





## संपादकीय

## मापदं बदलने से सत्य नहीं बदल जाता

ऐसा कैसे संभव है कि जब सब्जी, दूध, दाल, अनाज, तेल और रोजमरा की चीज़ों के दाम आसमान पर हों और लगातार बढ़ रहे हों, तब खुदरा महार्हा पिछले साल भर के मुकाबले सबसे कम हो। पता चला कि सरकार ने पैमाना ही बदल डाला। उपभोक्ता भूल्य सूक्ष्मक में खुदरा खर्च की समान सूची में खालीबाज़ के अलावा रिहाई, परिधान, ट्रांसपोर्ट, चिकित्सा व मरोजन, शिक्षा और तापम तह को सेवाएँ हैं। इनमें खालीबाज़ भार, जो पहले 46% था, घटा कर 39% कर दिया। खालीबाज़ की महार्हा अपने शबाब पर (17%) है, इनमें भी रोजाना के खाने-पीने वाले चैंसें प्याज, आलू और दाल के दाम क्रमशः 55, 44 और 27% बढ़े हैं। गरीब या निम्न मध्यम वर्ग (जो 70% से खालीबाज़ है) का व्यवर्तन न तो निम्नरेंजन करता है न ही येट्रोल खरीदता है। उसको आय का 70 फीसदी खर्च खाने पर होता है। लिहाजा पेट्रोल या ट्रांसपोर्ट या फैस में चुंबिं उसे उतना नहीं सताती, जितना संबिंधिया या तेल का महार्हा होता है। जनमत से बनी सरकार के लिए ऐसी महार्हा जाकोश पैदा करती है लिहाजा वह नियत रोक पर अंकुराण लगाती है, लेकिन इसे किसान की आय घटती है। सरकार को बेहतर पैदावार के लिए किसानों को वैज्ञानिक खेतों की ओर ले जाना होगा और सिंचाई की भी नए तरीके अपनाने के लिए तत्पर करना होगा।

## प्रेरणा

छोटी-छोटी बांतों में विश्वास रखें क्योंकि डुनमें ही आपकी शक्ति निहित है। यही आपों ले जाती हैं। - मदर टेरेसा



## जीने की राह

पं. विजयशंकर मेहता  
ptvijayshankarmehtha.com

## मंदिरों में व्यवस्थाओं को गंभीरता से लेना चाहिए

अब भारत में एक नई समस्या तेजी से उजागर होगी और समय पर नहीं संभाला तो बहुत बड़ी हो जाएगी। वे समस्या है धार्मिक शहरों का भीड़ प्रबंधन, जबकि जो भीड़ उस शहर के प्रतिष्ठित मीटिंग में पहुंचती है, वो पहुंचने के पहले और दर्शन के बाद उस शहर को निपटा रहा है। और अधिकांश धार्मिक शहरों को प्राप्ति समाज वायातात, आवास, स्वच्छता और स्वास्थ्य आवश्यक होती है। कई नोकरियों को तो समझ ही नहीं आ रहा कि इसका करें बाबा। यानीत वाला काम है, प्रचार-प्रसार करना और भीड़ देख कर तो कौन बालना नहीं होता। लेकिन इसे अभी से व्यवस्थित करना होता है। कई नोकरियों को तो समझ ही नहीं आ रहा कि इसका करें बाबा। यानीत वाला काम है, प्रचार-प्रसार करना और भीड़ देख कर तो कौन बालना नहीं होता। लेकिन इसे अभी से व्यवस्थित करना होता है। धार्मिक शहरों के प्रबंधन से जड़े लोगों का मानना है कि भक्तों की भीड़ में कहो अकल होती नहीं है, जैसे वहीं कैसे होती है। लेकिन अपने धर्म और क्षणिक आवश्यक व्यवहार करने के बाद उसे एक दूरी की ओर ले जाना होगा। लेकिन अपने स्थान के मालिनी में सोया हुआ है। अब एक नोकरी की भीड़ का भविष्यत सभी लोगों के बाद उसे एक दूरी की ओर ले जाना होगा। लेकिन अपने धर्म के बाद उसे एक दूरी की ओर ले जाना होगा।

