला दांडी मार्च
अंग्रेज सरकार के सख्त नमक कानून के विरुद्ध 1930 में आज ही गांधीजी के नेतृत्व में गुजरात के साबरमती अश्रम से दांडी तक मार्च शुरू हुआ था। छह अप्रैल को गांधीजी ने दांडी तट पर पहुंचकर नमक कानून तोड़ा। इसने सविनय अवज्ञा आंदोलन की नींव रखी।



इयर-उपर की

19 लाख रुपये खर्च कर बनावा कुत्ते का क्लोन



पालतू कुत्ते जैकर की मौत से सदमे में चला गई थी जु • इटली के मीडिया

बीजिंग, एप्रैल 11: कुत्ते के प्रति प्रेम को लेकर चीन की एक महिला सुरिंघियों में है। उसने अपने पालतू कुत्ते की मौत के बाद 19 लाख रुपये (1,60,000 युआन) खर्च कर उसका क्लोन बना दिया। जु नाम की महिला ने 2011 में डाबरमैन नस्ल का कुत्ता खरीदा था, जिसे वह प्यार से जैकर कहती थी। 2022 में दिल का दौरा पड़ने से जैकर की मृत्यु हो गई। जैकर की मौत से जु टूट गई। इससे उपरने के लिए उन्होंने जैकर का क्लोन बनाने का फैसला किया। इसके बाद जु ने पेट क्लोनिंग केंद्र से संपर्क किया। क्लोनिंग कंपनी ने प्रक्रिया के लिए जैकर की त्वचा के कुछ हिस्से लिए। एक साल बाद, जु को जैकर का क्लोन मिल गया। जु ने उसका नाम लिटिल जैकर रखा। जु ने बताया कि अब उन्हें ऐसा प्रतीत हो रहा है कि जैकर उन्हें वापस मिल गया।

पीएम मोदी को मारीशस का सर्वोच्च सम्मान

किसी राष्ट्र की ओर से यह 21वां सम्मान, दो दिवसीय मारीशस यात्रा पर हैं प्रधानमंत्री मोदी

पोर्ट लुई, भेट: मारीशस ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को अपने देश का सर्वोच्च सम्मान 'द ग्रेट कमांडर आफ द आर्डर आफ द स्टार एंड ऑफ द इंडियन ओशन' देने का एलान किया है। मारीशस के पीएम नवीनचंद्र रामगुलाम ने इसकी घोषणा की। पीएम मोदी ने विशेष सम्मान के रूप में मारीशस के राष्ट्रपति धरमबीर गोखुल व उनकी पत्नी वृंदा गोखुल और मारीशस के पीएम व उनकी पत्नी वीणा रामगुलाम को 'ओसीआइ कार्ड' (ओवरसीज सिटीजन आफ इंडिया कार्ड) सौंपे। पीएम रामगुलाम ने कहा, 'यह मेरे और मेरी पत्नी के लिए सुखद आश्चर्य है।' पीएम मोदी मारीशस का सर्वोच्च सम्मान पाने वाले पहले भारतीय होंगे। यह किसी विदेशी राष्ट्र द्वारा प्रधानमंत्री मोदी को दिया गया 21वां अंतरराष्ट्रीय पुरस्कार है। रामगुलाम ने कहा कि मोदी यह सम्मान पाने वाले पांचवें विदेशी नागरिक हैं। इससे पहले मोदी ने 'स्टेट हाउस' में मारीशस के राष्ट्रपति धरमबीर गोखुल से मुलाकात की। इस दौरान दोनों नेताओं ने खास एवं घनिष्ठ द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत बनाने पर चर्चा की। मोदी ने 'एक्स' पर पोस्ट में कहा, 'मारीशस के राष्ट्रपति धरमबीर गोखुल के साथ बहुत अच्छी बैठक हुई। यह भारत और भारतीय संस्कृति से अच्छी तरह परिचित हैं। मारीशस के राष्ट्रीय दिवस समारोह (12 मार्च) का हिस्सा बनने के लिए आमंत्रित करने के वास्ते मैंने आभार व्यक्त किया। हमने विभिन्न क्षेत्रों में द्विपक्षीय संबंधों को और बढ़ावा देने के तौर-तरीकों पर चर्चा की। मोदी ने कहा कि मारीशस के राष्ट्रीय दिवस समारोह में दूसरी बार मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होना उनके लिए सम्मान की बात है। गौरतलब है कि प्रधानमंत्री मोदी ने इससे पहले 2015 में मारीशस की यात्रा की थी। मोदी ने 'स्टेट हाउस' में आयुर्वेद उद्यान का भी दौरा किया, जिसे

महाकुंभ का पवित्र जल और मखाना किया भेंट
प्रधानमंत्री मोदी ने राष्ट्रपति गोखुल को पीतल व तंबू के बर्तन में महाकुंभ से संगम का पवित्र जल एवं बिहार का सुपरफूड मखाना भी भेंट किया। राष्ट्रपति गोखुल की पत्नी को उन्होंने सादे ली शिल्पकला युक्त बक्से में बनारसी रेशमी साड़ी भेंट की। प्रधानमंत्री ने राष्ट्रपति गोखुल की धर्मपत्नी को सादे ली शिल्पकला युक्त बक्से में बनारसी रेशमी साड़ी भेंट की। बनारसी साड़ी अपने बेहतरीन रेशम, खुबसूरत जरी और कसीदाकारी के काम के लिए जानी जाती है, जबकि गुजरात की सादे ली शिल्प कला में सागौन की उम्र लकड़ी पर पच्चीकारी की जाती है।



पोर्ट लुई में मंगलवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मारीशस के राष्ट्रपति धरमबीर गोखुल को एक पात्र में संगम का पवित्र जल भेंट किया। धरमबीर गोखुल की पत्नी वृंदा गोखुल भी इस दौरान उपस्थित रही • एएनआई

महाकुंभ ने सनातन भाव से दीप्त किया विश्व : योगी

राज्य ब्यूरो, जागरण • लखनऊ: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भारतीय सांस्कृतिक धरोहरों को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत करने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रति आभार जताया है। मारीशस दौर पर गए प्रधानमंत्री ने यहां के राष्ट्रपति को संगम के पवित्र जल सहित अनेक उपहार भेंट किए हैं। मंगलवार को सीएम योगी ने एक्स पर लिखा कि 'प्रधानमंत्री जी। मानवता के महायज्ञ, महाकुंभ-2025 प्रयागराज ने संपूर्ण विश्व को 'वसुधैव कुटुंबकम्' के सनातन भाव से दीप्त कर दिया है।' उन्होंने आगे लिखा कि 'विश्व के सर्वाधिक लोकप्रिय राजनेता प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी ने मारीशस के राष्ट्रपति को मां गंगा, मां यमुना एवं मां सरस्वती के आशीर्वाद स्वरूप पावन त्रिवेणी संगम का पवित्र जल व उनकी पत्नी को बनारसी साड़ी जैसे अनेक अद्वितीय उपहार भेंट किए हैं। भारतीय सांस्कृतिक धरोहरों को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत करने के लिए हार्दिक आभार प्रधानमंत्री जी।'



पीएम मोदी ने मारीशस के राष्ट्रपति को भेंट किया संगम क जल तो योगी ने जताया आभार

'भारत और 'ग्लोबल साउथ' के बीच सेतु है मारीशस'

