

[ 23-HKPD1SNP-24 M ]

DY/PGDY 1st Semester (NEP) Exam. 2023 (W)

YOGA

( Introduction to Ayurveda and Alternative Medicinal Science )

[ DY S1 -02 ]

Full Marks : 70

Time : 3 hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

1. Answer any five from the following questions (each in around 50 words) :

$2 \times 5 = 10$

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো পাঁচটাৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Write about benefits of Yoga.

যোগৰ লাভালাভ সম্পৰ্কে লিখক ।

(b) Name five Kapha dosha with their locations.

পাঁচ প্ৰকাৰৰ কফ দোষৰ লগতে সিহঁতৰ স্থান কত লিখক ।

(c) Write five symptoms of increase in blood.

ৰক্ত বৃদ্ধিৰ পাঁচটা লক্ষণ লিখক ।

(d) Write about exercise.

ব্যায়াম সম্পৰ্কে লিখক ।

(e) Define Naturopathy.

প্ৰাকৃতিক চিকিৎসা কি ।

(f) Write names of foods used in Hemanta Ritu.

হেমন্ত ঋতুত খাবলগীয়া খাদ্যৰ নাম লিখক ।

(2)

2. Answer any *four* from the following questions (each in around 150 words):

$3 \times 4 = 12$

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ১৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Homeopathy

হোমিঅপেথি

(b) Benefits of using Ayurveda.

আয়ুৰ্বেদ ব্যৱহাৰৰ লাভালাভ

(c) Panchakarma medical system.

পঞ্চ কৰ্ম চিকিৎসা

(d) Symptoms of healthy state.

স্বস্থৰ লক্ষণ

(e) Hypnotherapy

সন্মোহনী চিকিৎসা

3. Answer any *four* from the following questions (each in around 250 words):

$6 \times 4 = 24$

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Discuss Ayurvedic healing and its characteristics.

আয়ুৰ্বেদিক চিকিৎসা আৰু বৈশিষ্ট্যসমূহ লিখক ।

(b) Write short note on Reiki and Accupuncture.

ৰেইকি আৰু আকুপাংচাৰৰ ওপৰত চমুটোকা লিখক ।

(c) Describe Sadavritta according to Gandhiji.

গান্ধীজীৰ দৃষ্টিত সদবৃত্ত সম্পৰ্কে বহলাই লিখক ।

(d) Write short note on Dincharya.

চমুটোকা লিখক- দিনচৰ্য্যা

(e) Explain types and functions of Agni.

অগ্নিৰ প্ৰকাৰ আৰু কৰ্মসমূহ বহলাই লিখক ।

(3)

4. Answer any *three* from the following questions (each in around 300 words) :  $8 \times 3 = 24$

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো তিনিটাৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ৩০০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Discuss Siddha medical system.

সিদ্ধ চিকিৎসা পদ্ধতিৰ বিষয়ে বহুলাই লিখক ।

(b) What is Ayurveda, discuss briefly. Explain aims and objectives of Ayurveda.

আয়ুৰ্বেদৰ পৰিচয় আৰু সংজ্ঞাৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখক । আয়ুৰ্বেদৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ বিষয়ে লিখক ।

(c) Explain Nasya and Abhyanga as a Ayurvedic treatment.

আয়ুৰ্বেদিক চিকিৎসা পদ্ধতি হিচাপে নস্য আৰু অভ্যাংগৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰক ।

(d) Describe any two alternative medical procedure.

যিকোনো দুটা বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতিৰ বিষয়ে লিখক ।