\*Facebook: Pt. Vijayshankar Mehta











## फिर भटकता कनाडा

कनाडा में बढ़ते भारत विरोधी अलगाववाद की जितनी निंदा की जाए, कम होती है। भारत सरकार ने उचित ही कनाडा सरकार से कड़ा विरोध दर्ज कराया है। फिर एक बार खून-खराबे को लालायित चंद खालिस्तानी चरमपंथियों ने तथाकथित नागरिक अदालत आयोजित की है और वैकूटक में भारतीय वाणिज्य दूतावास के बाहर प्रधानमंत्री का पुतला जलाया है, तो कर्तव्य हाथ पर हाथ धेर नहीं बैठा जा सकता। भारत ने कनाडा इच्छायोग को बाकायदे एक राजनीतिक नोट जारी करते हुए अलगाववादी तत्वों की ताजा हक्रतों पर अपनी गंभीर आपत्ति जताई है। कनाडा में भारत विरोध को जिस तरह से भड़काने की लगातार साजिशें हो रही हैं, उसमें कहीं न कहीं उस देश की मुख्यधारा की राजनीति का हल्कापन जिम्मेदार है, तभी तो घोषित अतिकी निजर को बहाने की संसद में मौन श्रद्धांजलि दी गई है। वह वही निजर है, जिस पर भारत में हत्या का अरोप था, जो मोस्ट वॉटेड अतिकीयों की सूची में शामिल था। उसकी मौत पर कनाडा में अंसू बहाने वालों की जमात निरंतर उग्र होती जा रही है, तो भारत सरकार को कुछ ज्ञाना ही सचेत रहना चाहिए।

अब यह बात कर्तव्य लिपी नहीं है कि जस्टिन ट्रूडो की सरकार

अलगाववादीयों को खूनी खिलावाका का मौका दे रही है। लोकतंत्र और अधिकारिकी की स्वतंत्रता के नाम पर अलगाववाद के प्रति नरमी

खुद कनाडा के समाज पर भारी पड़ गई। अलगाववाद का समर्थक

पाकिस्तान आज किस मुकाम पर है, यह हर कोई देख रहा है। बेशक,

दोनों देशों के बीच मुख्य मुद्रा कनाडा सरकार द्वारा अपनी धरती पर सक्रिय हिस्क तत्वों को छूट देने का है। दरअसल, कनाडा अपने ही इतिहास को भूल गया है। साल

1985 में 25 जून को मान्दियल से लंदन जा रही एयर इंडिया की

फ्लाइट को कनाडाई सिख

आतंकियों ने बम विस्पैट से उड़ा दिया था। जमीन से 31,000 फीट

ऊपर बम विस्पैट हुआ था, जिसमें

268 कनाडाई, 27 ब्रिटिश व 24 भारतीय मरे गए थे। यह बमबारी आज भी विमानन आतंकवाद के सबसे दर्दनाक दुक्ष्यों में से एक है।

फिर 23 जून दहलीज पर है, पीड़ित परिजन की शहादत

को हर साल की तरह इस बार भी यह चुप रहा है। विडंबन देखिए, जिनको तो

संसद में श्रद्धांजलि देने पर अपति हो रही है? ऐसे में, भारत

सरकार ने अधिकारिक निंदा का सहारा लेकर दोटूक संदेश दिया है, जो कनाडा के कर्तव्यों तक जरूर पहुंचना चाहिए।

यह भी गैर करने की बात है कि कनाडा में ही अच्छी नसीहत देने

वाले कम नहीं हैं। भारतीय मूल के कनाडाई सांसद चंद्र आर्य ने साफ

शब्दों में कहा है कि आतंकी हमले के लिए जिम्मेदार विचारधारा अब

भी उनके देश में कुछ लोगों के बीच जीवित है। कनाडाई संसद में

बोलते हुए आर्य ने उचित ही कहा कि खालिस्तान समर्थकों द्वारा पूर्व

प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या का जशन मनाना यह दर्शाता है कि