पोर्ट लुई, भेट: पीएम मोदी ने मंगलवार को मारीशस को भारत और 'ग्लोबल साउथ' के बीच एक सेतु करार दिया। कहा कि मारीशस सिर्फ साझीदार देशभर नहीं है, बल्कि भारत के परिवार का हिस्सा है। मारीशस मिनी इंडिया है। मोदी ने एक सामुदायिक कार्यक्रम में प्रवासी भारतीय समुदाय को संबोधित करते हुए कहा, 'यह बंधन इतिहास, विरासत और मानवीय भावनाओं में गहराई और मजबूती से निहित है। मारीशस भारत को व्यापक ग्लोबल साउथ से जोड़ने वाला एक सेतु भी है। एक दशक पहले 2015 में प्रधानमंत्री के रूप में अपने पहले कार्यकाल में मैंने भारत के सागर किनारे की घोषणा की थी। सागर का मतलब क्षेत्र में सभी के लिए सुरक्षा और विकास सुनिश्चित करना है। आज भी मारीशस इस किनारे के केंद्र में है। कार्यक्रम में मारीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम, उनकी पत्नी

समगुलाम समेत 200 गणमान्य लोगों ने किया स्वागत: मारीशस पहुंचने पर पीएम मोदी का स्वागत करने पीएम नवीनचंद्र रामगुलाम समेत 200 गणमान्य उपस्थित थे। इनमें मारीशस के उपप्रधानमंत्री, प्रधान न्यायाधीश, नेशनल असेंबली के अध्यक्ष, विपक्ष के नेता, विदेश मंत्री, कैबिनेट सचिव, ग्रेट पोर्ट जिला परिषद के अध्यक्ष और कई अन्य लोग शामिल थे। भारतीय समुदाय की महिलाओं ने 'गीत गवई' नामक पारंपरिक बिहारी सांस्कृतिक प्रस्तुति से प्रधानमंत्री मोदी का स्वागत किया। 'गीत गवई' पारंपरिक भोजपुरी संगीत है जो भोजपुरी क्षेत्र की महिलाओं द्वारा मारीशस लाई गई समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का प्रतीक है।

पीएम मोदी ने भारतीय समुदाय को संबोधन में मारीशस को बताया परिवार का हिस्सा
कार्यक्रम में पीएम रामगुलाम ने भारतीयों से किया मारीशस में निवेश का आह्वान

और कैबिनेट मंत्री भी शामिल हुए। इस दौरान मोदी ने मारीशस को नए संसद भवन के निर्माण सहित विकास में हर प्रकार से सहयोग का आश्वासन दिया। मोदी ने अपने 30 मिनट के भाषण के दौरान बार-बार भोजपुरी का इस्तेमाल किया, क्योंकि इस द्विपक्षीय राष्ट्र की 70 प्रतिशत आबादी भोजपुरी बोलने वाली भारतीय मूल की है। उन्होंने कहा कि अगर मारीशस में किसी भारतीय फिल्म शूटिंग होती है, तो उसके हिट होने की संभावना बढ़ जाती है। मोदी ने कहा, 'जब भी मैं मारीशस आता हूँ, तो ऐसा लगता है कि मैं अपने ही

लोगों के बीच हूँ।' भारत में होली में अब केवल तीन दिन बचे हैं, ऐसे में प्रधानमंत्री ने कहा कि वह होली के रंगों को अपने साथ भारत लेकर जाएंगे। मोदी ने बताया कि भारत में आयोजित महाकुंभ का पवित्र जल मारीशस के गंगा तालाब में डाला जाएगा, जो भारतीय प्रवासियों द्वारा पूजित एक पवित्र झील है। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री रामगुलाम ने मारीशस के विकास के लिए देश में की जा रही व्यापक गतिविधियों के लिए भारत सरकार को धन्यवाद दिया। उन्होंने दोनों देशों के बीच गहरे सांस्कृतिक संबंधों के ऐतिहासिक महत्व को दोहराया और मारीशस के नागरिकों को ओसीआइ कार्ड प्रदान करने के लिए प्रधानमंत्री मोदी को धन्यवाद दिया। उन्होंने भारत के अधिकाधिक लोगों से मारीशस में निवेश करने का आह्वान किया। उन्होंने जब हिंदू जय मारीशस कहकर अपना संबोधन समाप्त किया।

भारत सहित सभी के साझा हितों में चागोस पर ब्रिटेन से नए समझौते के इच्छुक : रामफल

पोर्ट लुई, भेट: मारीशस और ब्रिटेन के बीच लंबे समय से विवादित चागोस द्वीपसमूह पर वार्ता जारी है। मारीशस की नई सरकार इस क्षेत्र पर अपनी संप्रभुता बहाल करने के लिए समझौते की शर्तों पर पुनर्विचार करने पर जोर दे रही है। मारीशस के विदेश मंत्री धनंजय रामफल ने कहा कि सरकार ब्रिटेन के साथ एक निर्णायक समझौता चाहती है जो भारत और अमेरिका सहित सभी हितधारकों के सर्वोत्तम हित में हो। रामफल ने एक साक्षात्कार में कहा, 'यह सभी देशों के हित में है कि हम चागोस के स्थायी समाधान के लिए एक समझौते पर पहुंचें।' इस समझौते पर शुरुआती बातचीत नवंबर 2024 में मारीशस के आम चुनावों से पहले हुई थी। अब नई सरकार के सत्ता में आने के बाद, रामफल ने कहा कि प्रशासन शर्तों पर नए सिरे से विचार करने को इच्छुक है। रामफल के अनुसार, चागोस के मुद्दे पर समझौते में भारत महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा



इस द्वीपसमूह को लेकर मारीशस की आजादी के बाद से है विवाद

बांग्लादेश में छह बच्चों से दुष्कर्म, विरोध प्रदर्शन जारी
दुष्कर्म, आइएनएस: बांग्लादेश में महिलाओं के खिलाफ अपराध के विरोध प्रदर्शनों का सिलसिला जारी है। इस बीच मंगलवार को छह जिलों में छह बच्चों के साथ दुष्कर्म की घटनाएँ सामने आई हैं। इन मामलों में सात लोगों को गिरफ्तार किया गया है। जिन बच्चों के साथ यौन उत्पीड़न हुआ, वे सभी छह से चौदह साल की उम्र के हैं। इन घटनाओं में से एक में यौन उत्पीड़न की शिकायत एक किशोरी ने झूठा आरोप लगाए जाने और बदनाम किए जाने के बाद आह्वान किया कर ली।

mahindra Rise

पेलोड और प्रॉफिट में सोच से आगे

500+ km की रेंज (CNG+पेट्रोल)

श्रेणी में सर्वश्रेष्ठ:

- 67 kW पावर
- 210 Nm टॉर्क
- 3035 mm कार्गो लंबाई

आकर्षक ऑफर के साथ कीमत ₹ 8.99* लाख से शुरू

VEERO CNG

सोच से आगे

*श्रेणी में सर्वश्रेष्ठ CNG रेंज. सुप्रीरियर लोड बांडी, पेलोड, प्रॉफिटबिलिटी के दावे एम एंड एम इंटरनल CV पोर्टफोलियो सेगमेंटेशन पर आधारित हैं. *माइलेज ARAI सर्टिफिकेट के अनुसार. स्टैचर्ड ड्राइविंग की स्थितियों में. दिखाई गई एक्सेसरीज़ स्टैचर्ड उपकरण का हिस्सा नहीं हैं. **नियम तथा शर्तें लागू.

DELHI - INDRAPRASTHA MOTORS: MUNDKA, DWARKA, BRUPURI, SIRASPUR, RAMA ROAD - 7290055448, SKYLINE AUTOMOBILES: JHANDELWALAN, OKHLA - 7290055634, GURGAON - SANJAY AUTOMOTIVE: NARSINGHPUR, SOHNA ROAD, FARRUKH NAGAR, PATAUDI - 7290055633, ARAV MOTORS: MANESAR - 9289220862, FARIDABAD - PRIME AUTOMOBILES: FARIDABAD, PALWAL, HODAL - 7290055626, SANJAY AUTOMOTIVE: FARIDABAD - 9015130686, GHAZIABAD, HAPUR - SHIVA AUTOCAR (INDIA) PVT. LTD.: GHAZIABAD, HAPUR - 7290055613, LONI: 7290055612, VIKSONS - GHAZIABAD - 9971960433, 8800640335, NOIDA - KONCEPT AUTOMOBILES: SEC - 2 / SEC - 63 - 7290055646, GREATER NOIDA, JEWAR - 7290055646, LOHCHAB MOTORS: ROHTAK, MEHAM - 8059888800, JHAJJAR, BAHADURGARH - 8059888899, PP AUTOMOTIVE: SONIPAT, PANIPAT, KARNAUL - 7574808719, DEWAN FOURWHEELS: REWARI, NARNAUL, MAHENDRAGARH - 7294806712, SONIPAT DRIVE: SONIPAT - 8296900758, 7082911252, SHIVA AUTOCORP: BULANDSHAHAR - 7617395010.

दिल्ली/दक्षिणी दिल्ली

www.jagran.com

जागरण सिटी

प्रयोग

नाट्य उत्सव
● साहित्य नाटक उत्सव के चार रंग का आयोजन। श्री राम सभागार में। सुबह 5 बजे से।

कला और संस्कृति
● प्रसिद्ध फरारदेशन की ओर से दक्षिण भारत की कला और संस्कृति समारोह रम्याणा विभागीय का आयोजन। हैबिटेड सभागार। शाम 7.30 बजे

प्रदर्शनी
● वर्तमान भविष्य से संबंधित प्रदर्शनी कला का आयोजन। सीसीए चैकनर हाउस। सुबह 11 बजे।

दैनिक जागरण कार्यालय

स्थानीय व्यूरो
प्यारे लाल भवन, फादर शाह जकार मार्ग, आरटीओ, दिल्ली

दक्षिणी दिल्ली
50, ओखला इंडस्ट्रियल एस्टेट, फेज-3, नई दिल्ली-20

प्रिय पाठकगण,

आप एक जागरूक शहरी के रूप में दैनिक जागरण अखबार व अपने समाज की आंख व कान बन सकते हैं। अपने शहर की जिन समस्याओं, मुद्दों व बातों को जिम्मेदार लोगों तक पहुंचाना चाहते हैं, हमें बताएं। हम समाचार पत्र के माध्यम से आपकी आवाज को उन लोगों तक ले जाएंगे जो इसके लिए जिम्मेदार हैं।

संपर्क करें: 9811696820
9873737460

ईमेल: reporter@nda.jagran.com

अगर आपको अपना प्रिय समाचार पत्र दैनिक जागरण मिलने में कोई परेशानी हो रही है तो कृपया हमें जरूर बताएं।
☎ 9773644277
8076941298

जनमत

मुद्दा

क्या दिल्ली समेत एनसीआर में दोते कुछ वर्षों में पानी की उपलब्धता बढ़ाने को लेकर कोई काम नहीं हुआ?

अपनी राय और अधिक लोगों तक पहुंचाने के लिए अपने मोबाइल के मैसेज बॉक्स में जाकर **MUDDAD** लिखें, स्पेस देकर **YES** या **NO** लिखकर 57272 पर भेजें

muddad@jagran.com

एक नजर में

फर्जी वीजा से विदेश भेजने वाला एजेंट गिरफ्तार

नई दिल्ली: फर्जी वीजा की मदद से विदेश भेजने वाले एक एजेंट को आइजीआइ एयरपोर्ट थाना पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान कंगाल के हुगली के उत्तरपारा के संजीव कुमार राउत के रूप में हुई है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि पिछले महीने पंजाब के होशियारपुर का शरणजित सिंह ग्रीस जाने के लिए आइजीआइ एयरपोर्ट पर पहुंचा था। जब उ दस्तावेजों की जांच की गई तो पासपोर्ट पर ग्रीस का फर्जी वीजा चिपका मिला। आरोपित को गिरफ्तार कर जांच शुरू की गई। (जस)

घोषित अपराधी गिरफ्तार

दक्षिणी दिल्ली: सरोजनी नगर थाना पुलिस ने भगोड़ घोषित अपराधी संजय कालोनी, भट्टी मार्क्स निवासी सुरजवंत सिंह को गिरफ्तार किया है। आरोपित थाना साउथ कैम्पस के एक मामले में गिरफ्तार था। सुरजवंत फरार आइ एक्ट के एक मामले अदालत में पेश नहीं हो रहा था, जिस पर अदालत ने उसे दिसंबर 2024 में भगोड़ घोषित किया था। पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर अदालत में पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया। (जस)

लापता चार साल के बच्चे को स्वजन से मिलवाया

दक्षिणी दिल्ली: परिवार से बिछड़ चार साल के एक बच्चे को लोधी कालोनी थाना पुलिस ने स्वजन से मिलवा दिया। सोमवार शाम को लोधी कालोनी थाना पुलिस को सूचना मिली थी कि दयाल सिंह कालेज की लालबती के पास चार साल का एक बच्चा परिवार से बिछड़ गया है और रो रहा है। पुलिस ने बच्चे की तलाश शुरू कर दी। पुलिस ने बच्चे का विवरण जिनपेट पर डाला। साथ ही आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। (जस)

लक्ष्मण के चरित्र की गहराइयों को बेहद खूबसूरती से उकेरा

“सौमित्रो – अटूट वफादारी का प्रतीक” में कलाकार पी. प्रवीण कुमार ने लक्ष्मण के चरित्र की गहराइयों को बेहद खूबसूरती से उकेरा और निस्वार्थ भक्ति, भ्रातृ-प्रेम और त्याग को प्रभावशाली ढंग से दर्शाया। अंत में, निघमा करुनाडने “वायुपुत्र – भक्ति पुनर्प्राप्ति” की प्रस्तुति से दर्शकों को हनुमान की अटूट शक्ति व समर्पण से परिचित कराया। इस मंचन ने बजरंग बली की भक्ति को एक नए दृष्टिकोण से पेश कर दर्शकों को भाव-विभोर कर दिया।

कथक के माध्यम से नृत्य नाटिका की प्रस्तुति >>> देवी रचना कार्णिक ● जगदण

दिल्ली रेलवे स्टेशन पर व्यवस्था चाक-चौबंद, यात्रियों की सुरक्षा के लिए बनाया गया चक्रव्यूह

पिछले माह स्टेशन पर भगदड़ के बाद किए गए इंतजाम भीड़ प्रबंधन में दे रहे योगदान

अनूप कुंजर सिंह ● जगदण

नई दिल्ली: पिछले महीने भगदड़ में 18 यात्रियों की मौत के बाद रेलवे प्रशासन ने नई दिल्ली स्टेशन पर यात्री सुरक्षा को कई कदम उठाए थे, मंगलवार को वह सभी स्टेशन पर नजर आए। अभी होली को लेकर स्टेशन पर भारी भीड़ जुट रही है। इसे देखते हुए रेलवे की ओर से ऐसा सुरक्षा चक्रव्यूह तैयार किया गया है, जिसे पार करने के बाद ही यात्रियों का सफर शुरू हो रहा है। रेलवे फुट ओवर ब्रिज (आरएफओबी) और सीढ़ियों पर यात्रियों को न तो रुकने दिया जा रहा और न ही उन्हें वहां बैठने की इजाजत है।