स्याह ताकें फिर सक्रिय हो गई हैं। वहाँ हिंदुओं और उनके आयोजनों

को निशाना बनाया जाने लगा है। कनाडा 1980 के दशक में ऐसी ही

आग से गुजर चुका है, वहाँ की सरकार जेब आतंकवाद का दर्द

झेलने के बाद कड़ी कार्रवाई की थी, तब अलगाववादी आग काबू में

आई थी, आज फिर वैसी ही जरूरत आन पड़ी है।

हिन्दुस्तान 75 साल पहले 22 जून, 1949

## पेरिस-वार्ता का हासिल

करीब एक महीने से पेरिस में संयुक्त राज्य अमेरिका, ब्रिटेन, फ्रांस तथा

सोवियत रूस के विदेश मंत्रियों के बीच जो वार्ता चल रही है, वह समाज

दोनों देशों के बीच में उचित होती थी, वहाँ सर्वानें आधारस्त होता था

कि चार बड़े प्रारम्भ-मंत्रियों के पारिशम 'खोदा पहाड़ इंदिरी' की

स्थिति के रूप में परिचय हो गया। यह वह सम्मेलन पूर्ण विफल हो गया होता

तो अंतर्राष्ट्रीय स्थिति पर बड़ी गंभीर और नियमानुसार का प्रतिक्रिया होती है।

हर्ष है कि विश्व-शांति इस संभावित आघात से बच गई। पेरिस-सम्मेलन जहाँ

असफलता की गयी खाली में दूसरे से बच गया, वहाँ वह सफलता के शेष-

शंग पर भी नहीं पहुंच सका। वास्तविक यह वह कि परिशियों ने 'चार बड़े'

कोइंस होते हुए तक विचार, संयम तथा सद्भावना के ग्रातांक करने के

लिए आधिकारिक हासिल हो गया है। और दूसरी की परिशियों ने निकला

है। सम्मेलन द्वारा प्रकाशित विज्ञित में 'रहो और रहें दो' शब्द सार्थक हैं।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया के संघरण वर्षा का प्रश्न पर जो समझौते का कोई मार्ग न निकल सका तो इसके सिवा और कोई चारा नहीं

होता है कि दूसरी की विवेदित विज्ञित को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक है।

जब लिंग के अधिकारिक अस्ट्रिया को जितना अधिकारिक ह







परमहंस योगानन्द

हेनले एंड पार्टनर्स की ताजा रिपोर्ट के अनुसार, करोड़पतियों के पलायन के मामले में चीन और यूनाइटेड किंगडम के बाद भारत बेराक तीसरे स्थान पर आता हो, लेकिन तस्वीर का दूसरा पक्ष यह है कि पिछले तीन साल में भारत में यह संख्या घटी है और नए करोड़पतियों की संख्या तेजी से बढ़ी भी है।

## क्यों जाते हैं करोड़पति

अं

तरास्त्रीय फर्म हेनले एंड पार्टनर्स की ताजा रिपोर्ट का यह अनुमान एक बारों चिंतित तो करता है कि इस वर्ष चार हजार से ज्यादा करोड़पति देश छोड़कर जा सकते हैं, लेकिन तत्वार्थ का एक दूसरा पक्ष भी है, जो अश्वस्त करता है। उल्लेखनीय है कि पूरी दुनिया में दौलतमंदों के पलायन के मामले में चीन और यूनाइटेड किंगडम के बाद भारत तीसरे पायदान पर आता है। लेकिन रिपोर्ट यह भी कहती है कि जहां पूरी दुनिया में अपना मुख्य छोड़कर पलायन करने वाले धनी लोगांशाला गतार बढ़ रही है, वहाँ भरत में यह संख्या पिछले तीन साल में लगातार कम हो रही है। हालांकि यह सच है कि अगर धनी लोग इन्हीं बड़ी संख्याएँ में पलायन कर रहे हों, तो किसी भी देश के लिए इसे अमूमन अच्छा नहीं माना जाता। लेकिन जैसा रिपोर्ट बताता है, इस मामले में भारत की स्थिति कुछ अलग है। भारत से पलायन करने वाले ज्यादातर लोग अपनी जड़ों से जुड़े रहना

चाहते हैं, इसलिए अपनी कुछ संपत्ति बैरेंग भारत में भी रखते हैं। जाहिर है कि हेनले एंड पार्टनर्स की रिपोर्ट देश से दौलतमंदों के पलायन को लेकर सोचने का एक नया नज़रिया देती है। भारतीय करोड़पति विदेश में व्यवसाय शुरू करते हैं, सफल होते हैं, तो इसमें भारत की प्रतिष्ठा तो बढ़ती ही है, चूंकि वे भारत में निवेश भी करते हैं, जिससे देश की अर्थव्यवस्था को भी फायदा पहुंचता है। इसके अतिरिक्त, वे वहाँ के समाज में अपनी संस्कृति और मूल्यों का प्रचार भी करते हैं, जिससे कुल मिलाकर भारत की छाल ही मजबूत होती है और उसे एक साँस्तर पावर बनने में भी मदद करती है। एक दूसरा पक्ष यह भी है कि अगर करोड़पति भारत से पलायन कर रहे हैं, तो उन्होंने या उससे तेज गति से नए करोड़पति पैदा भी हो रही है। केंद्रीय वित्त मंत्रालय के अंकड़े बताते हैं कि वित्तीय वर्ष 2022-23 की तुलना में 2023-24 में एक करोड़ से ज्यादा कमाई करने वालों की संख्या में तेजी से बढ़ोतारी हुई है। देश में आयकर रिटर्न भरने वालों की संख्या में हो रही निरंतर वृद्धि से इसी तथ्य की पुष्टि होती है।