ट्रेन के प्लेटफॉर्म पर आने से पहले तक यात्रियों को प्लेटफॉर्म के किनारों से 10 फीट दूर रक्सा लगा कर रोके रखा जा रहा है। ट्रेन के ठहरने के बाद ही यात्रियों को इससे बाहर जाने की अनुमति है। ट्रेन के आने-जाने के समय प्लेटफॉर्म पर अनावश्यक भीड़ न बढ़े आरपीएफ ने इसके लिए प्लेटफॉर्म नंबर 16 पर अनारक्षित टिकट धारकों के लिए यह विशेष व्यवस्था बनाई हुई है। इसके चलते होली पर विशेष ट्रेन से यूपी-बिहार की ओर जाने वाले अनारक्षित श्रेणी के सैकड़ों यात्री मंगलवार को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स (आरपीएफ) के बनाए सुरक्षा चक्रव्यूह में घंटों फंसे रहे। भूखे-प्यासे यात्रियों का आरोप था कि इस कारण उन्हें भारी परेशानी उठानी पड़ी।

जॉब में लग रहे 40 से 50 मिनट: भगदड़ के बाद यात्री सुरक्षा को फूंक-फूंक कदम उठा रहा नई दिल्ली रेलवे प्रशासन की व्यवस्था कहीं-कहीं यात्रियों के लिए परेशानी का भी सबब बनती जा रही है। रेलवे प्रशासन ने स्टेशन परिसर से प्लेटफॉर्म पर आने के लिए यात्रियों को लाइन लगाकर टिकट जांच करने की व्यवस्था की हुई है। यात्रियों को पहले यहां लाइन लगाकर टिकट चेक कराने के बाद ही स्टेशन इमारत में प्रवेश की अनुमति है। इसके लिए आरक्षित और अनारक्षित टिकट धारकों के लिए अलग-अलग व्यवस्था है। इसके बाद उन्हें अपने सामान की जांच को अलग लाइन लगानी पड़ रही है। इन दोनों जांच में यात्रियों की 40 से 50 मिनट लग रहे हैं। प्लेटफॉर्म पर पहुंचने के बाद उन्हें पैसेंजर होल्डिंग परिया में खड़ा कर दिया



आरपीएफ के सुरक्षा चक्रव्यूह में मंगलवार को फंसे होली पर ट्रेन पकड़ने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर पहुंचे अनारक्षित श्रेणी के यात्री ● जगदण



नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर अनारक्षित श्रेणी के यात्रियों के लिए बनाया गया अलग गेट ● जगदण

होली तक लगा दी गई है प्लेटफॉर्म टिकट पर पाबंदी

रेल प्रशासन ने होली तक नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर होली तक प्लेटफॉर्म टिकट पर पाबंदी लगा दी है। टिकट रिजर्व की से प्लेटफॉर्म टिकट की विक्री बंद है, आम लाइन टिकट को मान्य नहीं किया जा रहा था। केवल आरक्षित और अनारक्षित टिकट धारकों को ही थो प्रवेश की अनुमति।

विना अनुमति मीडिया के प्रवेश पर पाबंदी

महाकुंभ के समय प्लेटफॉर्म पर भगदड़ मचने से 18 यात्रियों की हुई मौत से घबराए रेल प्रशासन ने होली के मौके पर रेलवे स्टेशन परिसर को छोड़ प्लेटफॉर्म सिहत अन्य सभी जगह पर जाने और फोटो खींचने पर पाबंदी लगा दी है। प्लेटफॉर्म प्रवेश द्वार पर ही उन्हें रोक दिया जा रहा था।

दिल्ली पुलिस और आरएफए की जगह नजर आई आरपीएफ

नई दिल्ली: भगदड़ के समय प्रयागराज कुंभ के लिए झुट्टी पर जाने के कारण रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स (आरपीएफ) की कमी को पूरा करने के लिए दिल्ली पुलिस और रैपिड एक्शन फोर्स (आपीएफ) ने व्यवस्था संभाली थी। होली पर महाकुंभ से लौटी आरपीएफ ने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर यात्री सुरक्षा का जिम्मा संभाला हुआ था। दिल्ली पुलिस और आरएफए मंगलवार को स्टेशन के भीतर और बाहर दोनों ही जगह नजर नहीं आई।

तीन श्रमिकों को कुचलने वाला सजायाफ्ता गिरफ्तार

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: शहरदारा में टुक से पांच श्रमिकों को कुचलने के मामले में सजायाफ्ता मकसूद को फ्राइम ब्रांच ने गिरफ्तार कर लिया है। कुचले जाने से तीन श्रमिकों की मौत हो गई थी और दो श्रमिक घायल हो गए थे। मामले में कोर्ट ने मकसूद को दो साल कैद की सजा सुनाई थी। 2021 में पैरोल मिलने के बाद से वह फरार था। उसे राम पार्क, लोनी, यूपी से गिरफ्तार किया गया है।

डीसीपी विक्रम सिंह दे इस्पेक्टर अरविप दहिया की टीम को जांच से पता चला कि उसने पैरोल के दौरान किराए का परिसर खाली कर दिल्ली छोड़ कर फरार हो गया है और लोनी में जाकर बस गया है। तर्कनीकी निगरानी और स्थानीय खुफिया जानकारी के आधार पर सजायाफ्ता को राज पार्क, लोनी से पकड़ लिया गया।

नृत्य से दिया प्रेम और सद्भाव का संदेश

जागरण संवाददाता, दक्षिणी दिल्ली: भारत की खूबसूरती उसकी विविधता में एकता है। यहां अनेक धर्म, संस्कृतियां और परंपराएं होने के बावजूद, सबका मूल संदेश एक ही है—मानवता, प्रेम और सद्भाव। इसी सार्वभौमिक आध्यात्मिकता और सर्वधर्म समभाव का संदेश कलाकारों ने नृत्य-नाटिका से दिया। मौका था प्रसिद्ध फरारदेशन की ओर से हैबिटेड सेंटर के स्टीन आडिऑरियम में आयोजित “रामायण चैत्रावली” उत्सव का। दूसरे दिन कार्यक्रम की शुरुआत “एकम सत – एक सत्य, अनेक मार्ग” नृत्य-नाटिका से हुई। यह प्रस्तुति संस्कृत श्लोक “एकं सतं विद्या बहुधा वदन्ति” से प्रेरित थी, जिसका अर्थ है—सत्य एक है, लेकिन विद्वान उसे अलग-अलग नामों से पुकारते हैं। इस भाव को नृत्य से प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया गया। इस बेहतरीन प्रस्तुति को पद्मश्री प्रतिभा प्रह्लाद ने डिजाइन और कोरियोग्राफ किया। मंच पर मिथुन श्याम, रेखा राजू, निघमा करुनाड और काव्या काशीनाथ जैसे कलाकारों ने अपनी उत्कृष्ट प्रस्तुति से मंत्रमुग्ध कर दिया। इसके बाद एकल प्रस्तुतियां हुईं। इनमें कलाकार सूर्या



हैबिटेड सेंटर में आयोजित कार्यक्रम में भरतनाट्यम से नृत्य नाटिका की प्रस्तुति देती काव्या काशीनाथ ● जगदण

होली को लेकर बाजारों में बढ़ी रौनक

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: होली पर हर बार बाजार में नए-नए प्रयोग किए जाते हैं, ताकि बच्चे रंगों और पिचकारियों की तरफ आकर्षित हो सकें। इसको देखते हुए इसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के साथ ही रेखा गुप्ता समेत अन्य नेताओं की तस्वीरों वाली पिचकारियों की मांग तो है ही, साथ ही ग्राहकों को इलेक्ट्रॉनिक पिचकारियों भी लोगों को खूब भा रही हैं।



नेताओं की तस्वीर वाली पिचकारी दिखाता दुकानदार ● जगदण

मार्केट में 300-2000 रुपये की अलग-अलग पानी की क्षमता वाली पिचकारियां उपलब्ध हैं। इसमें 200 एमएल से लेकर 800 एमएल तक वाली पिचकारी बाजार में धूम मचा रही है। सदर बाजार में डार्लिंग पिचकारी के थोक विक्रेता विककी गुप्ता ने बताया कि इस बार पिचकारी की मांग ज्यादा है। दूर-दूर से दुकानदार यह पिचकारी लेने आ रहे हैं। इस पिचकारी को खाली रख है कि इसमें सेल नहीं, बल्कि चार्जिंग सेल का उपयोग किया जाता है।

इलेक्ट्रॉनिक पिचकारी में एक बार बैटरी चार्ज करने से बच्चे 15 मिनट तक चला सकते हैं। इसमें पिचकारी मारने के लिए प्रेशर बनाना नहीं पड़ता। इसके साथ ही 80 मीटर तक इसकी धार जाती है।

प्राकृतिक रंगों की है अधिक मांग

हानिकारण रंगों से होने वाले दुष्प्रभावों को देखते हुए इस बार प्राकृतिक रंगों की मांग है। इसमें खुले पैकेट बंद रंग बाजार में उपलब्ध है। सदर बाजार के स्थानीय दुकानदार ने बताया कि ग्राहक इस बार पके रंग की तुलना में प्राकृतिक रंगों को ज्यादा पसंद कर रहे। खासकर, अपने बच्चे की त्वचा को ध्यान में रखकर माता-पिता रंग खरीद रहे हैं। इसके अलावा रंग-बिरंगे मास्क और कुत्रिम बाल भी लोगों का ध्यान आकर्षित कर रहे हैं। घरों में महिलाएं भी इस पर्व को खास बनाने के लिए उत्साहित हैं। वे परिवार के लिए स्वादिष्ट व्यंजन तैयार करने के लिए जरूरी सामान की खरीदारी कर रही हैं।

इसमें इस बार सीएम रेखा गुप्ता की तस्वीर वाली भी पिचकारी है। अब तक पीएम के साथ योगी आदित्यनाथ और केजरीवाल की तस्वीर वाली पिचकारी थीं।

Excellence Through Quality

KONICA MINOLTA

Celebrate this Holi with

VD INTERNATIONAL

We are Authorized Gold Partner

KONICA MINOLTA

OFFERS COMPLETE RANGE OF KONICA MULTIFUNCTIONAL PRINTERS

AFFORDABLE RUNNING COST

Bizhub 951i

Bizhub 751i

Bizhub 451i

Bizhub 651i

Bizhub 205/225i

Bizhub 165en/185en

OFFERS COMPLETE RANGE OF KONICA MULTIFUNCTIONAL PRINTERS FOR DELHI AND GURUGRAM

Plot No-362, Ground Floor, Patparganj Industrial Area, Patparganj, Delhi, 110092

+91 99109 10312, +91 99104 15840

deepak@vdiinternational.in

नियमित रूप से कराएं स्वास्थ्य की जांच
बीमारियों से बचाव के लिए 30-35 वर्ष की उम्र के बाद हर व्यक्ति को नियमित रूप से अपने पुरे स्वास्थ्य की जांच करा लेनी चाहिए। इसमें किडनी, लिवर और यूरिन आदि की जांच से सेहत का सही पता चल जाता है। खासकर जो लोग रिस्क पर हैं यानी ऐसे लोग जिन्हें डायबिटीज, हाईट, मोटापा या ब्लड प्रेशर है, उन्हें थोड़ी अतिरिक्त सतर्कता बरतनी चाहिए। परिवार में किसी को शुगर, किडनी या हाईट की बीमारी रह चुकी है तो रिस्क अपेक्षाकृत अधिक होता है।

● किडनी की बीमारी में शुरुआती लक्षण स्पष्ट नहीं होते। इसे आप नियमित स्वास्थ्य जांच से ही पकड़ सकते हैं।
● समस्या लगातार बढ़ने पर पेशे और आंखों में सूजन हो सकती है।

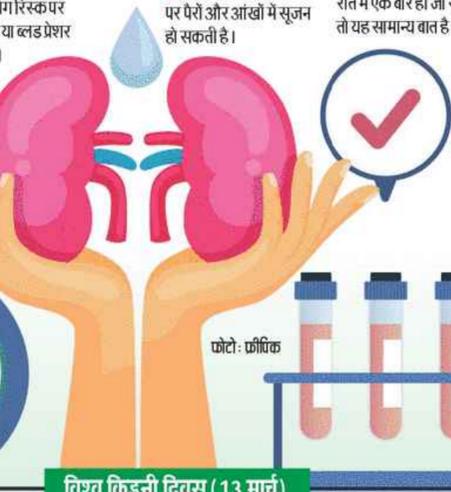
समझें बीमारी के शुरुआती लक्षण

● रात में कई बार यूरिन के लिए उठना पड़ सकता है। रात में एक बार ही जा रहे हैं तो यह सामान्य बात है।
● यूरिन में झाग आने, सामान्य कामकाज में थकान महसूस करने की समस्या आ सकती है।

● रक्त बनाने के लिए किडनी हार्मोन को रिलीज करती है। अगर किडनी में समस्या है तो शरीर में रक्त कम होने लगता है।
● किडनी की बीमारी में भूख कम लगने, सुबह उठने पर जो मिचलाने, तेजी से वजन गिरने और एनीमिया आदि समस्याएं हो सकती हैं।



रक्त को साफ करने के साथ किडनी शरीर से अवशिश्ट भी हटाती है। इसे स्वस्थ और सुरक्षित रखें।



विश्व किडनी दिवस (13 मार्च)

किडनी के दुश्मन थुगर मोटापा हाइपरटेंशन



जीवनशैली

डा. हिमंशु
डिपार्टमेंट ऑफ़ नैफ्रोलॉजी,
वीएमएससी, सफंदरजंग
अस्पताल, नई दिल्ली

गुर्दे (किडनी) को फेल होने से बचना है और डायलिसिस के सहारे जीवन जीने से बचना है तो समय रहते सतर्कता बढ़ानी होगी। आपको यह सतर्कता डायबिटीज, मोटापा और रक्तचाप के नियंत्रण के साथ शुरू करनी चाहिए। ये सभी आज की जीवनशैली के स्वाभाविक दुष्परिणाम हैं, जिससे अनेक बीमारियां हमारे जीवन में चुपके से घुसपैठ कर रही हैं। इस वर्ष विश्व किडनी दिवस का थीम है- 'आर योर किडनीज ओके, डिटेक्ट अली, प्रोटेक्ट किडनी हेल्थ यानी किडनी को स्वस्थ रखने के लिए शुरुआती जांच सबसे महत्वपूर्ण है। अमूमन, वर्षों से किडनी खराब हो रही होती है और लोगों को पता ही नहीं चलता। लक्षण गंभीर हो जाने के बाद उपचार शुरू होता है, पर बहुत देर हो चुकी होती है।