की संख्या में हो रही निरंतर वृद्धि से इसी तथ्य की पुष्टि होती है। हेनले की रिपोर्ट के अनुसार भी पिछले दस वर्षों में भारत में करोड़पतियों की संख्या 85 फीसदी की बढ़ोतारी हुई है। दरअसल, लोग बेतर जीवन-सौनी, व्यवसाय के लिए अनुकूल अवसर, करों में लाभ और बच्चों की शिक्षा में सभावनाएँ व स्वास्थ्य देखभाल की सहलियों की वजह से सुविधाओं से संपन्न अमेरिकी देशों का रुख करते हैं। ऐसे में, अगर पिछली बार की तरह इस वर्ष भी दुनिया भर के सबसे ज्यादा करोड़पति संयुक्त अब अमीरत (यूई) में बसना चाह रहे हैं, तो इसकी वजह समझी जा सकती है।

## आखिर त्रूदो की समस्या क्या है?

इटली में संपन्न जी-7 देशों के सम्मेलन में कनाडाई प्रधानमंत्री जस्टिन त्रूदो एक और तो भारत और कनाडा के बीच के मुद्रदों को आपसी सङ्काव के साथ हल करने की बात करते हैं, तो दूसरी ओर कनाडा की संसद में भारत द्वारा आतंकवादी घोषित निज़र की हत्या की बरसी पर उसे श्रद्धांजलि दी जाती है।



न दिनों भारत और कनाडा के संबंध काफी तनावपूर्ण स्थिति से गुज़र रहे हैं। ताजा मामला कनाडाई संसद द्वारा खालिस्तानी आंकड़ों पर काहर रुक्खर कर दिया गया है। भारत ने जिस निज़र को 2020 में आतंकवादी घोषित कर दिया था, उसकी पिछले साल 18 जून को कुछ अज्ञात लोगों ने कनाडा के वैकूंहवर शहर के एक गुरुद्वारे के बाहर गोली भारकर हत्या कर दी थी। कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन त्रूदो ने इस हत्या में भारतीय एजेंटों की संलिप्तता का आरोप लगाया था। हालांकि भारत ने इस आरोप को बेविनाश बताया था, लेकिन उसी वक्त से दोनों देशों के संबंधों में कटूत का समावेश हो गया।

विषय 18 जून को सिख प्रदर्शनकारियों ने निज़र की हत्या की बरसी के बाहरी पर काहर रुक्खर कर दिया था, उसकी पिछले साल 18 जून को कुछ अज्ञात लोगों ने कनाडा के वैकूंहवर शहर के एक गुरुद्वारे में अधिनार्थी द्वारा बनाई गई एक फर्जी जूरी और सेफेद धुंधले विधि में एक जज भी समिलित था, जिसने 'अभियोजक' को पिछले साल सरी में हुए इस मामले के मुद्रदों पर काहर रुक्खर कर दिया।

वर्ष 2012 में भारत के विदेश मंत्री ने देश की छाल दिया था कि भारतीय वाणिज्यिक दूतावास के सामने प्रधानमंत्री नंदें मोदी पर खून का प्रतीकात्मक मुकदमा के एक अंकड़े का एक जून के बाहर इसके बाहर के एक दूसरे देश के रूप में देखा जाता है, जहाँ अंदोलन सभसे दूसरे देश के एक एंटोरियों में एक अंकड़े का एक जून के बाहर के एक दूसरे देश के रूप में देखा जाता है। वह इसकी तीखी आलोचना हुई है, खासकर त्रूदो के आरोपों के मद्देनजर कि भारत निज़र की हत्या में शामिल है।

जगतीकरण की बात करते हैं, तो उनके लिए एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है। लेकिन विदेशी विधि के बाहरी पर काहर रुक्खर कर दिया था। एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को फिर से शुरू करने का समर्थक है, लेकिन उन्होंने खालिस्तानी आंकड़ों को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्या को अपनी अपेक्षा की बरसी का समर्थक है।