बीमारी मुख्य रूप से दो तरह की होती है- क्रॉनिक किडनी डिजीज (सीकेडी) और एक्यूट किडनी डिजीज (एकेडी)। सीकेडी किडनी की क्षमता में लगातार गिरावट के कारण होती है तो वहीं एक्यूट किडनी की बीमारी संक्रमण, ड्रग्स, मलेरिया या शरीर में पानी की कमी होने जैसे कारणों से हो सकती है। इसके अलावा कुछ अन्य कारणों से भी किडनी की कार्यक्षमताली को प्रभावित हो सकता है। हालांकि ये समस्याएं सही उपचार से कुछ ही समय में सही हो सकती हैं, लेकिन सीकेडी की समस्या लगातार बनी रहती है।
वर्षों होती है क्रॉनिक किडनी बीमारी: आज के समय में सीकेडी होने के पीछे 50 प्रतिशत कारण डायबिटीज हैं, साथ ही मोटापा, हृदय का संक्रमण, अनियंत्रित रक्तचाप और किडनी की पथरी की

समस्या है तो भी यह बीमारी हो सकती है। आमतौर पर लोग किडनी स्टोन की समस्या को लंबे समय तक टालते रहते हैं। किडनी स्टोन होने के पीछे एक बड़ा कारण शारीरिक निष्क्रियता और अत्यवस्थित खानपान जिम्मेदार है।
किडनी स्टोन बनने के कारण
शरीर में पानी की कमी: हर मौसम में एसी में रहने के कारण प्यास कम लगती है, जिससे लोग कम पानी पीते हैं। इससे डिहाइड्रेशन होता है और यूरिन गाढ़ा आने लगता है। इसी से स्टोन (पथरी) की आशंका भी बढ़ती है। अगर दिन में तीन से चार लीटर पानी पिएं तो छोटे स्टोन तो स्वतः निकल जाते हैं। ध्यान रखें यूरिन हल्का पीला या सफेद आना चाहिए। अगर दिन भर में पचास पानी पिएं तो स्टोन

बनने की आशंका कम रहेगी।
प्रोसेसड भोजन नुकसानदेह: आजकल घर के बजाय लोग बाहर का भोजन अधिक करते हैं। इस तरह के प्रोसेसड फूड के कारण किडनी की समस्याएं बढ़ रही हैं। नानवेज का अधिक सेवन, सास, आर्कजेलिक एसिड और यूरिक एसिड बढ़ाने वाले भोजन किडनी की परेशानी को बढ़ाते हैं। कई बार ये फिल्टर होने के बाद किडनी के आसपास होने के लगते हैं, जिससे स्टोन बनता है।
शारीरिक निष्क्रियता: किडनी स्टोन या किडनी की बीमारी से बचना है तो दिनचर्या में पचास शारीरिक सक्रियता होनी चाहिए। प्रतिदिन चलना-फिरना, कसरत, व्यायाम जरूरी है। अगर जिम जा रहे हैं तो वहां भी पानी जरूर पिएं।

किडनी स्वस्थ रखने के आसान सूत्र

- कुछ चीजें हमारे हाथ में नहीं होतीं, जैसे डायबिटीज होने पर थोड़ा-बहुत अगर किडनी पर भी होता है। ऐसे में डायबिटीज को नियंत्रण में रखने का प्रयास करें।
- अगर स्वस्थ हैं तो प्रतिदिन 3-4 लीटर पानी पीने की आदत डालनी चाहिए। कुछ मरीजों के पेशे में सूजन आ जाती है तो उन्हें कम पानी पीने की सलाह दी जाती है।
- नमक का नियंत्रित सेवन करना है। नमकीन, पापड़ आदि से बचना है। बाहर के बजाय घर में बने भोजन पर ही निर्भरता बढ़ाएं।
- अधिक भूखपास से किडनी संबंधी परेशानी होने की आशंका रहती है, इससे बचने का प्रयास करें।
- दूद निवारक दवाओं का सेवन हमेशा चिकित्सक की सलाह पर ही करें। सालों तक पेन किलर का सेवन नुकसानदेह हो सकता है।
- सप्ताह में कम से कम पांच दिन व्यायाम करना आवश्यक है।
- जिम कर रहे हैं तो सप्लीमेंट के बजाय प्राकृतिक प्रोटीन जैसे अंडा, दाल, सब्जियों का सेवन करें।
- बाडी बिल्डिंग करने वालों को हार्मोन और हेवी स्टेराइड वाले प्रोटीन सप्लीमेंट का सेवन नहीं करना चाहिए। कोई भी प्रोटीन सप्लीमेंट हमेशा विशेषज्ञ की सलाह पर ही लें।
- होथोथोपी, आयुर्वेदिक दवाओं का सेवन चिकित्सक के परामर्श पर ही करें, भ्रम आदि के सेवन से बचें। कई बार इसमें कैडमियम, सिल्वर जैसे हेवी मेटल्स होते हैं, जो सेहत के लिए नुकसानदेह हो सकते हैं।

रंगों से खेलें पर भोजन में कृत्रिम रंगों से बचें

सतर्कता
रंगों के साथ खेलें होली खेलें, पर कृत्रिम रंगों वाले भोजन का प्रयोग कर रहे हैं तो यह सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। इससे बचाव के क्या हैं उपाय, जानते हैं...
इन दिनों स्वाद ही नहीं, बल्कि रंगों को लेकर भी लोग प्रयोग कर रहे हैं। केक, बिस्कुट, कुकीज जैसी चीजों को घर पर भी लोग रंग-बिरंगा बना रहे हैं। शीतल पेय, बच्चों की मोठी गोलियां, चाकलेट आदि में रंगों का खूब प्रयोग होता है। सब्जी और फलों का रंग गाढ़ा करने के लिए बाजार में रंगों का घड़ल्ले से प्रयोग हो रहा है, जो सेहत के लिए जोखिम भरा है। होली के मौके पर मिठाइयों, पकवानों को आकर्षक बनाने के लिए सिंथेटिक फूड ड्राई का प्रयोग किया जाता है, जो सेहत के लिए हानिकारक है। ये रंग अपच, एलर्जी जैसी परेशानियों को बढ़ा सकते हैं। आगे चलकर ये लिबर और किडनी के लिए हानिकारक हो सकते हैं।
इन बातों का रखें ध्यान: कृत्रिम रंगों के प्रयोग से त्वचा में एलर्जी या सांस की तकलीफ बढ़ सकती है।
● पाचन संबंधी टिकटिक जैसे कब्ज, गैस, दूद जैसी समस्या हो सकती है।
● कृत्रिम रंगों के अधिक प्रयोग से आपके पाचन में सहायक गैट

बैक्टिरिया पर बुरा प्रभाव पड़ सकता है। यह पेट में सूजन का कारण भी हो सकता है।
● यदि कृत्रिम रंग का प्रयोग बहुत जरूरी हो तो एफसीआइआइ से अप्रूव रंगों का प्रयोग कर सकते हैं।
● बाजार से रंग के नाम पर कोई भी खाद्य पदार्थ न लें। इन रंगों के पैकेट के ऊपर लेबल देखकर ही उसे खरीदना सही होगा।
● पैकेज्ड फूड ले रहे हैं तो देखें कि लेबल पर उसमें कौन से कलर का प्रयोग है। कृत्रिम रंग का प्रयोग है तो उन्हें न लें।
घर का खाना बेहतर बचाव: घर पर यदि आप मिठाइयों व पकवान बना रहे हैं तो प्रयास करें कि कृत्रिम रंगों का प्रयोग न करें। घर पर पकवान बनाना सिंथेटिक फूड कलर से बचने का अच्छा उपाय हो सकता है। ध्यान रहे कि यदि आप खुद ही खाना बनाते हैं तो यह आपके हाथ में है कि आप फूड कलर का नियंत्रित प्रयोग करें या उपयोग बिल्कुल न करें।



डा. रीतिका समदार
न्यूट्रिशनल, फोर्टिस
अस्पताल, नई दिल्ली
वातवीत: सीमा झा

कांटेक्ट लेंस पहनकर होली खेलने से बचें

चश्मा पहनने के बजाय इन दिनों कई लोग कांटेक्ट लेंस लगाते हैं। अगर आप कांटेक्ट लेंस पहनकर होली खेल रहे हैं तो आपको आंखों को नुकसान हो सकता है। आइए जानते हैं रंगों से खेलने वाले नुकसान और इनसे बचने के जरूरी उपायों के बारे में...
जलन: आमतौर पर आंखों में रंग जाने पर धो लेने से समस्या हल हो जाती है, लेकिन लेंस पहनने से रंग आंखों के अंदरूनी हिस्से को प्रभावित कर सकता है।
संक्रमण: लेंस से आंखों में संक्रमण फैल सकता है। कोशिश

विश्व ग्लूकोमा दिवस आज

लोगों के जीवन में अंधेरापन होने के पीछे कालामोतिया (ग्लूकोमा) तीसरा सबसे बड़ा कारण है। विशेषज्ञ इस बात से हैरान हैं कि 90 प्रतिशत मामलों में कालामोतिया का जल्दी पता नहीं चलता। कालामोतिया कितना खतरनाक है और इससे बचाव के क्या उपाय हैं? आइए जानें...
कालामोतिया आंखों की एक खतरनाक बीमारी है। यह आंख के अंदर हिमाग से जुड़ी नस को खराब कर देती है। मेडिकल की भाषा में इसे 'साइलेंट थीफ ऑफ विजन' भी बोलते हैं, क्योंकि यह बीमारी धीरे-धीरे रेशनी को कम करती है। एक समय पर व्यक्ति की नजर पूरी तरह से गायब हो जाती है और फिर उसे कुछ दिखाई नहीं देता। हमारी आंखों गैंग की तरह होती हैं। इसके अंदर एक तरफ पानी बनता है तो दूसरी तरफ पानी निकलता है। कालामोतिया की शुरुआत में आंख के अंदर पानी निकलने वाली जगह छोटी होती जाती

आंखों की रोशनी छीनता साइलेंट थीफ

है। फिर एक समय पर वह पूरी तरह बंद हो जाती है। इसके पीछे भी कई कारण होते हैं।
युवाओं का कालामोतिया: कालामोतिया में बीमारी का प्रभाव बढ़ने के साथ अन्य कोशिकाएं भी खराब होने लगती हैं। इसमें प्रभावित व्यक्ति को साइड का दिखना कम हो जाता है। ज्यादातर लोग इस परिस्थिति में लापरवाही बरतते हैं, क्योंकि साइड का कम दिखने पर लोग

बचाव के लिए उपाय

- रोजाना सुबह आंखों को ठंडे पानी से धोएं
- 40 वर्ष की उम्र में प्रतिवर्ष अपनी आंखों के प्रेशर की जांच जरूर कराएं
- आइटिकल कोहरे से टोमोग्राफी (ओसीटी) कराएं
- फील चार्टिंग टेस्ट कराएं
- किसी भी आईड्राप के प्रयोग में तीन माह में आंखों की जांच कराएं
- डाक्टर से बिना परामर्श के कोई आईड्राप या दवाई का उपयोग न करें
- डायबिटीज कंट्रोल करें

से ही बंद रहती है या छोटी रहती है। ऐसी दशा में बच्चे की रोशनी को बचना मुश्किल होता है। दूसरा कारण आंखों में जलन या दिक्कत होने पर बिना परामर्श के टेबलेट, स्टेराइड लेना और आई ड्राप डाल लेना है। हाइपरटेंशन आदि से भी कालामोतिया का खतरा बढ़ जाता है। एक अन्य कारण डायबिटीज है। इसमें आंखों के अंदर छोटी-छोटी खून की नलिका बचने से नस बंद हो जाती है।
सरसों के मिलावटी तेल से कालामोतिया: सरसों के मिलावटी तेल से होने वाले कालामोतिया को एपिडेमिक ड्रापसी ग्लूकोमा कहते हैं। जब कोई व्यक्ति खाने बनाने में मिलावटी सरसों के तेल का इस्तेमाल करता है तो इसकी आशंका रहती है। यह किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकता है। मौसम बदलने पर आंखों को लेकर सतर्कता बढ़ा देनी चाहिए।
वातवीत: सुमित कुमार
इस पेज के बारे में अपनी राय और सुझाव भेजें-
feature@jagran.com

महेश बाबू की फिल्म के लिए हैदराबाद में काशी बनाएंगे राजामौली

फिल्मकार एसएस राजामौली ने अपनी अगली फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है। इस फिल्म का नाम तब नहीं है, लेकिन इस फिल्म में अभिनेता महेश बाबू, पृथ्वीराज सुकुमारन और अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा मुख्य भूमिकाओं में हैं। सिनेमाई गलियारों की रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म की कहानी की जड़ें काशी के इतिहास से जुड़ी होंगी। फिलहाल इस फिल्म की शूटिंग ओडिशा के जंगलों में चल रही है। उसके बाद फिल्म

मनोरंजन

...तो ऐसी बहू चाहिए कार्तिक की मां को

अगर अरंज मैरिज हो, तो अवसर यह देखा जाता है कि लड़का-लड़की क्या करते हैं, दोनों कितने पढ़े-लिखे हैं, कितना कमाते हैं, पेशा क्या है। अभिनेता कार्तिक आर्यन के लिए भी उनकी मम्मी ने सोच लिया है कि अगर अरंज मैरिज होगी, तो उन्हें कार्तिक के लिए कैसी लड़की चाहिए। कार्तिक कई मौकों पर कह चुके हैं कि वह सिंगल हैं। फिल्म इंडस्ट्री में मेमोरेबिलिटी यानी रिश्ते जुड़वाने के लिए प्रसिद्ध करण जोहर मौका मिलते हैं कार्तिक का रिश्ता जोड़ने में भी नहीं चूके। दरअसल, आइडॉल अवार्ड के दौरान करण ने उनसे पूछ लिया कि उन्हें कैसी लड़की चाहिए। कार्तिक ने तो कुछ नहीं कहा, लेकिन जैसे ही माइक कार्तिक की मां के पास गया, उन्होंने साफ शब्दों में कह दिया कि उनके घर में बहू आरंज, तो वह पेशे से डाक्टर ही होगी। मां की इस बात से कार्तिक तो शर्मा गए, लेकिन दर्शकों दीर्घा में बेटी कई लड़कियों ने अपना हाथ उठाते हुए बतयाया कि वह डाक्टर हैं। उल्लेखनीय है कि कार्तिक के माता-पिता और उनकी बहन भी डाक्टरों के पेशे से हैं।

बेटे से मेहनत करवा रहा हूँ: बाबी देओल

आश्रम के लिए जो प्रतिक्रिया दर्शकों की मिली है, उससे खुश हूँ। मुश्किल से कलाकार को ऐसा काम मिलता है, जो करने में उसे मजा आए। मैं पहले से ज्यादा अनुशासित हो गया हूँ, इसलिए काम और मिल रहा है।