भारत के बाहर कनाडा में सिखों की समस्या को एक एंटोरियों में एक अंकड़े का अधिकारी निज़र की हत्य

# विरासत की गरिमा ह

मारे देश में वैसी उपलब्धियों और धरोहरों की एक लंबी श्रृंखला है, जिनकी वजह से दुनिया भर में भासीयता की एक सम्मान की नज़र से देखा जाता है। मगर हाल के वर्षों में योग एक ऐसे पहलू के रूप में उभरा है, जिसे न केवल भारत में एक नया आयाम मिला है, बल्कि इसे विश्व भर में लोगों ने बेहद रुचि के साथ देखा, सीखा और अपनाया। सच यह है कि एक ऐसी विश्वसिक धरोहर और नायाब तोहफे के रूप में योग के सहारे स्वास्थ्य का कायाकल्प करने के लिए एक दृष्टि देने के लिहाज से भारत को दुनिया भर में नेतृत्व करने का मौका मिला है। यह बेवजह नहीं है कि आज भारत सहित दुनिया के कई देशों, बड़े-बड़े संस्थानों और विश्वविद्यालयों तक में व्यापक पैमाने पर लोगों के बीच योगसन बेहद लोकप्रिय हुआ है और इसके प्रत्यक्ष लाभ भी देखे जा रहे हैं। इसलिए योग और इसकी दर्शन के महत्व को समझा जा सकता है। मगर दूसरे पहलू से देखें तो यह अक्सरों की बात है कि 'योग दिवस' के रूप में इसे वर्ष में सिफेर एक दिन के उत्सव की तरह देखा जाने लगा है। जबकि रोजर्सर्स के जीवन में नियमित अभ्यास के रूप में ही इसकी अहमियत आंकी जा सकती है।

दरअसल, वैश्वक स्तर पर योग की लोकप्रियता के समान्तर यह भी देखा जा रहा है कि एक और बहुत सारे देशों में लोग इसके प्रति आकर्षित हो रहे हैं और इसकी उपयोगिता के लिहाज से इसे अपना रहे हैं, तो दूसरी ओर अपने देश में कई बार इसे एक मौके को भुनाने के तौर पर भी इस्तेमाल किया जाने लगा है। इसका एक नकारात्मक पहलू इस रूप में सामने आया है कि दिनचर्या के हिस्से के रूप में उपयोगी माने जाने वाले योग को मुख्यधारा के प्रचार माध्यमों में अब 'योग-दिवस' में केंद्रित करके देखा जाने लगा है। इस मौके पर खासतौर पर टीवी चैनलों पर जिस तरह के कार्यक्रम पेश किए जाने लगते हैं, प्रस्तुतियों में जैसी हरकतें दिखती हैं, एक विचित्र चकाचाँध दिखता है, उससे योग जैसे गंभीर और महत्वपूर्ण विषय की गरिमा कम होती है।

कीरी दस वर्ष पहले भारत ने संयुक्त राष्ट्र में जब अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का एक प्रस्ताव खाली था, तब उसे बहुत सारे देशों का समर्थन मिला और उसके बाद संयुक्त राष्ट्र ने इसे मंजूरी दी थी। आज समूची दुनिया भारत के इस मंत्र को मान रही है कि स्वरूप रहने के लिए योग से बेहतर कुछ नहीं। भारत सहित विश्व भर में जहां भी यह लोकप्रिय हुआ, वहां लोगों ने इसके महत्व को समझे हुए स्वरूप स्फूर्ति तरीके से इसे अपनाया। योग के मूल दर्शन और इसकी उपयोगिता को देखते हुए इसी रूप में प्रोत्साहित किया जाना चाहिए, ताकि लोग अपने भीतर की प्रेरणा से इसे अपनाएं। मगर विडंबना यह है कि विश्व के अनेक देशों में जहां योग के स्वरूप रहने के लिए एक तोहफे के तौर पर देखा जा रहा है, वहां हमारे देश में इसे अपने-अपने विज्ञापन और प्रचार का जरिया भी बनाया जा रहा है। इतिहासकोह के साथ देखें तो एक नायाब विरासत के रूप में योग की जो गरिमा रही है, उसके मद्देनजर इसे अपने प्रचार का जरिया बनने से बचाना होगा। मानव स्वास्थ्य के लिए योग का महत्व इसकी सादगी में रहा है और इसकी उपयोगिता को इसी रूप में स्थापित होना चाहिए।