उदित ने ऐसे उड़या अपने किसिंग विवाद का मजाक

कुछ दिनों पहले गायक उदित नारायण अपने एक प्रसारित वीडियो के कारण खूब चर्चा में आए थे। इस वीडियो में उन्होंने अपने एक महिला प्रशंसक को किस करते हुए देखा जा सकता है। इस पर पहले कोरियोग्राफर और निर्देशक फरहा खान ने उनका मजाक उड़ाया था। सोमवार को फिल्म पिटू की पप्पी के म्यूजिक सर्विस पार्टी के दौरान उदित स्वयं भी अपना मजाक उड़ाने में पीछे नहीं रहे। इस फिल्म से कोरियोग्राफर गणेश आचार्य की बेटी विधि आचार्य सिनेमा इंडस्ट्री में कदम रख रही हैं। इस मौके पर पहुंचे उदित ने कहा, 'मैं गणेश जी को बर्बाद देता हूँ, बहुत खूबसूरत शीर्षक है पिटू की पप्पी।' आगे गणेश आचार्य से सवालिया अंदाज में उदित पूछते हैं, 'कहीं ये उदित की पप्पी तो नहीं।' ये भी एक संयोग था कि फिल्म का म्यूजिक अभी रिलीज होना था। ऐसे जो प्रसारित वीडियो आपने देखा, वो दो साल पहले का आस्ट्रेलिया से है।

आज का भविष्यफल: 12 मार्च, 2025 बुधवार
आज का ग्रहस्थिति: फाल्गुन मास शुक्ल पक्ष त्रयोदशी
आज का राहुकाल: दोपहर 12 बजे से 01 बजकर 30 मिनट तक
आज का दिशाशूल: उत्तर

कल 13 मार्च, 2025 का पंचांग

1	12 रा. बु. बु.	10
2	11 सु. श.	9
3	2 बु.	8
4	3 म.	7
5	4 च.	6
6	5 के.	5

कल का दिशाशूल: दक्षिण
कल का पूर्व वृत्त: होलिका वहन रात्रि 11 बजकर 30 मिनट के पश्चात। व्रत की पूर्णिमा
कल की भद्रा: प्रातः 10 बजकर 36 मिनट से रात्रि 11 बजकर 30 मिनट तक।
विक्रम संवत् 2081 शके 1946 उत्तरायण फाल्गुन मास शुक्ल पक्ष की चतुर्थी तत्पश्चात् पूर्णिमा पूर्वाफाल्गुनी नक्षत्र धृति योग तत्पश्चात् शुक्ल योग, सिंह में चंद्रमा।

वर्ग पहली-2924

1	2	3			
	4	5	6	7	
8					
	9	10			
11	12	13			
	14		15	16	
	17	18	19		
20			21		

बाएं से दाएं
2. दस सौ, हजार (3)।
3. कामचोर, आलसी (4)।
4. कोशिश, प्रयास (2)।
5. गैर जरूरी, फालतू (5)।
6. जो अपना नहीं (3)।
7. अंग्रेजी वर्ष का 11वां महीना (4)। 112. भीगा हुआ, पूरी तरह से तर (4)। 115. लीन होना, चारागाह, उपवन (3)।
17. ऊंट का बोलना (5)।
19. संग, सहित (2)।
20. अनुत्, अनोखा (4)।
21. संपूर्ण शरीर को पानी से धोना (3)।

ऊपर से नीचे
1. समान ताप वाले स्थानों को मिलाते हुए खींची गई रेखा (4)।
2. काल यंत्र, टाइम मशीन

जामरण सुझेकू-2924

7	1	9	4	8	5
9		3			6
			7	8	
		3	8	7	4
5	7	2	6	1	3
	2	3			6
		7	4		2
2				3	9
8	4	5	1	6	3



HONDA

MARCH END BONANZA

Last Chance For Best Deals

Celebrate Holi with Splash of Benefits

This Holi, avail best of the deals on your favourite Honda.

7 YEAR
UNLIMITED KM FREE
EXTENDED WARRANTY*

8 YEAR
ASSURED BUYBACK PRICE
FROM 3 TO 8 YEARS**



CITY

TOTAL BENEFITS UP TO ₹ 73,300*



CITY e:HEV

TOTAL BENEFITS UP TO ₹ 90,000*



ELEVATE

TOTAL BENEFITS UP TO ₹ 86,100*



ALL NEW AMAZE

EMI STARTING FROM ₹ 1,111 PER LAKH*

INDIA'S MOST AFFORDABLE ADAS ENABLED CAR

AVAIL EXCLUSIVE CORPORATE DEALS* & FINANCIAL YEAR-END DEPRECIATION BENEFITS.

Visit Nearest Honda Dealership
Call: +91 73034 61122 | www.hondaindia.com



EAST DELHI	Iconic Honda Patparganj 9289063907, 7065008205	CENTRAL DELHI	Ring Road Honda Connaught Place 9891946042	GURGAON	Frontier Honda Gurgaon 8657588907 7290023171	GURGAON, MG Road	Ring Road Honda Gurgaon, Sector-18 0124-4688000 9643320215	NOIDA	Crown Honda Noida 0120-4700000 8527995500	ACE HONDA Noida 0120-4000400 9999673820/50
-------------------	---	----------------------	---	----------------	--	-------------------------	--	--------------	---	--

WEST DELHI	Peeragarhi 8376805958 011-45520000	Ring Road Honda Moti Nagar 9911332218 9540992948	DWARKA	Ring Road Honda Dwarka 9891452000 9911323149	ROHINI	Cherish Honda Rohini 8255008008	FARIDABAD	Classic Honda NIT 5 9910557206 8800116661	REWARI	Pace Honda Rewari 8222991310
-------------------	---	--	---------------	--	---------------	--	------------------	---	---------------	---

NORTH DELHI	Wazirpur 9910995836 9717993611	COURTESY HONDA	Mathura Road 7428496151	BIHWADI	Landmark Honda Bhiwadi 7574826574	SONIPAT	Malwa Honda Sonapat 9467800902 9467800912	MEERUT	Platinum Honda Meerut 9756799902 9897777736
--------------------	---	-----------------------	-----------------------------------	----------------	--	----------------	---	---------------	---

GHAZIABAD	Vaishali 9810028116 0120-4363000	COURTESY HONDA	Okhla 7669026618 011-40710000	HAPUR	Platinum Honda Hapur 9756799912 0122-2314201
------------------	---	-----------------------	--	--------------	--



SCAN TO TALK TO OUR EXPERT

*Offers and conditions apply. Benefits, such as, applicable only to select models, subject to applicable offer/ benefits. Available for limited period on select models. Actual color, feature and any other specification as shown may not be part of standard fitment and may differ from actual product. Appreciation of value made on resale of vehicle is due to lighting effect. All colors, features and specifications are grade specific and subject to change without prior notice. **7 YEAR UNLIMITED KM EXTENDED WARRANTY: Valid on select models only. Standard 3 Year Warranty + Extended coverage for 4th to 7th Year from the date of purchase. Please refer owner's manual Warranty booklet (Extended Warranty Document for Terms & conditions apply. **ASSURED BUYBACK: Valid on select models only. Assured Buyback scheme offer is offered by CAR24 Services Private Limited (CAR24). Terms & conditions are applicable as per agreement between CAR24 Services Private Limited (CAR24) & customer car owner. Assured buyback is on On-road price (Ex-showroom + KV + Insurance). *EMI STARTING AT ₹ 1111: Funding product (Ex-showroom + KV + Insurance). *EMI STARTING AT ₹ 1111: Funding product (Ex-showroom + KV + Insurance). *EMI STARTING AT ₹ 1111: Funding product (Ex-showroom + KV + Insurance). Anytime Warranty is extendable up to the maximum age of 10 years / 2,00,000 kilometers by renewal every year and is applicable from the date of purchase of car. *Standard warranty on Bluum, on battery 8 years / 1,60,000 km (whichever is earlier from the date of first sale of new car). *Honda Care India Limited Urges drivers to follow traffic rules which are meant to keep them safe on roads. For more information, please visit our authorized Honda car dealership. For corporate sales enquiry please write to corporatesales@hondaindia.com